

Den nære psykiatri – mental sundhed hos børn og unge

Arbejdsgrundlag for alliancegruppen – mental sundhed hos børn og unge

Baggrund

Kommunekontaktrådet (KKR) havde den 7. marts 2018 indbudt til en konference om 'den nære psykiatri'. Som et resultat af konferencen er der dannet en fælles alliance om den nære psykiatri mellem de 19 midtjyske kommuner, Region Midtjylland, PLO-Midtjylland og bruger- og pårørendeorganisationer inden for psykiatrien. Alliancen er forankret i KKR og Regionsrådet og drøftes mellem parterne i Kontaktudvalget (regionsrådsformanden og de 19 borgmestre). Sundhedskoordinationsudvalget og Praksisplanudvalget inddrages løbende i processen.

Konkret er der nedsat en fælles tværsektoriel styregruppe for alliancen om den nære psykiatri med repræsentanter fra alliancens fire parter. Styregruppens opdrag har i første omgang været at udarbejde udspil til en fælles vision for "den nære psykiatri", at identificere de største udfordringer samt identificere og afgrænse målgrupper, der omfattes af den nære psykiatri.

På den baggrund foreligger der nu et udspil til vision for den nære psykiatri og til en definition af den nære psykiatri. Ligeledes er der identificeret målgrupper og tilhørende udfordringer. Endelig er der udarbejdet et bud på en foreløbig køreplan. I denne lægges der op til, at første del/spor forankres i sundhedsaftaleregion.

Der blev i regi af Sundhedskoordinationsudvalget afholdt en kick-off konference den 12. juni 2018 om den kommende sundhedsaftale, hvor Sundhedskoordinationsudvalget på forhånd havde peget på psykiatrien som et af de fokusområder, der ønskes arbejdet med. På konferencen blev der opfordret til en politisk indkredsning af hvilke 1-2 områder indenfor den nære psykiatri, der i første omgang skal arbejdes videre med. Sundhedskoordinationsudvalget udpegede i forlængelse af dette følgende to målgrupper, som skal prioriteres i alliancen om den nære psykiatri:

- Mental sundhed hos børn og unge - forebygge at psykisk sygdom opstår og udvikler sig.
- Samarbejdet om voksne borgere med svær psykisk sygdom eller svære symptomer, som har tilbagevendende behov for støtte og behandling fra både region, kommune og almen praksis.

Regionsrådet, KKR Midtjylland og Kontaktudvalget har godkendt, at der som første del af udviklingen af den nære psykiatri arbejdes videre med disse målgrupper.

På baggrund af ovenstående nedsættes en alliancegruppe fokus på mental sundhed hos børn og unge – herunder forebyggelse af psykisk sygdom.

Rammer for arbejdet

Arbejdet skal bygge på visionen om den nære psykiatri. Barren er sat højt. Der er behov for at ny – og gentænke indsatserne og samarbejdet i den nære psykiatri. Alt er derfor i spil! Borgerens rolle skal styrkes og samtidigt skal der findes de bedst mulige løsninger, uanset hvor og hvordan opgaverne løses i den nuværende organisering.

Der skal være en særlig opmærksomhed på:

- Bedre sammenhæng for borgeren (overgange, sprog og viden samt sammenhæng på tværs)
- Hurtigere handling og øget fleksibilitet (ventetider, visitation og flaskehalse/kapacitet)
- Mere lighed i sundhed (mentalt, fysisk samt netværk og relationer)
- Behovet for kompetenceudvikling

- Styrke borgerens rolle herunder dialog og lydhørhed (borgerens perspektiv og ønsker samt ligeværd)

Opgaver

Alliancegruppen har til opgave:

- At afdække og analysere udfordringer og forbedringspotentialer for det tværsektorielle samarbejde for målgruppen med særligt fokus på, hvordan der kan skabes bedre og mere sammenhængende forløb for borgerne samt en bedre ressourceudnyttelse.
- At komme med anbefalinger til forbedringer i det tværsektorielle samarbejde for den nære psykiatri. Der arbejdes med forbedringstiltag på kort og på lang sigt.
- Arbejdsgruppen skal med afsæt i eksisterende erfaringer komme med anbefalinger til konkrete initiativer og tiltag, der med fordel kan indgås en partnerskabsaftale (samarbejdsaftale) om herunder eventuelt underliggende aftaler i forhold til almen praksis. Og som kan implementeres på den korte bane.
- Komme med anbefalinger til hvilke prøvehandling og udviklingsinitiativer, der med fordel kan sættes i spil på den lange bane med henblik på videreudvikling og afprøvning i klyngerne.

Ovenstående opgaver skal løses med henblik på at skabe brede partnerskabsaftaler eller lignende, der forpligtiger de deltagende parter i at forbedre den mentale sundhed hos børn og unge. Der skal i den forbindelse udarbejdes forslag til mindstekrav, der kan stilles til alle kommunerne omkring den mentale sundhed hos børn og unge. Der skal desuden i opgaveløsningen være fokus på, at der kan inddrages udefrakommende vidensressourcer i form af eksempelvis ressourcepersoner eller relevant faglig viden på området.

Afslutningsvis skal alliancegruppen levere bud på den bedst mulige løsning i forhold til de identificerede udfordringer.

Målsætning

Den nære psykiatri bliver et prioriteret indsatsområde i den kommende sundhedsaftale. I udspil til visioner, mål, indsatsområder og bærende principper for den nye sundhedsaftale, har Sundhedskoordinationsudvalget prioriteret, at mental sundhed hos børn og unge samt voksne borgere med svær psykisk sygdom er første fokus i udviklingen af den nære psykiatri.

Alliancegruppens målsætning er således at identificere løsninger og sætte ind i forhold til at finde løsninger for at forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge. Den overordnede målsætning for alliancegruppen er derfor:

At forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland

Det bemærkes, at ovennævnte mål endnu ikke er endeligt vedtaget, hvorfor der kan forekomme ændringer efter endelig administrativ og politisk behandling af udspil til ny sundhedsaftale.

Sammensætning

Alliancegruppen sammensættes tværfagligt og tværsektorielt fra alliancens fire parter med henblik på at skabe et bredt samarbejde om den nære psykiatri. Det foreslås at alliancegruppen sammensættes som følgende:

- Jørgen Andersen, direktør, Syddjurs Kommune
- Dorthe Klith, Kontorchef i Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland
- Moana Hjarnø Nielsen, Udviklingskonsulent, Psykiatriplanlægning
- Elsebeth Vesterheden, ledende oversygeplejerske i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, AUH Risskov
- Iben Laursen, Funktionsleder i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, AUH Risskov
- Christina Breddam, sundhedschef, Randers Kommune
- Lone Baggersgaard Petersen, Sektionsleder, Børne- Familieafdelingen, Silkeborg Kommune
- Tine Hammer, Centerchef for Børne- og familiecentret, Struer Kommune
- Lotte Fensbo, Sektionsleder i Pædagogisk afdeling - Børn og Unge, Aarhus Kommune
- Hanne Melchiorson, PPR leder, Skanderborg Kommune
- Lene Bruun Clausen, Praksiskonsulent
- Birgitte Borup, læge, PLO Midtjylland
- Lise Buhr, Bedre Psykiatri
- Martin Mejlgaard, Formand for DGS Østjylland, Danske gymnasieelevers sammenslutning
- Anton Bay Hansen, Erhvervsskolernes Elevorganisation
- Jane Østgaard Sørensen, Boligsocialnet
- Stine Storgaard Nielsen, programleder, DGI
- Stinne Damgaard Ibh, Viceforstander, Silkeborg produktionshøjskole

Formandskab og sekretariat

Der er delt formandsskab og sekretariat mellem region og kommuner. Formandskabet udpeges blandt styregruppens repræsentation i alliancegruppen. Formandskabet er ansvarligt for fremdriften i gruppens arbejde – herunder at gruppens leverancer følger de tidsfrister, der er angivet i gruppens arbejdsplan.

Kompetence

Alliancegruppen har overordnet reference til styregruppen for den nære psykiatri. Da første del af udspillet om den nære psykiatri er forankret i sundhedsaftaleregi, skal alliancegruppens partnerskabsaftaler godkendes i Sundhedsstyregruppen og Sundhedskoordinationsudvalget samt eventuelt Praksisplanudvalget inden endelig godkendelse i Regions- og byråd.

Tidsplan

Tidspunkt	Aktivitet
31. august 2018	Udspillet om den nære psykiatri behandles endeligt i Kontaktudvalget med henblik på godkendelse af udspillet og den videre proces.

Uge 36-38 2018	Udpegning
23. oktober 2018, kl. 9-12	1. møde (identificering af korte og langsigtede løsninger)
16. november 2018, kl. 10-12.30	2. møde (identificering af korte og langsigtede løsninger). Efter dette møde skal der foreligge specifikke leverancer i forhold til identificerede udfordringer og eventuelle løsninger
12. december 2018, kl. 12.30-17	Workshop og 3. møde (forslag til områder med henblik på prøvehandlinger)
Januar 2019	Godkendelse i styregruppen for den nære psykiatri.
1. kvartal 2019	Udarbejdelse af samarbejdsaftale og igangsættelse af politisk godkendelsesproces samt stillingtagen til mulige prøvehandlinger

Baggrundsdokumenter

Udspil om den nære psykiatri