

## **Den nære psykiatri – voksne borgere med svær psykisk sygdom**

*Arbejdsgrundlag for alliancegruppen – voksne borgere med svær psykisk sygdom*

### **Baggrund**

Kommunekontaktrådet (KKR) havde den 7. marts 2018 indbudt til en konference om 'den nære psykiatri'. Som et resultat af konferencen er der dannet en fælles alliance om den nære psykiatri mellem de 19 midtjyske kommuner, Region Midtjylland, PLO-Midtjylland og bruger- og pårørendeorganisationer inden for psykiatrien. Alliancen er forankret i KKR og Regionsrådet og drøftes mellem parterne i Kontaktudvalget (regionsrådsformanden og de 19 borgmestre). Sundhedskoordinationsudvalget og Praksisplanudvalget inddrages løbende i processen.

Konkret er der nedsat en fælles tværsektoriel styregruppe for alliancen om den nære psykiatri med repræsentanter fra alliancens fire parter. Styregruppens opdrag har i første omgang været at udarbejde udspil til en fælles vision for "den nære psykiatri", at identificere de største udfordringer samt identificere og afgrænse målgrupper, der omfattes af den nære psykiatri.

På den baggrund foreligger der nu et udspil til vision for den nære psykiatri og til en definition af den nære psykiatri. Ligeledes er der identificeret målgrupper og tilhørende udfordringer. Endelig er der udarbejdet et bud på en foreløbig køreplan. I denne lægges der op til, at første del/spor forankres i sundhedsaftaleregion.

Der blev i regi af Sundhedskoordinationsudvalget afholdt en kick-off konference den 12. juni 2018 om den kommende sundhedsaftale, hvor Sundhedskoordinationsudvalget på forhånd havde peget på psykiatrien som et af de fokusområder, der ønskes arbejdet med. På konferencen blev der opfordret til en politisk indkredsning af hvilke 1-2 områder indenfor den nære psykiatri, der i første omgang skal arbejdes videre med. Sundhedskoordinationsudvalget udpegede i forlængelse af dette følgende to målgrupper, som skal prioriteres i alliancen om den nære psykiatri:

- Mental sundhed hos børn og unge - forebygge at psykisk sygdom opstår og udvikler sig.
- Samarbejdet om voksne borgere med svær psykisk sygdom eller svære symptomer, som har tilbagevendende behov for støtte og behandling fra både region, kommune og almen praksis.

Regionsrådet, KKR Midtjylland og Kontaktudvalget har godkendt, at der som første del af udviklingen af den nære psykiatri arbejdes videre med disse målgrupper.

På baggrund af ovenstående nedsættes en alliancegruppe med fokus på samarbejdet om voksne borgere med svær psykisk sygdom.

### **Rammer for arbejdet**

Arbejdet skal bygge på visionen om den nære psykiatri. Barren er sat højt. Der er behov for at ny – og gentænke indsatserne og samarbejdet i den nære psykiatri. Alt er derfor i spil! Borgerens rolle skal styrkes og samtidigt skal der findes de bedst mulige løsninger, uanset hvor og hvordan opgaverne løses i den nuværende organisering.

Der skal være en særlig opmærksomhed på:

- Bedre sammenhæng for borgeren (overgange, sprog og viden samt sammenhæng på tværs)
- Hurtigere handling og øget fleksibilitet (ventetider, visitation og flaskehalse/kapacitet)
- Mere lighed i sundhed (mentalt, fysisk samt netværk og relationer)

- Behovet for kompetenceudvikling
- Styrke borgerens rolle herunder dialog og lydhørhed (borgerens perspektiv og ønsker samt ligeværd)

## Opgaver

Alliancegruppen har til opgave:

- At afdække og analysere udfordringer og forbedringspotentialer for det tværsektorielle samarbejde for målgruppen med særligt fokus på, hvordan der kan skabes bedre og mere sammenhængende forløb for borgerne samt en bedre ressourceudnyttelse.
- At komme med anbefalinger til forbedringer i det tværsektorielle samarbejde for den nære psykiatri. Der arbejdes med forbedringstiltag på kort og på lang sigt.
- Arbejdsgruppen skal med afsæt i eksisterende erfaringer komme med anbefalinger til konkrete initiativer og tiltag, hvor der med fordel kan indgås en partnerskabsaftale (samarbejdsaftale) om herunder eventuelt underliggende aftale i forhold til almen praksis. Og som kan implementeres på den korte bane.
- Komme med anbefalinger til hvilke prøvehandling og udviklingsinitiativer, der med fordel kan sættes i spil på den lange bane med henblik på videreudvikling og afprøvning i klyngerne.

Ovenstående opgaver skal løses med henblik på at skabe brede partnerskabsaftaler eller lignende, der forpligtiger de deltagende parter i at forbedre samarbejdet omkring borgere med svær psykisk sygdom. Der skal i den forbindelse udarbejdes forslag til mindstekrav, der kan stilles til alle kommunerne omkring de svært psykisk syge. Der skal desuden i opgaveløsningen være fokus på, at der kan inddrages udefrakommende vidensressourcer i form af eksempelvis ressourcepersoner eller relevant faglig viden på området.

Afslutningsvis skal alliancegruppen levere bud på den bedst mulige løsning i forhold til de identificerede udfordringer.

## Målsætning

Den nære psykiatri bliver et prioriteret indsatsområde i den kommende sundhedsaftale. I udspil til visioner, mål, indsatsområder og bærende principper for den nye sundhedsaftale, har Sundhedskoordinationsudvalget prioriteret, at mental sundhed hos børn og unge samt voksne borgere med svær psykisk sygdom er første fokus i udviklingen af den nære psykiatri.

Alliancegruppens målsætning er således at identificere løsninger og sætte ind i forhold til at finde løsninger for de svært psykisk syge voksne borgere, der har tilbagevendende behov for støtte og behandling på tværs af region, kommune og almen praksis. Den overordnede målsætning for alliancegruppen er derfor:

- *At forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patientforløb for voksne med svær psykisk sygdom.*

Det bemærkes, at ovennævnte mål endnu ikke er endeligt vedtaget, hvorfor der kan forekomme ændringer efter endelig administrativ og politisk behandling af udspil til ny sundhedsaftale.

## Sammensætning

Alliancegruppen sammensættes tværfagligt og tværsektorielt fra alliancens fire parter med henblik på at skabe et bredt samarbejde om den nære psykiatri. Det foreslås at arbejdsgruppen sammensættes som følgende:

- Per Jørgensen, lægefaglig direktør, Psykiatri og Social
- Anders Kjærulff, direktør, Silkeborg Kommune
- Leif Gjørtz Christensen, formand for Sind, Region Midtjylland
- Lise Høyer, Formand for PLO, Region Midtjylland
- Elisabeth Brix Westergaard, Udviklingskonsulent, Psykiatriplanlægning
- Yrsa Bro, Ledende oversygeplejerske, Regionspsykiatrien Viborg
- Charlotte Persson, Ledende sygeplejerske, Regionspsykiatrien Rønde
- Henriette Andersen, Jobcenterchef, Skanderborg Kommune
- Jes Svenninggaard, Handicap- og psykiatrichef, Favrskov Kommune
- Lars Olesen, Centerchef for Sundhed og Omsorg, Struer Kommune
- Dorthe Hamrum, Arbejdsmarkedschef, Skive Kommune
- Gitte Breinholt Bjerregaard, Centerchef Beskæftigelsesforvaltningen, Aarhus Kommune
- Jesper Bernt Madsen, Praksiskonsulent
- Lissi Meder, Bedre Psykiatri
- Mia Butler, projektleder, Boligsocialnet
- Birger Storgaard Rask, Korshærsleder, Kirkens Korshær

## Formandskab og sekretariat

Der er delt formandskab og sekretariat mellem region og kommuner. Formandskabet udpeges blandt styregruppens repræsentation i alliancegruppen. Formandskabet er ansvarligt for fremdriften i gruppens arbejde – herunder at gruppens leverancer følger de tidsfrister, der er angivet i gruppens arbejdsplan.

## Kompetence

Alliancegruppen har overordnet reference til styregruppen for den nære psykiatri. Da første del af udspillet om den nære psykiatri er forankret i sundhedsaftaleregi, skal alliancegruppens partnerskabsaftaler godkendes i Sundhedsstyregruppen og Sundhedskoordinationsudvalget samt eventuelt Praksisplanudvalget inden endelig godkendelse i Regions- og byråd.

## Tidsplan

Tidspunkt	Aktivitet
31. august 2018	Udspillet om den nære psykiatri behandles endeligt i Kontaktudvalget med henblik på godkendelse af udspillet og den videre proces.
Uge 36-38 2018	Udpegnings
31. oktober 2018, kl. 16.30-19.00	1. møde – identificering af konkret(e) målgruppe(r) og tilhørende udfordringer. Der skal på dette møde laves en fælles prioritering af målgruppe og udfordringer med henblik på identificering af

	løsninger på næste møde.
20. november 2018, kl. 8.00-11.00	2. møde – identificering af korte og langsigtede løsninger på baggrund af de prioriterede målgrupper og udfordringer. Efter dette møde skal der foreligge specifikke leverancer i forhold til identificerede udfordringer og eventuelle løsninger.
12. december 2018, kl. 12.30-17	Workshop og 3. møde – forslag til områder med henblik på prøvehandling
Januar 2019	Godkendelse i styregruppen for den nære psykiatri.
1. kvartal 2019	Udarbejdelse af samarbejdsaftale og igangsættelse af politisk godkendelsesproces samt stillingtagen til mulige prøvehandling

### **Baggrundsdokumenter**

Udspil om den nære psykiatri