

Høringsvar til 'Sundhedsaftalen 2024-2027 'Nærhed, tilgængelighed og sammenhæng for borgeren'

Kære Sundhedssamarbejdsudvalg

Tak for muligheden for at afgive høringsvar til Region Midtjyllands udkast til Sundhedsaftale 2024-2027. Apotekerne i regionen bakker op om de fire visioner for det fælles sundhedsvæsen.

- Sammenhæng og tryghed
- På borgernes præmisser
- Et nært og tilgængeligt sundhedsvæsen
- Og et sundhedsvæsen i balance.

Med ønsket om at fastholde den fælles retning om at skabe mest mulig sundhed for de ressourcer, der er, hvor tryghed, tilgængelighed og nærhed er i højsæde. Hvor alle inddrages aktivt i egen sundhed, og hvor alle har lige mulighed for, at leve et sundt og langt liv mener apotekerne, at det er afgørende, at nedbryde traditionelle sektor- og faggrænser og tænke mere tværsektorielt for at opnå en effektiv ressourcudnyttelse og et mere sammenhængende sundhedsvæsen til gavn for borgerne.

Sundhedsvæsenet er mere end den traditionelle sundhedstrekant, som omfatter sygehuse, kommuner og praktiserende læger. Vi skal samle alle aktører i en cirkel omkring patienten, også private aktører. Vi er mange aktører, der besidder kompetencer og viden, som i langt højere grad kan nyttiggøres til gavn for patienterne end det er tilfældet i dag.

Apotekerne er en integreret del af sundhedsvæsenet med 111 apoteker fordelt over Region Midtjylland. 95 procent af alle voksne danskere kommer på apoteket mindst én gang om året og får uden tidsbestilling udleveret lægemidler og modtager sundhedsfaglig rådgivning om korrekt anvendelse, køber plejeprodukter til egenomsorg eller modtager en sundhedsydelse som fx Tjek på inhalationsmedicin, medicinsamtaler, compliancesamtaler, vaccination mv.

Men apotekernes sundhedsfaglige kompetencer kan udnyttes i langt videre udstrækning end i dag til at aflaste det øvrige sundhedsvæsen og styrke kvaliteten.

I sundhedsreformen fra maj 2022 besluttede aftalepartierne at nedsætte en hurtigt arbejdende arbejdsgruppe, der netop har haft til opgave at identificere områder, hvor apotekernes kompetencer kan komme yderligere i spil. Anbefalingerne kan læses [her](#)

En af anbefalingerne omhandler involvering af apotekerne i sundhedsklyngerne. Medicinsikkerhed er en udfordring ved sektorovergange, og arbejdsgruppen anbefaler, at apotekerne på ad hoc basis inddrages i samarbejdet i sundhedsklyngerne for at bidrage til bedre tværsektoriel dialog. Herunder dialog om de lægemiddelrelaterede udfordringer, som patienter oplever, når de befinder sig i sektorovergange.

Regionen opfordres derfor til, at der i sundhedsaftalens visioner om balance, tryghed og sammenhæng i sundhedsvæsenet også arbejdes med en målsætning om, at klyngerne på en struktureret måde prioriterer medicin og rationelt lægemiddelbrug og involverer alle relevante faggrupper for at skabe mere medicinsikre sektorovergange. Regionens apoteker er klar til at bidrage.

Apotekerne kan også bidrage til besparelser for regionerne. Ved restordre på lægemidler eller ved store prisforskelle over længere tid, kan der være et stort besparelsepotentiale i, at lægerne udskriver mere rationelt eller ved at apotekerne får mulighed for – efter en protokol – at udlevere det billigste lægemiddel, der dækker samme behov (fx billigste penicillinvariant). Med de store og stigende udgifter regioner har til for eksempel Ozempic, er der behov for nye løsninger, der sikrer et rationelt lægemiddelforbrug.

De tre indsatsområder i Sundhedsaftalen indbyder også til samarbejde med andre aktører, og regionen opfordres til at se mod regionens apoteker, når de konkrete initiativer skal beskrives:

Medicinsamtaler til flere – apotekerne afholder i dag medicinsamtaler med borgere med ny kronisk sygdom og borgere der har complianceudfordringer. Endnu flere medicinbrugere kan få gavn af en medicinsamtale, så flere bliver trygge og mere selvhjulpne i forhold til deres medicin og får færre problemer, der sender dem til lægen eller giver indlæggelser.

Dosispakket medicin – der er et stort uudnyttet potentiale ved at frigøre ressourcer fra manuelle processer over til omsorg og pleje via øget brug af maskinel dosisdispensering (ny velfærdsteknologi) og samtidig øges medicinsikkerheden. Sundhedsaftalen bør derfor støtte op om og fremme samarbejdet omkring maskinel dosisdispensering af borgernes medicin.

Opstart af simple behandlinger, når symptomer er klare eller en test har vist behov – så fx smitte med børneorm og klamydia stoppes hurtigt, og læge og vagtlæge ikke belastes unødigt. Noget lignende findes i England, hvor borgere ved syv mindre sygdomme som ørepine, urinvejsinfektion og ondt i halsen sparer lægebesøget, og behandling opstartes på apotek. Receptfornyelse til p-pillebrugere – og senere også opstart af brug af p-piller – bliver også lagt ud til apoteker i England.

Udlevering af vederlagsfri sygehusmedicin – patienter i regionen, der er i behandling med sygehusmedicin, kan have langt til hospitalet, og det vil give mening og øget livskvalitet samt være en økonomisk gevinst, hvis de patienter i stedet kan hente sygehusmedicinen på det lokale apotek. Logistik, kvalitet og fleksibilitet skal gå op i en højere enhed, således at rette pille kommer i rette mund uden spild og med fokus på faglig kvalitet og holdbarhed og med fokus på den enkelte borger. Det er med til at give lighed i sundhed. Et lovforslag om ændringer af apotekerloven, er i øjeblikket i høring, der åbner for, at apotekerne kan udlevere vederlagsfri medicin til patienter i sygehusbehandling på vegne af regionerne.

Apotekerne ser frem til at følge arbejdet med visioner og målsætninger i Sundhedsaftalen og bidrage til opbygningen af et sundhedsvæsen i balance, hvor kompetencer hos alle aktører udnyttes til større gavn for borgerne.

Med venlig hilsen

På vegne af apotekerne i Region Midtjylland

Kredsforperson
Apoteker Lars F. Nørgaard
Grenaa apotek
037ln@apoteket.dk , mobil 29404407