

Dansk Psykolog Forenings hørings svar til Sundhedsaftale 2024-2027 for Region Midtjylland

Hovedbudskaber

- Psykiatrien og PPR i kommunerne har brug for et kapacitetsløft, hvis sundhedsaftalens visioner og principper skal realiseres. Udfordringer med udviklingen i antal borgere med psykiske problemstillinger og sårbarheder er adresseret i sundhedsaftalen, men løsningerne er fraværende.
- Det anbefales at ambitionen om helhedssyn afspejles i indsatsområderne, herunder at non-farmakologisk og farmakologisk behandling sidestilles i afsnittet om psykiatri og trivsel.
- Det er positivt, at Regionen vil udvikle den nære psykiatri og bygge videre på arbejdet med udgangspunkt i 10-årsplanen. Der mangler dog en konkretisering af målsætningerne for psykiatrien

Dansk Psykolog Forening takker for muligheden for at afgive hørings svar i Region Midtjyllands høring af Sundhedsaftalen 2024-2027.

Dansk psykolog Forening er positive over for Sundhedsaftalens visioner om, at sundhedsvæsenet skal tilbyde sammenhængende og trygge forløb, være på borgernes præmisser samt være nært, tilgængeligt og i balance. Prioriteringen i visionerne er vi også positive overfor; særligt indsatsområdet 'Psykiatri og trivsel' med fokus på børn og unges trivsel og fokus på mennesker med svær psykisk lidelse. I Dansk Psykolog Forening er vi enige i, at disse udfordringer og områder bør håndteres og udvikles gennem en ekstra indsats, hvor tværfaglighed samt behovet for ressource tilførsel også adresseres.

Dansk Psykolog Forening har dog også en række nedslagspunkter i Sundhedsaftalen, som er problematiske. Her følger en række konkrete bemærkninger:

Psykiatri og trivsel

I Sundhedsaftalen står, at Regionen vil forbedre sundheden og sikre sammenhængende patientforløb for børn, unge og voksne med svær psykisk sygdom. At forbedre sundheden hos borgere med psykisk sygdom bør ikke kun omhandle mere sammenhæng, men også være lydhør over for brugerperspektivet. Patienter drager fordel af non-farmakologisk behandling enten i stedet eller som supplement til farmakologisk behandling. Vi har behov for opprioritering af tværfaglig og psykosocial behandling i fremtidens indsatser for borgere med psykisk sygdom. Derfor foreslår Dansk Psykolog Forening, en sidestilling af non-farmakologisk og farmakologisk behandling medtages i Sundhedsaftalen.

Et sundhedsvæsen med ressource mangel

Det er positivt, at der i Sundhedsaftalen adresseres, at sundhedsvæsenet mangler ressourcer og herunder særligt manglen på sundhedspersonale. Desværre er det urealistisk, at dette kan løses ved blot at tænke i nye løsninger og optimeret brug af eksisterende ressourcer. Sundhedsvæsenet er presset, hvilket bl.a. ses ved udskudte behandlinger og lange ventetider. Løsninger på kapacitetsudfordringer

er desværre fraværende i Sundhedsaftalen. Der er behov for en generel ressource-tilførsel i både psykiatrien og PPR, hvis vi skal tilbyde både hurtigere og bedre hjælp til borgere som mistrives eller som udvikler en psykisk lidelse. Dansk Psykolog Forening foreslår, at der investeres i det forebyggende område i PPR, at psykiatrien får et kapacitetsløft, der modsvarer udviklingen i antallet af borgere med psykiske udfordringer, og at der indføres psykologbehandling efter behov, så den praktiserende læge skal have mulighed for at henvise på baggrund af et vurderet behov for psykologhjælp.

At tilføre ressourcer til PPR stemmer desuden godt overens med Sundhedsaftalens målsætning om at sørge for, at der er en rettidig indsats for børn og unge, der rammes af mistrivsel og psykisk lidelse.

Et fravær af konkrete tiltag

Hele Sundhedsaftalen er på et højt abstraktionsniveau, hvorfor det kan være svært at gennemskue, hvordan regionen konkret vil sikre et løft af sundhedsvæsenet. Hvad angår psykiatrien er det positivt, at Regionen vil udvikle den nære psykiatri og bygge videre på arbejdet med udgangspunkt i 10-årsplanen for psykiatrien. Der mangler dog en konkretisering af målsætningerne for psykiatrien, og Dansk Psykolog Forening anbefaler derfor at der tydeligere anvises en vej til udvikling og implementering af aftalens ambitioner, f.eks. ift. hvilke målrettede forebyggelsestiltag der fremover skal være i Regionen.

Afslutningsvist vil opfordre Regionen til at også psykologer skal være en del af de arbejdsgrupper, der løbende etableres. Dansk Psykolog Forening hjælper gerne med at finde medlemmer, der besidder de relevante psykologfaglige kompetencer til at sidde i fremtidige arbejdsgrupper i regionen.

Med venlig hilsen

Dea Seidenfaden
Formand
Dansk Psykolog Forening