

HJERTEREHABILITERING I RANDERS-KLYNGEN



03-05-2018

RANDERS
lidt randerledes

TVÆRSEKTORIELT OG TVÆRKOMMUNALT SAMARBEJDE

- Flow-chart
- Sikring af at sektorovergangen bliver så god som muligt for borgeren
- Hotline mellem hospital og kommune
- Risikostratificering på hospitalet.
- Kompetenceløft i kommuner
- Patientsikkerhed i kommuner

Fase 2 hjerterehabilitering:

- Indledende samtale og fysisk test
- 12 ugers træning 2 x ugentlig
- 8 x undervisning ved hjertesyggeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, diætist, seksualvejleder og psykolog
- Screening for angst og depression
- Støttende samtaler ved hjertesyggeplejerske ved behov
- Forløb ved jobkonsulent, rygestopinstruktør og ergoterapeut
- Afsluttende samtale/ fysisk test
- Status til hospital og egen læge



HJERTEREHABILITERINGSTEAM

Hjerterehabiliteringsteamet består af:

- 1 hjertesygplejerske
- 4 fysioterapeuter
- 1 diætist
- 1 rygestopinstruktør
- 1 seksualvejleder
- 1 ergoterapeut
- 2 jobkonsulenter
- 1 psykolog er tilknyttet eksternt.

Hjertesygplejerske ansat i delestilling (hver anden dag på hhv. regionshospital og kommunalt sundhedscenter). Stor tværsektoriel værdi.

HJERTESYGEPEJERSKE I DELESTILLING

- Sidder med i implementeringsgruppen i Randersklyngen
- Giver mulighed for at tilrette den enkeltes borgers forløb ved symptomer eller forværring
- Samarbejder tværfagligt med fysioterapeuter, ergoterapeut, diætist, rygestopvejleder og sexologisk rådgiver
- Samarbejder med forløbskoordinatorer i Aktiv sygemeldt mhp. tilbagevenden til job

BRUGERTILFREDSHED



96 % af de borgere, der har modtaget hjerterehabilitering i 2017, svarer at de samlet set er meget tilfredse/tilfredse med deres forløb.

Løbende on-line tilfredshedsundersøgelse

Se link: <http://sundtilfreds.randers.dk/stat.php?skema=16>

Se linket for tilfredshed på mere specifikke dele af fase 2 hjerterehabilitering

MONITORERING OG EVALUERING

- HjerterKomMidt: Fokus på validitet (tidstro registrering og reliabilitet (test), indikatoropgørelser
- Brugerundersøgelse: kvalitative interviews
- PRO data: National klinisk koordinationsgruppe i hjerterehabilitering
- Revision af indikatorer i DHRD databasen

TAK FOR ORDET 😊

CHARLOTTE LYKKEGAARD JENSEN
HJERTESYGEPLEJERSKE.
RANDERS SUNDHEDSCENTER OG REGIONSHOSPITALET RANDERS.
CHARLOTTE.LYKKEGAARD.JENSEN@RANDERS.DK

SANNE PALNER
UDVIKLINGSTERAPEUT, SD.
REHABILITERINGSENHEDEN, RANDERS SUNDHEDSCENTER.
SANNE.PALNER@RANDERS.DK