

midt

regionmidtjylland

Hjerneskaresamrådene

Nov 2022

Hvem er vi?

- **Helle Bak Christensen**

- Ergoterapeut og specialeansvarlig på S11



- **Mette Ryssel Bystrup**

- PhD og ungementor



Hvad er en ungementor?

- 8 kommuner i Region Midtjylland
- Unge 15-30 årige
- Hjerneskade eller langvarige følger efter commotio
- Minimum 1 år
- Ca. 25 unge tilknyttet årligt

Hvordan arbejder vi som ungementorer?

- Psyko-socialt tilbud
- Person- og netværksorienteret
- Fleksibel ift mobilitet, intensitet og fokus
- Forebyggende (i det omfang det er muligt)
- Ingen krav om mål eller handleplaner
- Skaber rum til at lytte og indgå i udviklende dialog med person og netværk

At se det hele menneske

- Motivation
- Drivkraft og ressourcer
- Bevare autonomi/værdighed
- Ønsker til fremtiden
- Livsomstændigheder og sammenhænge
- Barrierer
- Borger- og netværksperspektiv

En sårbar situation i en svær livsfase

- Kognitive og sensomotoriske udfordringer
- Uddannelse/arbejde
- Identitetsudfordringer
- Social omskiftelighed
- Ændret samlivssituation/flytninger
- Psykiatriske diagnoser
- Misbrug
- Et samfund med højt tempo
- Et samfund med en indsnævret normalitetsopfattelse

En vej med bakker og sten



I overgange udfordres

- Tryghed
 - for at forældre kan give slip
 - for at den unge kan samarbejde
- Selvkontrol
 - hvem kan støtte den unge i egne behov
 - ønsket om at efterkomme krav og ønsker
- Overblik over information

Udfordringer mindskes

- Ved at overdrage med deltagelse. Et ansigt og en relation, virtuelt eller fysisk
- Ved at lave overgange mellem 15 - 18 år. Medfører at nogle følger med efter 18 år fx med ungeenheder fra 15 -30 år.
- Når den unge ikke står alene

Hvordan hjælper vi bedst pårørende til ungegruppen?

- De pårørende er også potentielt "syge"
- Tilknytning til arbejdsmarkedet udfordres
- At skabe et rum til de pårørende, hvor de kan blive lyttet til og set som mennesker
- At skabe plads til pårørendes sorg
- Praktisk støtte til pårørende
- At værdsætte pårørendes viden og indsats

At møde kompleksitet

- TID!
- Samskabelse/medejerskab
- Netværksorienteret
- Rum til dialog
- Kontinuitet
- Tillidsbaseret
- Anerkendende og ressourceorienteret tilgang
- At kunne følge borgeren
- Flexibilitet
- Gennemsigtighed
- At være på forkant

Citater

- *“Det var jo et helt andet møde...”*
- *“Hvis du giver dem lillefingeren tager de hele hånden”*

Smilla – et eksempel

Leder af døgnrehabiliteringsinstitution:

‘vi ved lige nøjagtig, hvem der skal i teamet omkring hende, så vi er 100% klar, når hun kommer’

Hospitalssocialrådgiver, udskrivelsesmøde:

‘Når man læser lovgivningen sådan hardcore, så er det en meget flot bevilling af kommunen. Jeg kunne nævne mange kommuner, som ikke ville være i stand til at leve op til den standard.’

Hvad er vigtigt at sætte på dagsordenen?



- Hvordan kan vi lade mennesker møde mennesker og ikke systemer møde mennesker?
- Hvordan kan der i højere grad arbejdes rehabiliterende med netværk/pårørende?
- Hvordan kan vi arbejde mere forebyggende og mindre brandslukkende?
- Hvordan kan vi undgå knapheds-mekanismer?