

Rådgivningsgruppe til forskning
henover sektorgrænser

Human first

Sygdomme og skader i hjernen

Fællesmøde den 21. maj 2019



VIA University
College



Det nære sundhedsvæsen

Titel: Apopleksi – 65 plus. Forsat aktiv livsførelse

Dette projekt omhandler ældre over 65, der får en hjerneblodprop eller –blødning (apopleksi) og deres nærmeste pårørende.

I: Kan vi på tværs af sektorer og fagligheder ved fokuseret indsats på selvhåndtering (self management) af hverdagen, netværk og fritidsaktiviteter, bevare målgruppens livskvalitet, aktivitetsniveau og oplevet handlekompetence?

**Systematisk opfølgning på alle
patienter 6 måneder efter skaden**

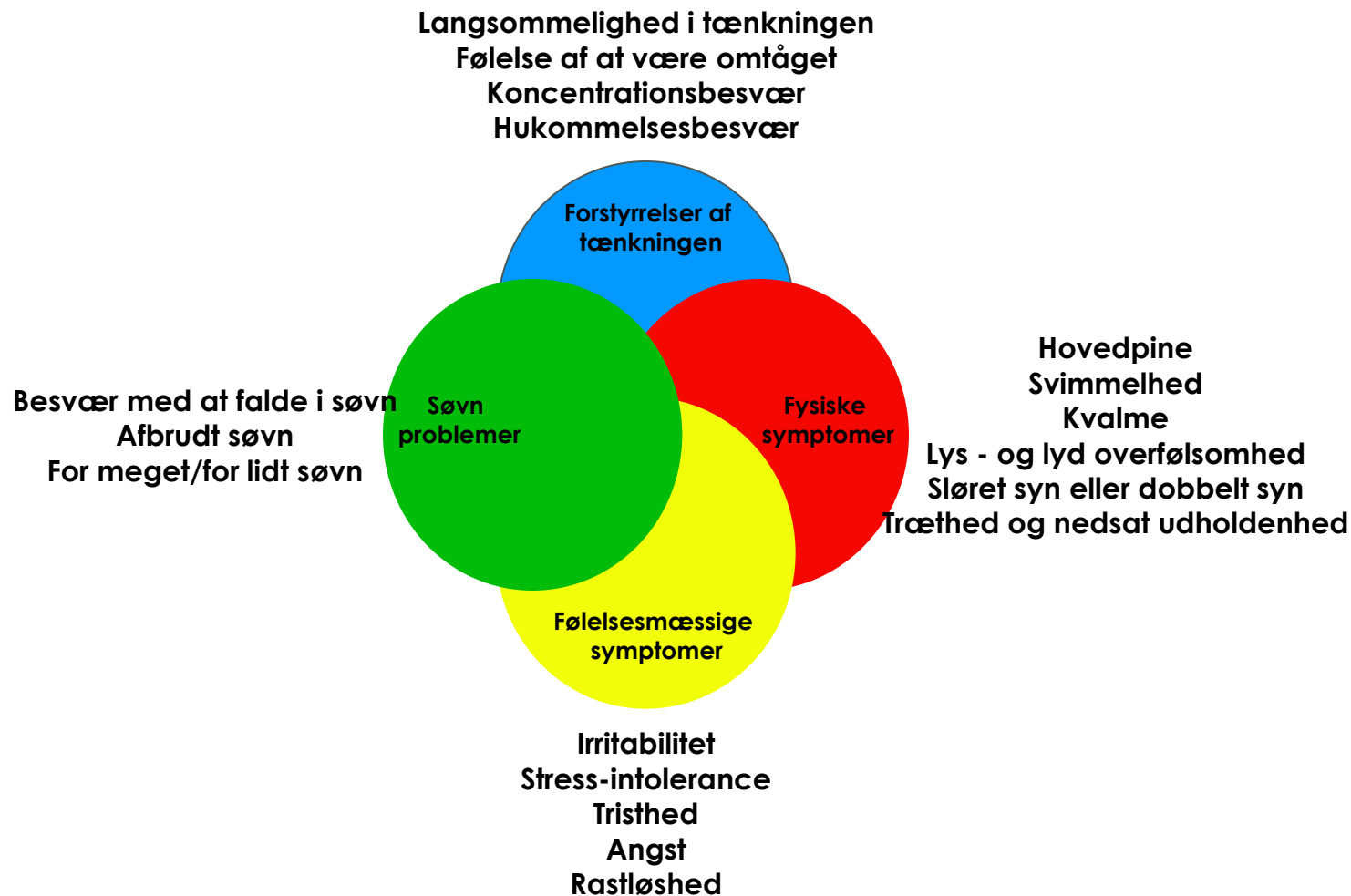
spørgeskema / telefoninterview

tilbageløbsambulatorium

Vederlagsfri fysioterapi – grundlæggende karakteristika, trivsel samt funktions- og aktivitetsniveau

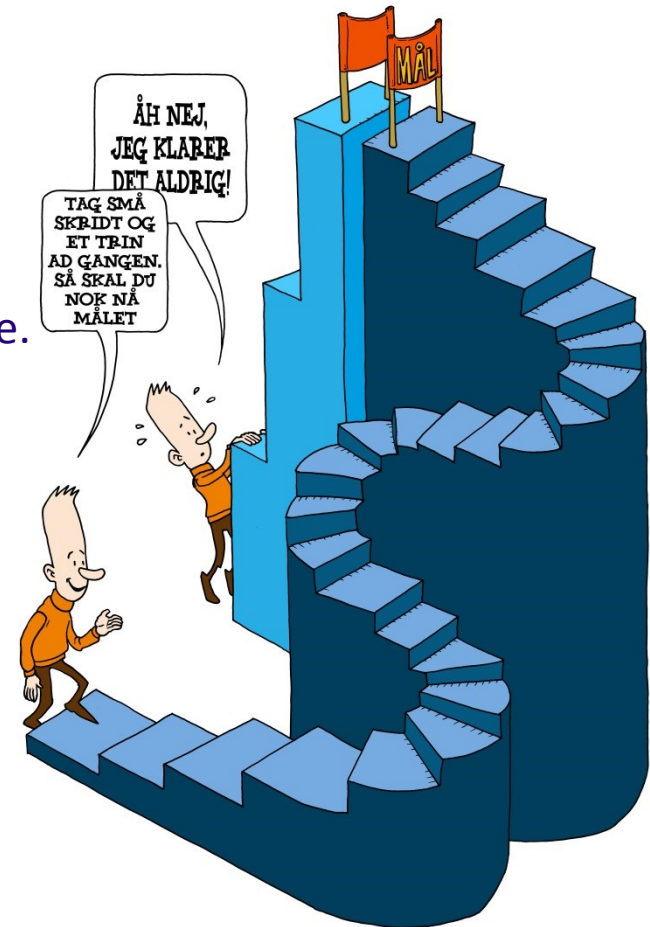
- diagnose, type og mængde af behandling, demografi og bopæl
- sværhedsgrad af sygdommen
- faktorer der har betydning for trivsel og funktionsniveau

Post-commotionelle symptomer (PCS)



”Get going After concussioN” (GAIN)

- Tværfagligt team.
- 8 ugentlige sessioner + hjemmearbejde.
 - 3 gruppesessioner (2 timer), manualiserede.
 - op til 5 individuelle sessioner, fleksible.
- ”Værktøjskassen”, metoder baseret på principper fra kognitiv adfærdsterapi og gradueret genoptræning.
- Individuel behandlingsplan, men fysisk aktivitet obligatorisk del af behandlingen.



Ved gradueret genoptræning er det vigtigt at gå gradvist frem, så man udfordres uden at blive overbelastet.

Rådgivningsgruppe

2 årlige møder

Sparringspartnere