



Møde i Direktørforum, Aarhus-klyngen d. 18. februar 2019 kl. 15.00 – 17.00

Mødested: Aarhus Universitetshospital, Palle Juul Jensens Blvd., indgang G,
Mødelokale 1b

Deltagere:

Sygeplejefaglig direktør Inge-Pia Christensen, Aarhus Universitetshospital
Programchef Anette Schouh Kjeldsen, Aarhus Universitetshospital (afbud)
Praktiserende læge Jakob Ravn
Praktiserende læge Anna Visby Lunde
Praktiserende læge Lene Frisk
Chef for sundhed og Trivsel May-Britt Kullberg, Børn og Unge, Aarhus Kommune
Forvaltningschef Ole Kiil Jacobsen, Børn og Unge, Aarhus Kommune i stedet for
Direktør Martin Østergaard Christensen, Børn og Unge, Aarhus Kommune (som holder ferie)
Direktør Erik Kaastrup-Hansen, Sociale forhold og Beskæftigelse, Aarhus Kommune (afbud)
Driftschef Anna Marie Mikkelsen, Sociale forhold og Beskæftigelse, Aarhus Kommune
Socialchef Lotte Henriksen, Sociale forhold og Beskæftigelse, Aarhus Kommune
Psykiatridirektør Tina Ebler, Psykiatri, Region Midtjylland
Vicedirektør Rikke Skou, Region Midtjylland (afbud)
Socialchef Margrethe Vogt Thuesen, Samsø Kommune (afbud)
Direktør Hosea Dutschke, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune (afbud)
Sundheds- og Omsorgschef Kirstine Markvorsen, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune

Fælles sekretariat:

Fuldmægtig Camilla Hauge Larsen, Aarhus Universitetshospital
Sundhedschef Otto Ohrt, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune
Chefkonsulent Hanne Linnemann, Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune

Mødeleder: Inge Pia Christensen

REFERAT

1) Velkomst, præsentationsrunde og godkendelse af dagsorden for mødet

Dagsordenen for mødet blev godkendt.

Medlemmerne af Direktørforum gav en særlig velkomst til psykiatridirektør Tina Ebler, Region Midtjylland.

2) Opsamling fra udviklingsdag i Aarhus-Klyngen d. 30. november 2018

Direktørforum godkendte opfølgningen fra udviklingsdagen

Direktørforum godkendte mødedatoer for 2019, idet dato for udviklingsdag i november udmeldes snarest muligt.

Direktørforum godkendte, at de to styregrupper i samarbejde udarbejder oplæg om fælles principper for arbejdet i Aarhus-klyngen, og at et første oplæg præsenteres for Direktørforum inden sommerferien 2019.

3) Temadrøftelse: Stress – hvordan sikrer vi i et samarbejde, at stressramte bedst muligt bevarer tilknytning til arbejdsmarkedet

Temadrøftelsen blev indledt med oplæg ved:

18. februar 2018

Side 1 af 4

SUNDHED OG OMSORG

Sundhed
Aarhus Kommune

Sundhedsstab

Rådhuset
Rådhuspladsen 2
8000 Aarhus C

Telefon: 89 40 20 00

Direkte telefon: 51 57 64 68

Direkte e-mail:
hlin@aarhus.dk
www.aarhus.dk

Sagsbehandler:
Hanne Linnemann



- Ledende overlæge Ane Marie Thulstrup, Arbejdsmedicin, Aarhus Universitetshospital
- Praktiserende læge, praksiskonsulent (i MSB) Tanja Henriksen
- Driftschef Anna Marie Mikkelsen, Job, Sundhed og Ydelse (MSB), Aarhus Kommune

18. februar 2018
Side 2 af 4

Oplæg ved ledende overlæge Ane Marie Thulstrup

Slides fra oplægget er medsendt som bilag.

Årsager til sygefravær registreres ikke centralt.

Sygefravær som følge af "stress" registreres ofte som "mentale helbredsproblemer" – som også kan dække over andre ting end stress (f.eks. depression).

Fra flere undersøgelser over henvisningsmønstre ses, at ca. 28% af de sygemeldte er sygemeldte med psykisk lidelse (stress og depression)

Sygefraværet i Danmark ligger nogenlunde konstant. I Danmark ligger vi faktisk meget pænt (= lavt sygefravær) sammenlignet med andre lande.

Via nedenstående link til NFAs hjemmeside kan der læses yderligere om spørgeskemaer i forhold til sygefravær m.m.

<https://arbejdsmiljodata.nfa.dk/>

Der er 3 niveauer i forebyggelse og intervention:

Primær	rettet mod arbejdspladsen (for at forebygge)
Sekundær	rettet mod medarbejdere, der er i risiko
Tertiær	rettet mod den sygemeldte og arbejdspladsen

Forskningsresultater viser, at der ikke er særligt gode resultater hverken ved den primære eller den sekundære forebyggelse.

Det anbefales derfor at se på årsagerne til, at borgerne sygemeldes. Det kan f.eks. være:

- Ændring af arbejdsforhold, organisatoriske forhold, job-usikkerhed
- Kan også være erfarne medarbejdere (som ikke længere rækker/kan løse opgaver på det ønskede niveau)

I forbindelse med udflytningen af afdelinger og omlægningerne på AUH er der f.eks. sket en mindre stigning i sygefraværet.

Arbejdsmedicins indsatser ligger indenfor den tertiære forebyggelse. Der kan påvises effekter af indsatserne. Indsatserne iværksættes dog først, når borgerne allerede er sygemeldt

Rådet fra Arbejdsmedicin, AUH er, at borgerne skal i gang så hurtigt som muligt – men opgaverne på arbejdspladsen skal selvfølgelig matche.

Langt fravær øger risikoen for, at den sygemeldte falder helt ud af arbejdsmarkedet

Oplæg ved praksiskonsulent, praktiserende læge Tanja Henriksen

Almen praksis er ofte den første, som borger kontakter i forbindelse med stress, hvis det involverer sygemelding. Borgeren er præget af krise, dårlig søvn, manglende overblik, og ofte ender det med kortere eller længere sygemelding.

For almen praksis er det en stor udfordring, at de praktiserende læger mangler indblik og indflydelse på hvilke tiltag, der tages på arbejdspladsen og hvad, der sker i kommunen.



I forhold til varighed af sygemelding, har almen praksis ofte manglende viden for at kunne rådgive korrekt. Patienten kan føle det helt uoverskueligt at skulle starte, men det afhænger jo meget af hvad, de kommer tilbage til og hvad, der er gjort af tiltag og ændringer.

18. februar 2018
Side 3 af 4

Praktiserende læge ser ofte patienten flere gange til opfølgning, og her bruges der en del tid på at opklare, hvad der er talt med arbejdsgiver om, hvad sagde sagsbehandler og der kommer let til at være en kommunikation mellem kommune, arbejdsgiver og læge igennem patienten. Praktiserende læger får "historien" fra patienten selv – men det kan være "farvet". F.eks. at den sygemeldte ikke mener, at han/hun kan deltidssygemeldes. Det er uhensigtsmæssigt.

Der mangler information til almen praksis, som kan bruges, når de sidder med patienten. Sundhedsstyrelsens pjece fra 2007 trænger til at blive opdateret. Hvad kan sættes i værk? – en tidlig indsats – gerne i samarbejde med arbejdspladsen.

Der er desværre lang ventetid til det kommunale folkesundhedstilbud om psykologhjælp. Samtidigt går der minimum 5 ugers sygemelding, før kommunens jobcenter kontakter borgeren. Hvad kan de praktiserende læger gøre for patienten i ventetiden?

Driftschef Anne Marie Mikkelsen, Magistratsafdelingen for Sociale forhold og Beskæftigelse

Slides fra Anna Marie Mikkelsens oplæg er vedhæftet som bilag.

Anna Marie Mikkelsen orienterede om et nyt samarbejdsprojekt IBBIS, som MSB har modtaget tilskud til i perioden 2019-2022. Projektet skal medvirke til at afprøve og udvikle en integreret beskæftigelsesindsats og understøttende sundhedsindsats for sygemeldte med lettere psykiske lidelser og funktionelle lidelser.

Målgruppen er borgere sygemeldte med angst, stress, depression og funktionelle lidelser. Formålet er at sikre en hurtigere udredning samt en intensiv beskæftigelsesrettet indsats i Jobcentret kombineret med en understøttende sundhedsindsats. Samlet skal indsatsen understøtte, at de sygemeldte hjælpes hurtigere tilbage til arbejdsmarkedet og til et liv uden sygemelding.

Konklusion:

- I Aarhus-klyngen vil vi arbejde videre med:
 - At få udviklet et informationsmateriale til bl.a. praktiserende læger, så vi tidligt får informeret den sygemeldte med stress korrekt
 - At udvikle en "stress-forløbspakke" for Aarhus-klyngen, som omfatter såvel sundhedstilbud (Folkesundhed) og en beskæftigelsesrettet indsats. Stressforløbspakken er med inspiration fra forløbsprogrammer for udvalgte kroniske sygdomme, som bl.a. omfatter flowcharts over forløb og en arbejdsdeling mellem sektorerne.
 - Direktørforum beder Voksenstyregruppen nedsætte en ad hoc arbejdsgruppe til ovenstående opgaver. Direktørforum præsenteres for Voksenstyregruppens arbejde i forhold til stress ramte på et møde efter sommerferien 2019



4) Udkast til sundhedsaftale 2019-2023 Region Midtjylland og kommunerne i regionen

Direktørforum drøftede høringsudkast til sundhedsaftale 2019-2023.

18. februar 2018

Side 4 af 4

Direktørforum besluttede, at Forretningsudvalget skal komme med et forslag til plan for udmøntning af sundhedsaftale 2019-2023 i Aarhus-klyngen, når den endelige sundhedsaftale er godkendt i juni 2019. I udkastet til sundhedsaftale er der opstillet effektmål, som kunne være de data, vi også i Aarhus-klyngen måler fremdriften på.

Direktørforum besluttede, at der allerede nu kan tages fat på opgaven vedr. "Alliancen om den nære psykiatri", som også er et af fokusområderne i den kommende sundhedsaftale.

Konklusion:

Det blev besluttet:

- at Forretningsudvalget skal komme med et forslag til plan for udmøntning af sundhedsaftale 2019-2023 i Aarhus-klyngen, når den endelige sundhedsaftale er godkendt i juni 2019
- At temadrøftelsen i Direktørforum d. 8. april 2019 tager afsæt i arbejdet indenfor Alliancen om den nære psykiatri, så Direktørforum på dette møde drøfter mulige prøvehandlinger af relevans for Aarhus-klyngen.
- At Magistratsafdelingen for Sociale forhold og Beskæftigelse (Lotte Henriksen) er ansvarlig for planlægning af temadrøftelsen i samarbejde med almen praksis (praksiskonsulent i MSB) samt repræsentanter fra Psykiatri og Social i Region Midtjylland.
- At Sekretariatet udarbejder forslag til ramme for temadrøftelsen som efter godkendelse i Forretningsudvalget 8. marts sendes til Lotte Henriksen.

5) Regeringens udspil til Sundhedsreform

Medlemmerne af Direktørforum tog Regeringens udspil til sundhedsreform til efterretning.

Direktørforum drøftede, om der allerede på nuværende tidspunkt skal planlægges en temadrøftelse af samarbejdet i læge-/sundhedshuse samt samarbejdet om borgere med kronisk sygdom,

Under drøftelserne blev det klart, at der er behov for en begrebsafklaring af, hvad vi mener med "sundhedshuse", "sygeplejeklinikker", "fremtidens lægehuse" m.m.

Der var flertal for, at vi skal afvente resultaterne af de politiske drøftelser af sundhedsreform-udspillet og valget. Derefter planlægger vi de kommende temadrøftelser i Direktørforum.

Konklusion:

- Direktørforum tog Regeringens udspil til sundhedsreform til efterretning
- Direktørforum ønsker ikke at kommentere udspillet til sundhedsreform
- Direktørforum afventer resultaterne af de politiske drøftelser af udspillet samt det efterfølgende valg.
- Direktørforum beder Forretningsudvalget udarbejde forslag til hvilke elementer ved sundhedsreformen, der vil egne sig til temadrøftelser på de kommende møder