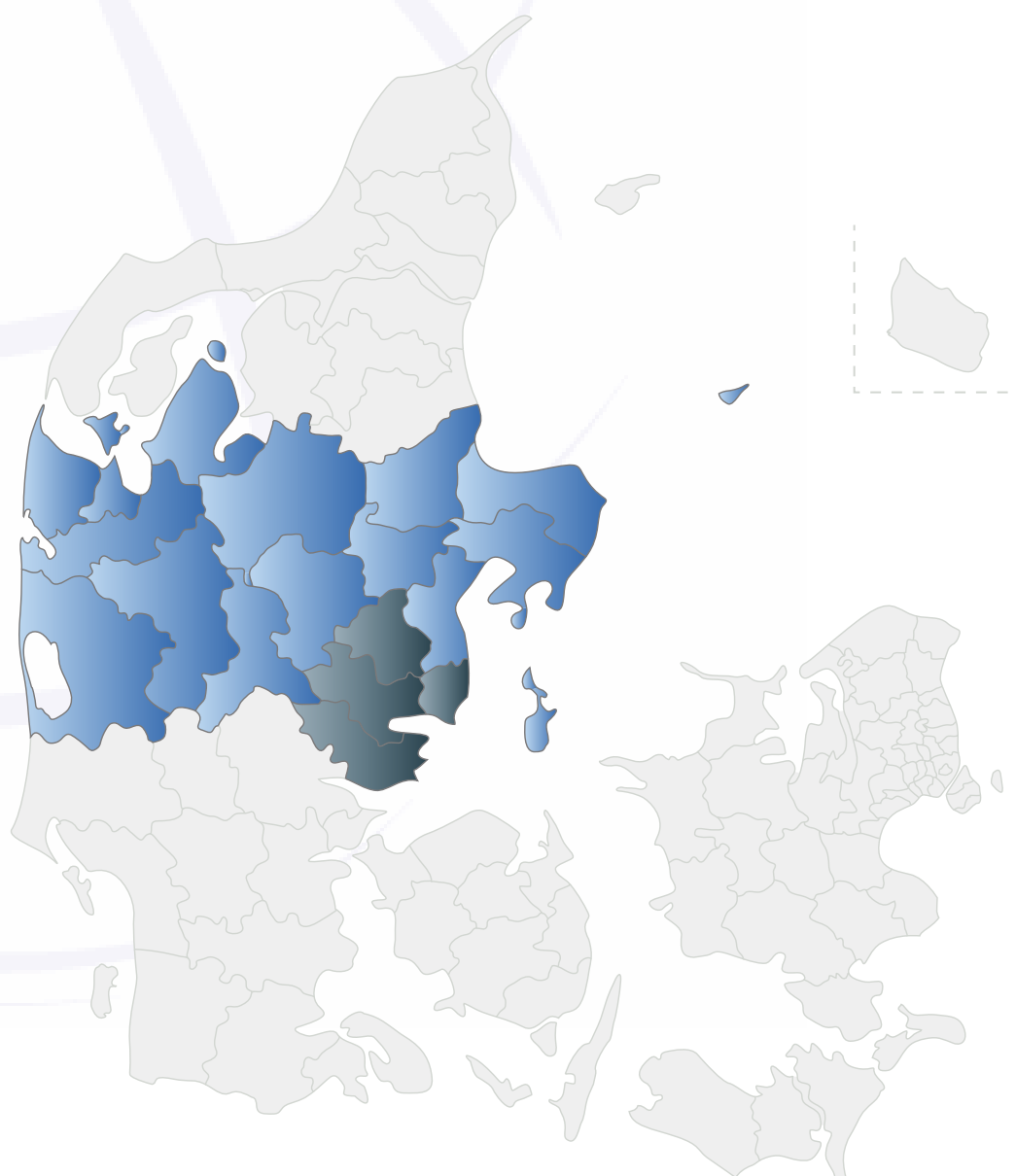


# Rygestopaktiviteter i Region Midt

## Horsensklyngen

**Aktiviteter afholdt i 2. halvår 2019**



# Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre er en del af Parker Institutet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO-Collaborating Centre.

## Rygestopaktiviteter i Horsensklyngen i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2. halvår 2019

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2019

Data trukket 04.11.2019

Udgivet 29.11.2019

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen  
Parker Institutet  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57  
Hovedvejen, Byg. 14, Indgang 5, 2. sal  
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk  
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)

# Indholdsfortegnelse

---

Forord .....	5
1. Datagrundlag .....	6
2. Resultater i absolutte tal .....	7
2.1) Alle deltagere .....	8
2.2) Deltagere der har gennemført .....	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder .....	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål .....	23
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål .....	23
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus .....	25
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning .....	26
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate .....	27
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder .....	28
3.6 Indikator 5: Tilfredshed .....	29



# Forord

---

## SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: Denne fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse. Denne rapport er resultaterne for Horsensklyngen.

## DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

## DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

I denne rapport indgår data fra 2. halvår 2019 samt opdateret data fra 1. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over årets forløb med 466 deltagere fra årets begyndelse til primo november 2019. Her havde den første rapport, der blev udgivet for Region Midt den 21. maj 2019, til sammenligning 143 deltagere for Horsensklyngen fra 1. halvår 2019.

Af hensyn til mødeforberedelse og -afholdelse i Sundhedskoordinationsudvalget den 13. december 2019 er denne rapport udarbejdet i november 2019. Da data er trukket i begyndelsen af november 2019, indeholder rapporten ikke en fuldstændig oversigt over alle aktiviteter i 2. halvår af 2019.

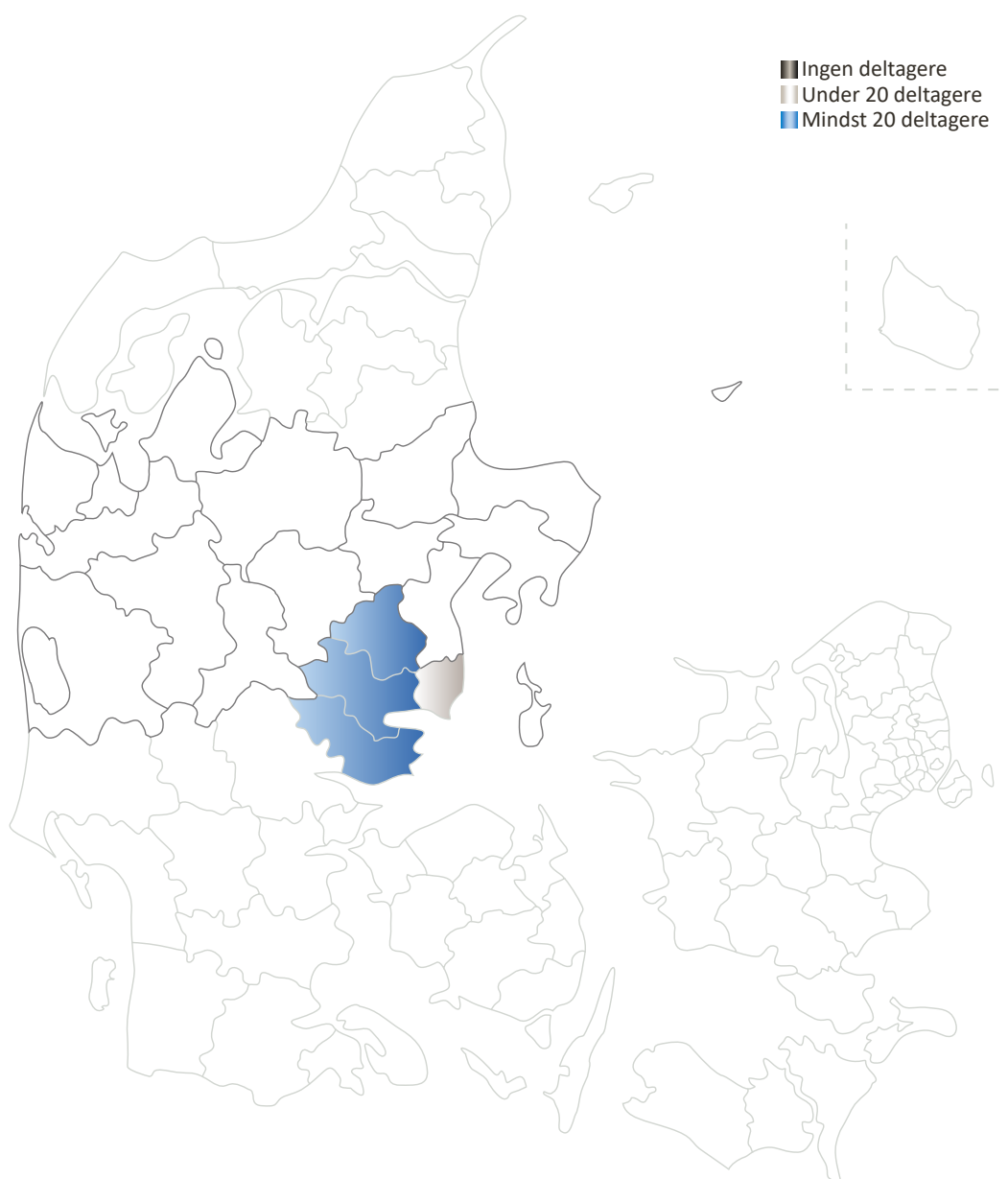
I denne rapport indgår data fra 6 måneders opfølgningen. I den forbindelse er det vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgningsdata kun er komplet fra 1. kvartals afsluttede kurser, da der ikke er gået nok tid til at foretage alle opfølgninger for perioden.

# 1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 466 rygere, der har deltaget i et rygestopforløb i Horsensklyngen i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 4. november 2019.

Data til rapporten er trukket i uge 45, 2019. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



**Kommentar:** Kortet viser, hvilke kommuner i Horsensklyngen der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

## 2. Resultater i absolutte tal

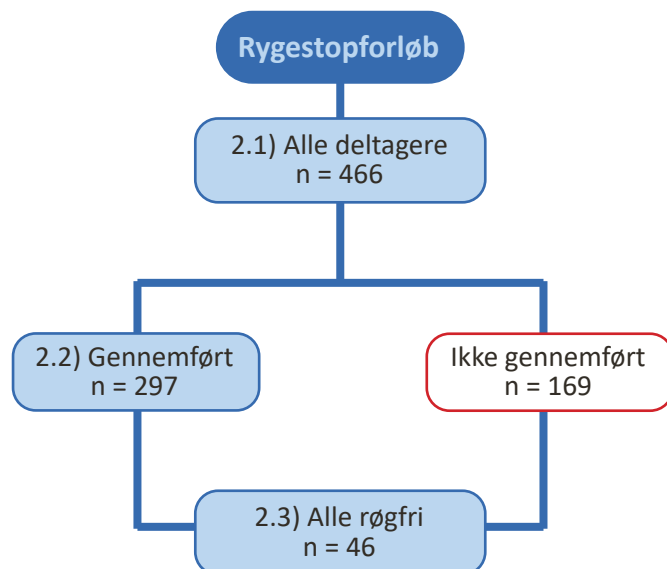
Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

**OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL** I resultatafsnittet bliver data afrapporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre grupper af deltagere.



## 2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

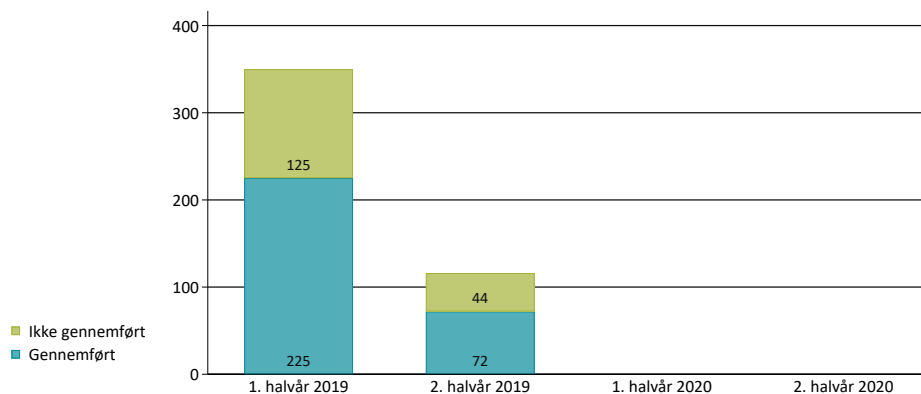
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har påbegyndt et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.1.1

##### GENNEMFØRELSE



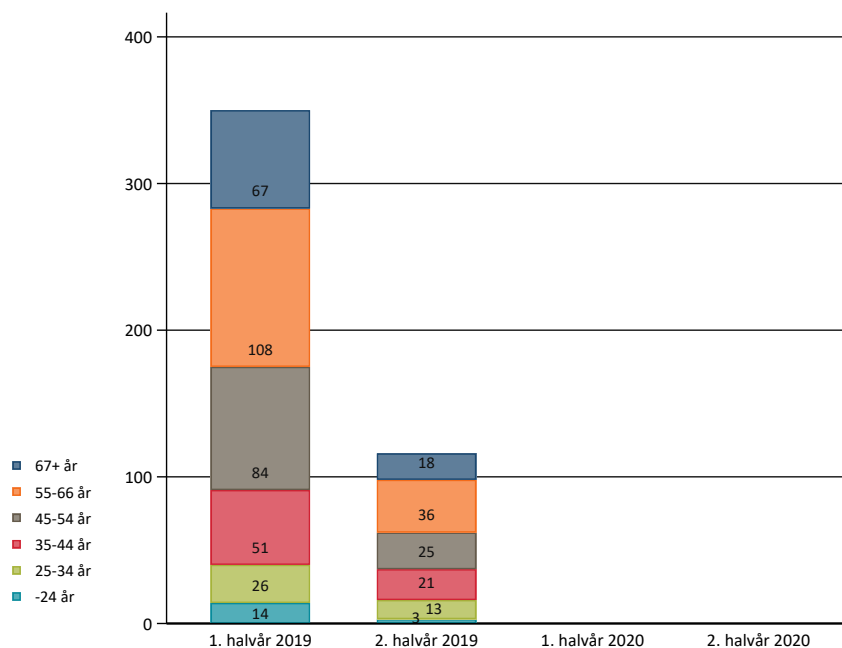
Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** I Horsensklyngen gennemførte 62 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2019. I 1. halvår 2019 var andelen 64 %. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb, og dette mål er ikke opnået gennem året.

*En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*



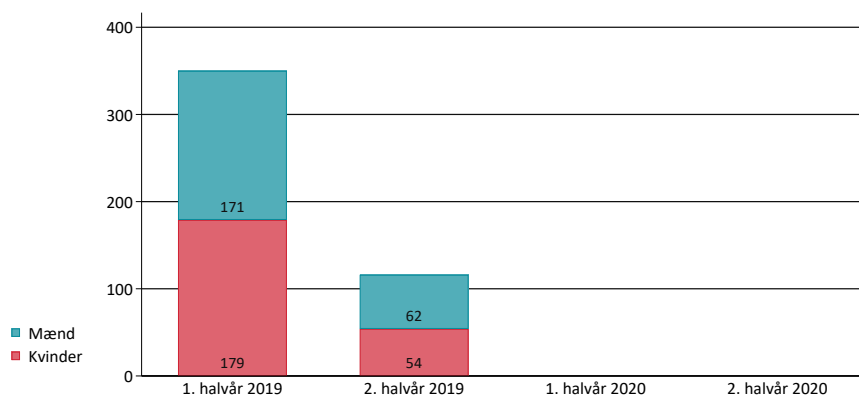
### 2.1.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, 47 % var 55 år eller ældre i 2. halvår mod 50 % i 1 halvår. 3 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2. halvår mod 4 % i 1. halvår, og aldersgruppen havde den mindste andel gennem året. Derved har Horsensklyngen nogenlunde den samme fordeling af deltagere som Region Midt samlet - med undtagelse af 2. halvår for aldersgruppen 55+, hvor Horsensklyngen havde 10 % færre end Region Midt samlet.

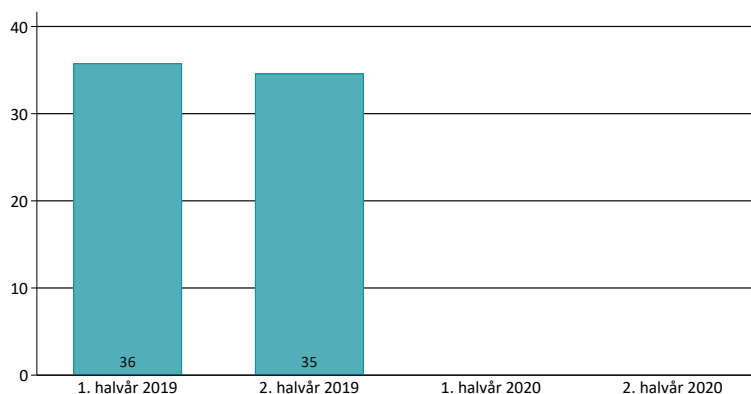
### 2.1.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige gennem året med 47 % kvinder i 2. halvår mod 51 % i 1. halvår. Det svarer nogenlunde til Region Midt samlet.

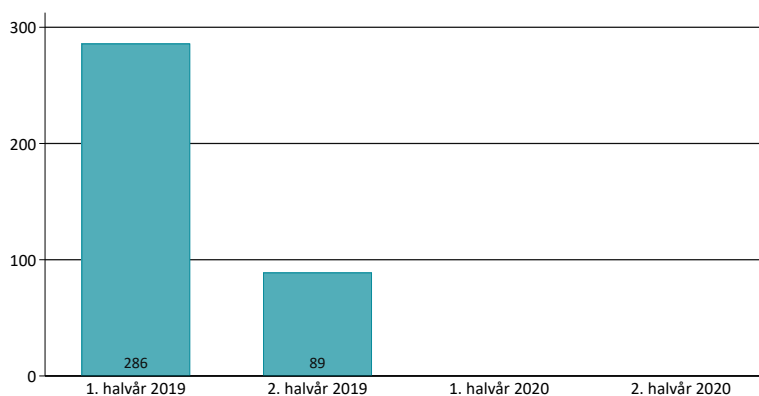
### 2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Horsensklyngen røget 35 pakkeår i 2. halvår mod 36 pakkeår i 1. halvår. De ligger derved 3 pakkeår lavere end Region Midt samlet i 2. halvår mod 2 pakkeår højere i 1. halvår. *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

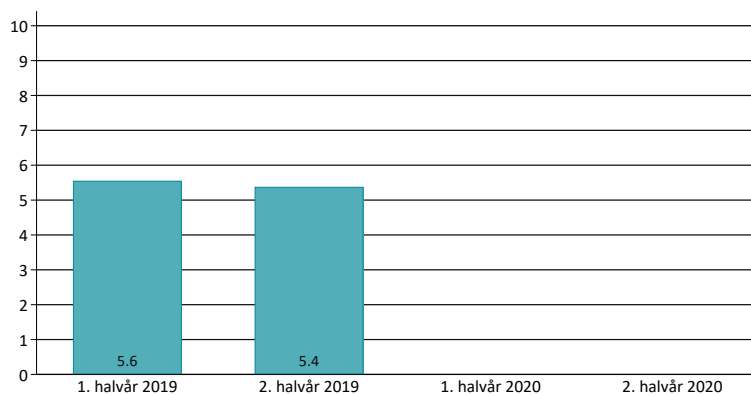
### 2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

**Kommentar:** 77 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår mod 82 % i 1. halvår. Derved ligger Horsensklyngen 2 % under Region Midt samlet i 2. halvår og 7 % over i 1. halvår. *Storrygere er her defineret som deltager, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

### 2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

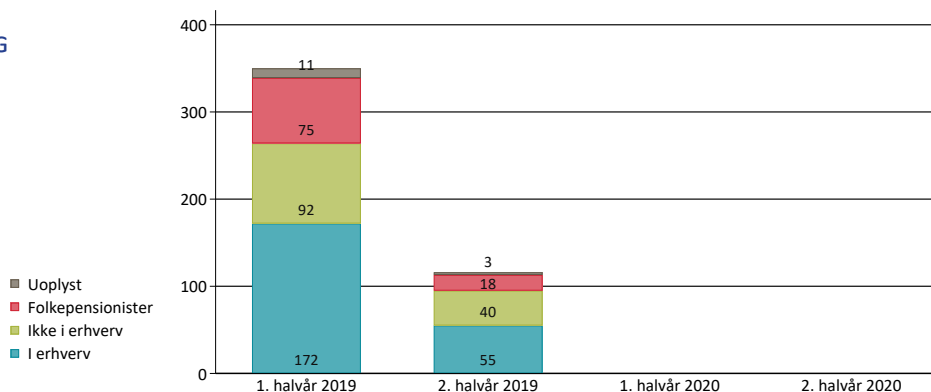


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed.

**Kommentar:** Deltagerne i Horsensklyngen havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,4 i 2. halvår mod 5,6 i 1. halvår. I Region Midt var den gennemsnitlige nikotinafhængighed den samme i 2. halvår mod 0,2 lavere i 1. halvår. *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.1.7

### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

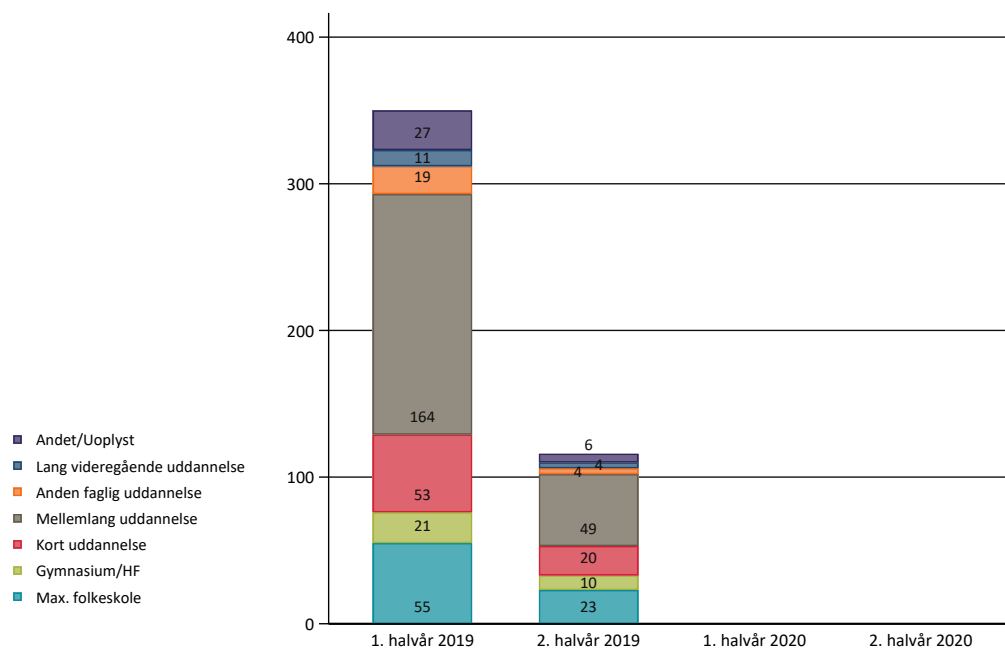


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 47 % af deltagerne var i arbejde, 34 % var ikke i arbejde, mens 16 % var folkepensionister i 2. halvår, hvor 49 % var i arbejde, 26 % var uden arbejde og 21 % var folkepensionister i 1. halvår. Andelen af deltagere, der var i arbejde, var 6-8 % lavere i Region Midt gennem året, mens andelen af deltagere, der var folkepensionister, lå 8 % højere i Region Midt i 2. halvår og havde samme niveau i 1. halvår.

## 2.1.8

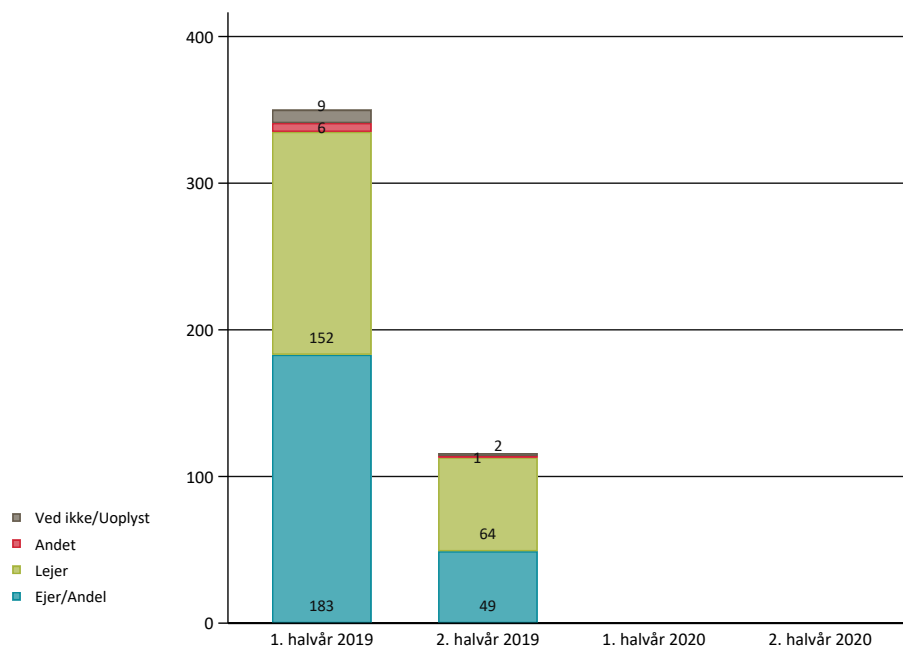
### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 46 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse i 2. halvår mod 37 % i 1. halvår. Andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var 42 % for 2. halvår og 47 % i 1. halvår. Andelen af deltagere med ingen eller kort uddannelse var samlet i Region Midt den samme for 2. halvår og 5 % højere i 1. halvår, mens andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse lå 4-5 % lavere for Region Midt samlet.

## 2.1.9 BOLIGFORM

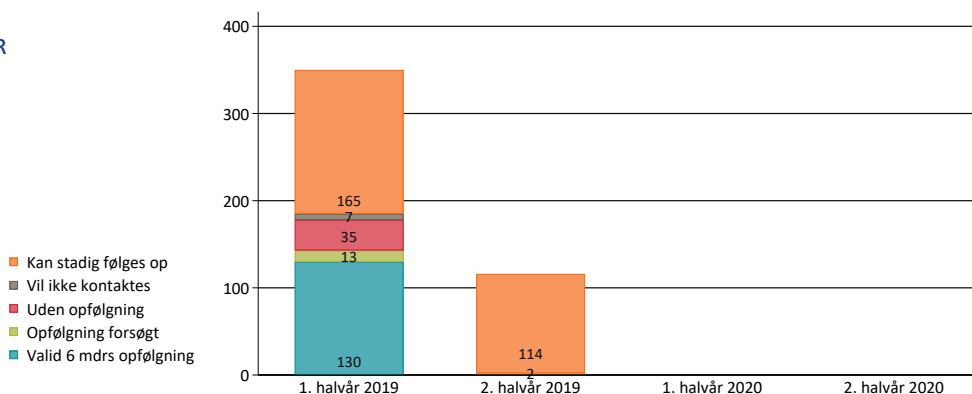


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i lejebolig var højest i 2. halvår med 55 % mod 43 % i 1. halvår. Andelen, der bor ejer- eller andelsbolig var 42 % i 2. halvår mod 52 % i 1. halvår. Fordelingen på lejebolig i Region Midt ligger 4 % lavere i 2. halvår og 8 % højere i 1. halvår.

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

## 2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er fortsat mange deltagere, der stadig kan følges op: 98 % i 2. halvår og 47 % i 1. halvår. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 37 % af deltagerne er blevet fulgt op med en valid opfølgning i 1. halvår, og det er lidt højere end Region Midt samlet. 10 % af deltagerne har ikke fået en opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet. Denne andel er 6 % højere end samlet for Region Midt.

*Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

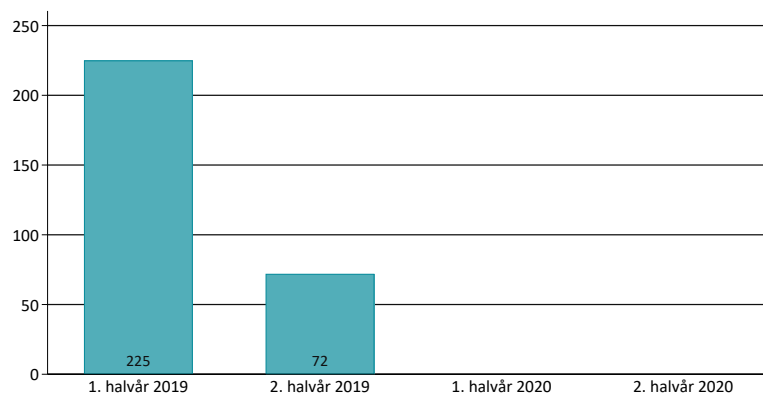
I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.2.1

##### GENNEMFØRELSE

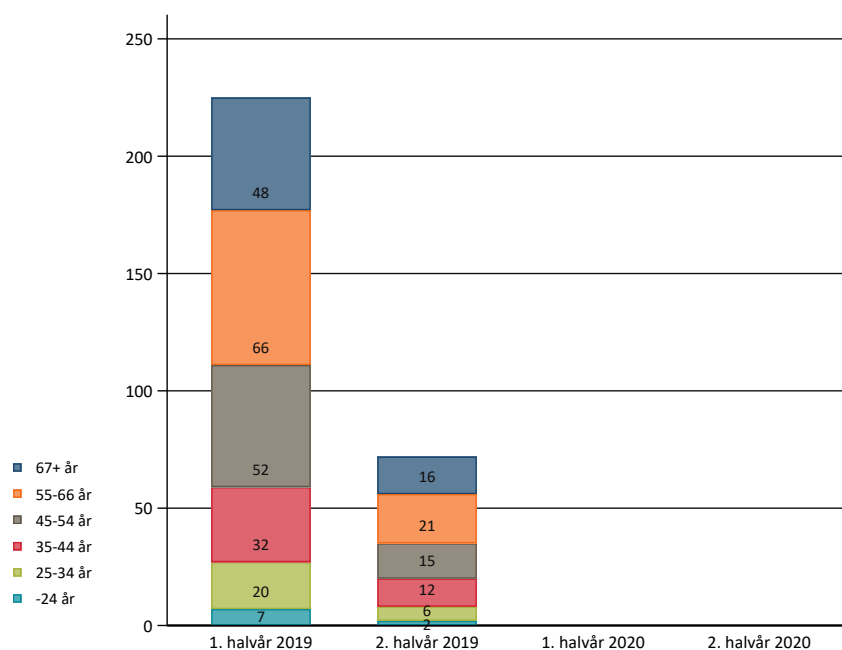


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår, var 72 og i 1. halvår 225. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Se figur 2.1.1 for andel af gennemførte i forhold til deltagere.

*En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

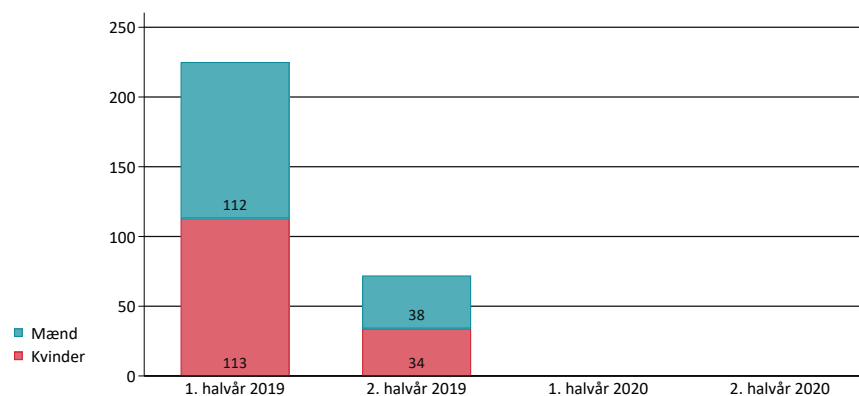
## 2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, der gennemførte, var 55 år eller ældre 51 % i begge halvår. Andelen er 1-4 % højere end for samme aldergruppe for alle deltagere (figur 2.1.2). Den mindste andel af dem, der gennemførte, var unge deltagere (under 25 år) med 3 % gennem året. Dette svarer til gruppens andel for alle deltagere gennem året (figur 2.1.2).

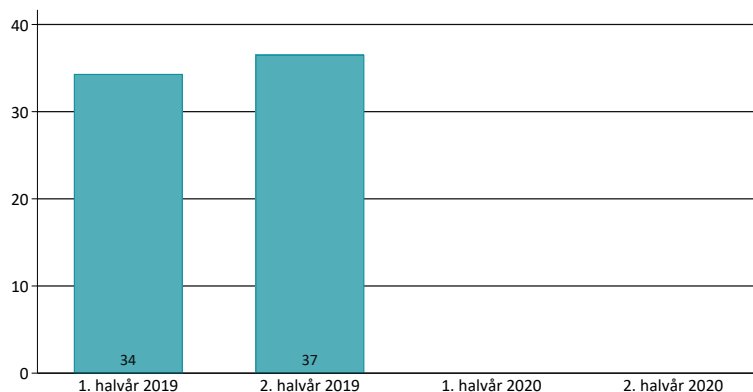
## 2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen mellem kønnene, der gennemførte, var 47 % kvinder i 2. halvår og 50 % i 1. halvår. Det svarer til fordelingen af kønnene for alle deltagere gennem året - dog med 1 % flere kvinder for alle deltagere i 1. halvår (figur 2.1.3).

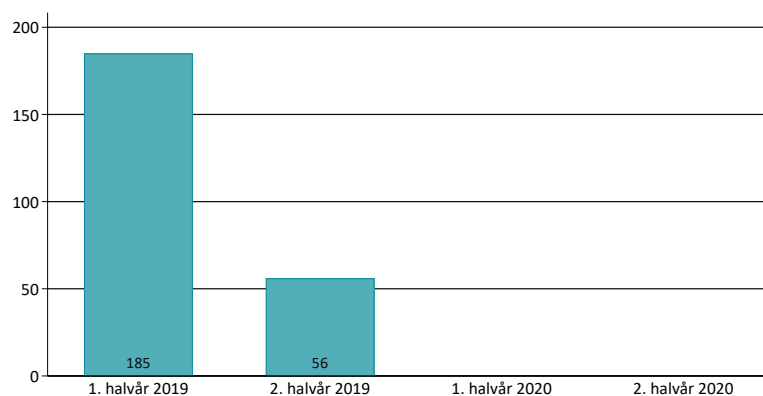
## 2.2.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne, der gennemførte, røget 37 pakkeår i 2. halvår mod 34 pakkeår i 1. halvår. Dette er 2 pakkeår mere for begge halvår end for alle deltagere (figur 2.1.4). Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.

## 2.2.5 STORRYGERE

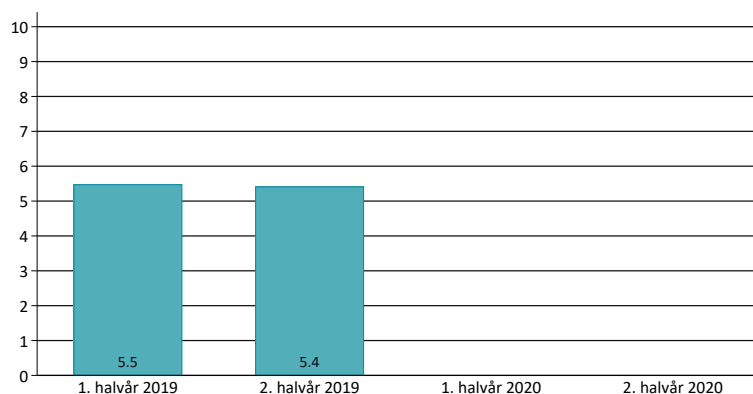


Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 78 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår mod 82 % i 1. halvår. Det svarer til gennemsnittet for alle deltagere (figur 2.1.5).

*Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

## 2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRØMS SCORE)



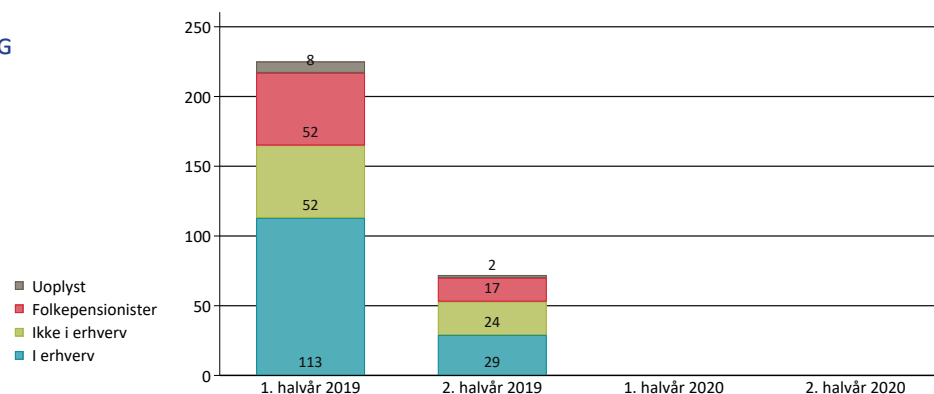
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed.

**Kommentar:** I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,4 i 2. halvår mod 5,5 i 1. halvår. Dette svarer til alle deltagere - med 0,1 mindre i 1. halvår for gennemførte end for alle deltagere (figur 2.1.6).

*Fagerstrøms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.2.7

### ERhvervsmæssig TILKNYTNING

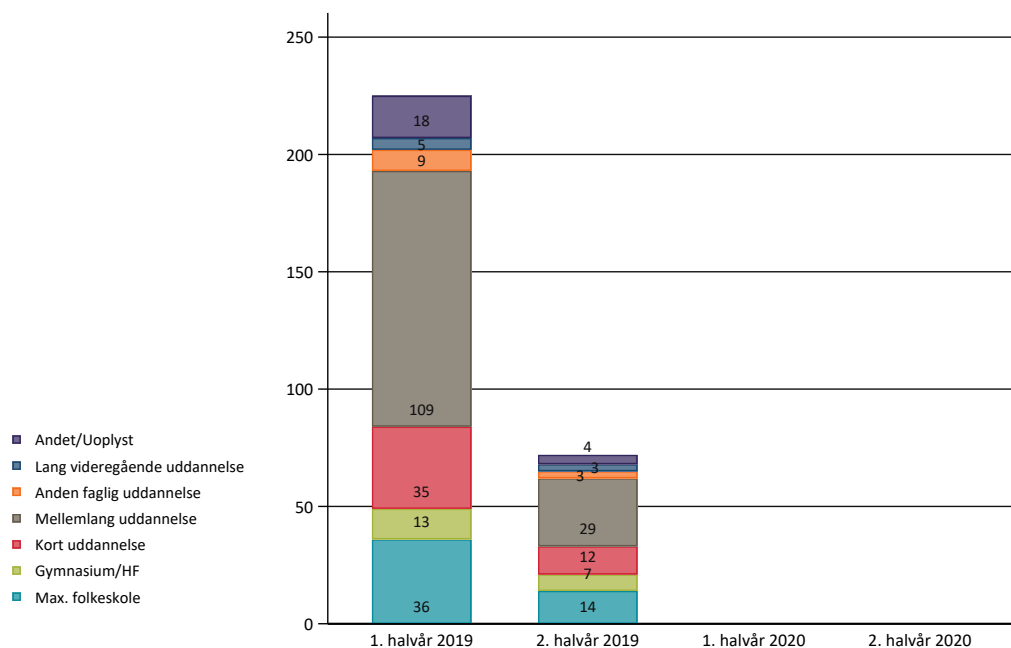


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 40 % af deltagerne var i arbejde, 33 % var ikke i arbejde, mens 24 % var folkepensionister i 2. halvår, hvor 50 % var i arbejde, 23 % var uden arbejde og 23 % var folkepensionister i 1. halvår. Andelen af deltagere uden arbejde, der gennemførte, er 1-3 % lavere end for alle deltagere (figur 2.1.7). De største udsving er i 2. halvår, hvor andelen af folkepensionister og deltagere i arbejde, der gennemførte, var henholdsvis 8 % højere og 7 % lavere end for alle deltagere. Mens fordelingen for de to grupper svarer nogenlunde til alle deltagere for 1. halvår (figur 2.1.7).

## 2.2.8

### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE

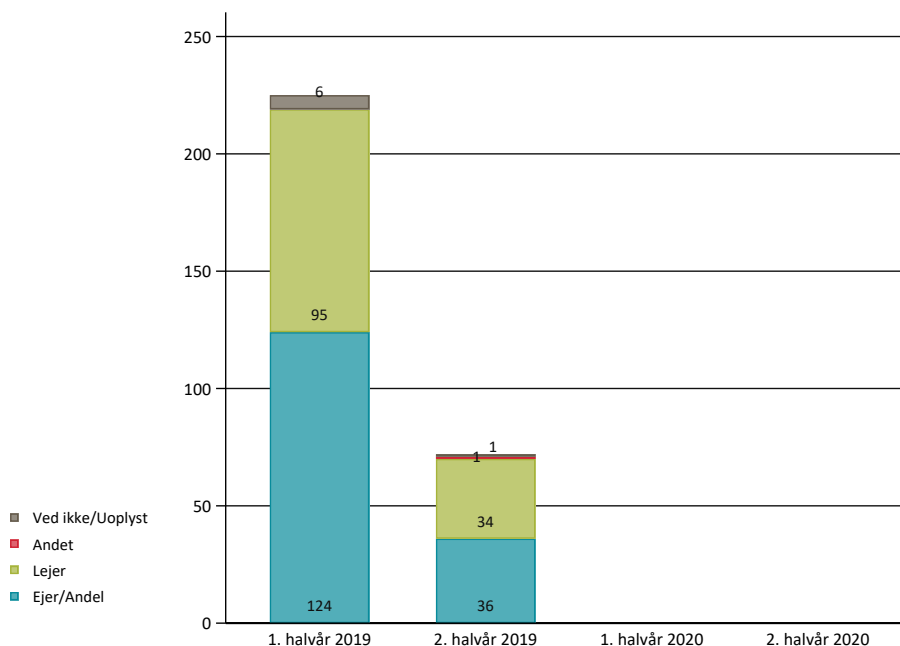


Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** Deltagere med ingen eller en kort uddannelse var den største gruppe med 46 % i 2. halvår, og den næststørste gruppe med 37 % i 1. halvår. Derved er andelen den samme som for alle deltagere (figur 2.1.8). Andelen med en mellemlang uddannelse var på 40 % i 2. halvår og 48 % i 1. halvår. Gruppen ligger 1-2 % over i andelen i forhold til alle deltagere (figur 2.1.8).



## 2.2.9 BOLIGFORM

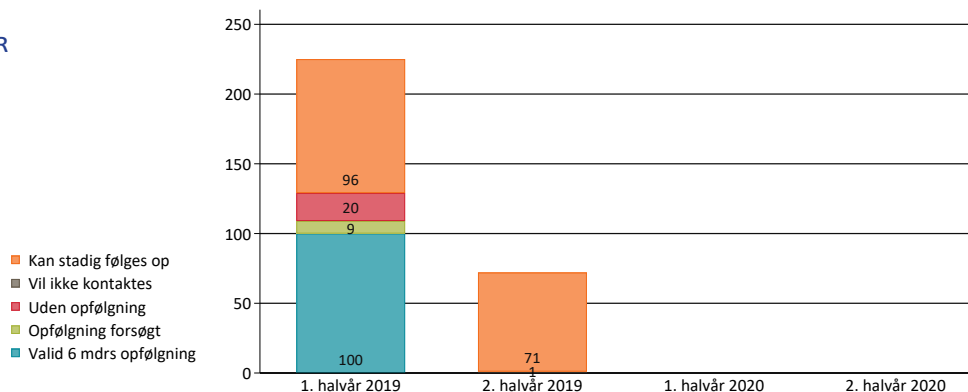


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i ejer- eller andel, var 50 % for 2. halvår mod 55 % i 1. halvår. Andelen er 3-8 % højere end for alle deltagere (figur 2.1.9)

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.2.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgingsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** For 2. halvår kan 99 % stadig følges op, og for 1. halvår er det 43 %. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. I 1. halvår er 44 % blevet fulgt op med en valid opfølgning af dem, der gennemførte. 9 % har ikke fået foretaget en 6 måneders opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet. Det er en bedre opfølgingsprocent end for alle deltagere (figur 2.1.10).

*Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

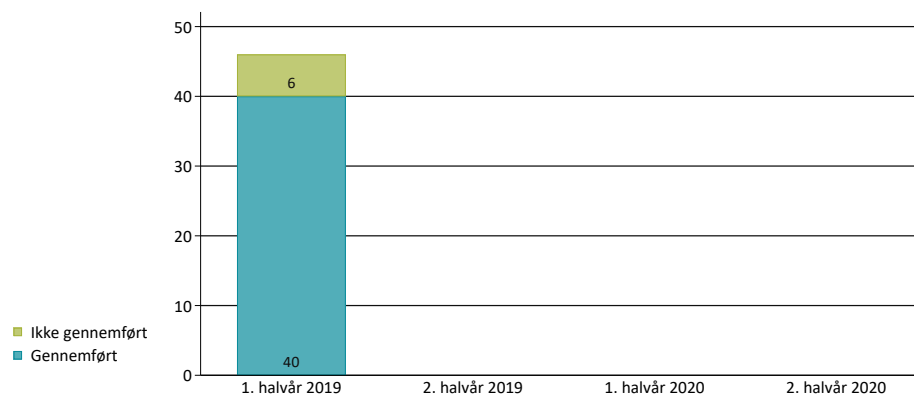
## 2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfrie 6 måneder efter rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder og er altså kun et udsnit af 1. halvårs deltagere. Derfor sammenlignes kun med tal fra 1. halvår 2019. Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.3.1

#### GENNEMFØRELSE

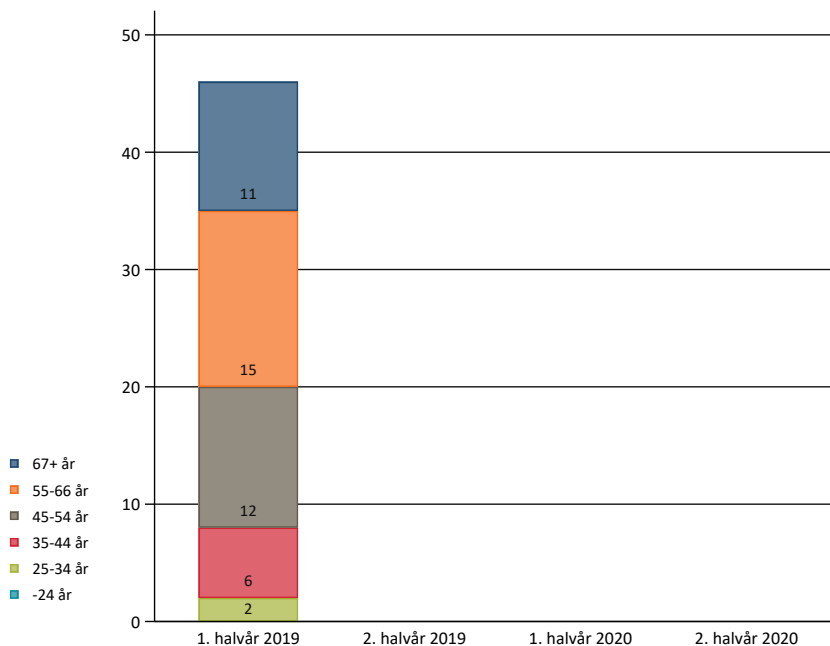


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 87 % deres rygestopkursus i Horsensklyngen. Det er en højere gennemførelsesprocent end for alle deltagere (figur 2.1.1).

*En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

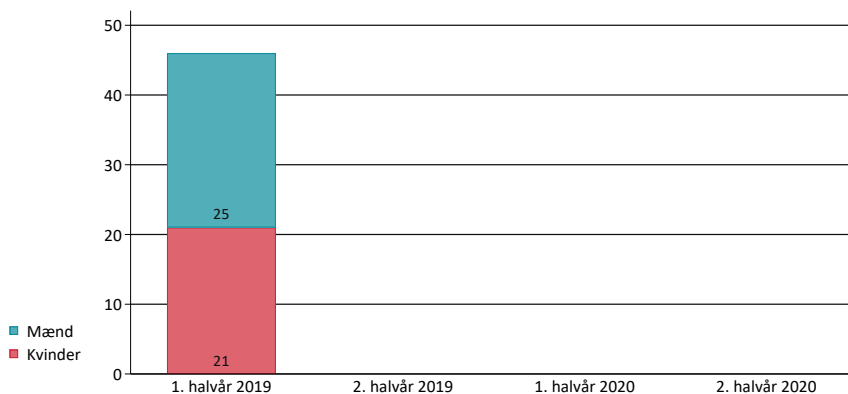
2.3.2  
ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, var 55 år eller ældre med 57 %. Dette er 7 % højere end for alle deltagere (figur 2.1.2).

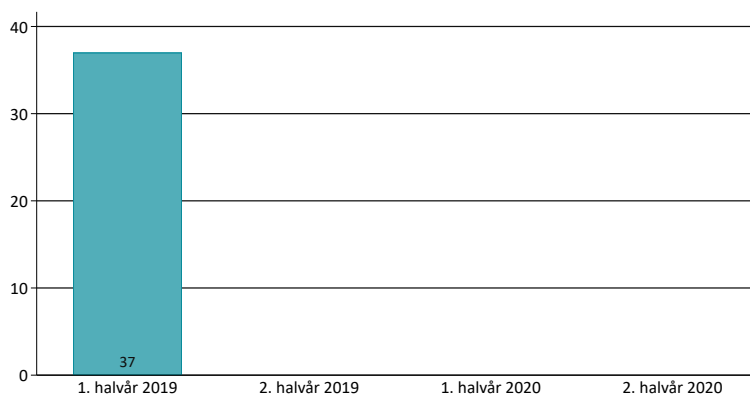
2.3.3  
KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen af mænd og kvinder på de kontinuert røgfrie var 46 % kvinder. Derved er kvindernes andel 5 % lavere end fordelingen af køn for alle deltagere (figur 2.1.3).

### 2.3.4 PAKKEÅR

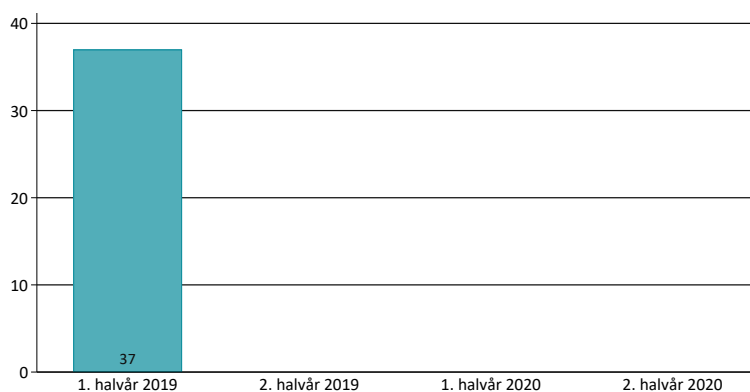


Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde de kontinuert røgfrie deltagere på kurserne i Horsensklyngen røget 37 pakkeår. Dette er 1 pakkeår mere end for alle deltagere (figur 2.1.4).

*Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

### 2.3.5 STORRYGERE

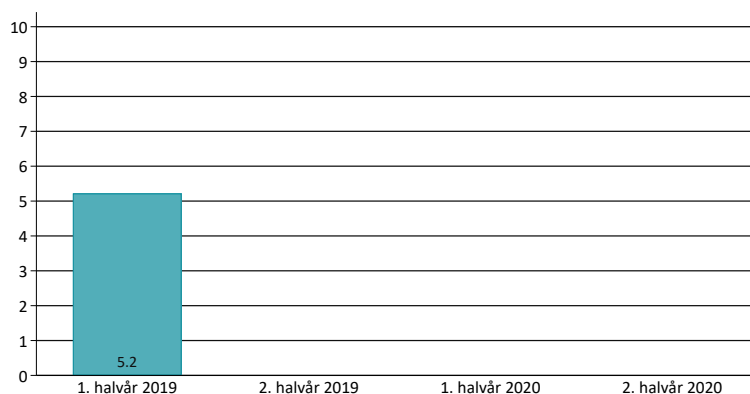


Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 80 % af deltagerne var storrygere. Andelen er 2 % lavere end for alle deltagere (figur 2.1.5).

*Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

### 2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)



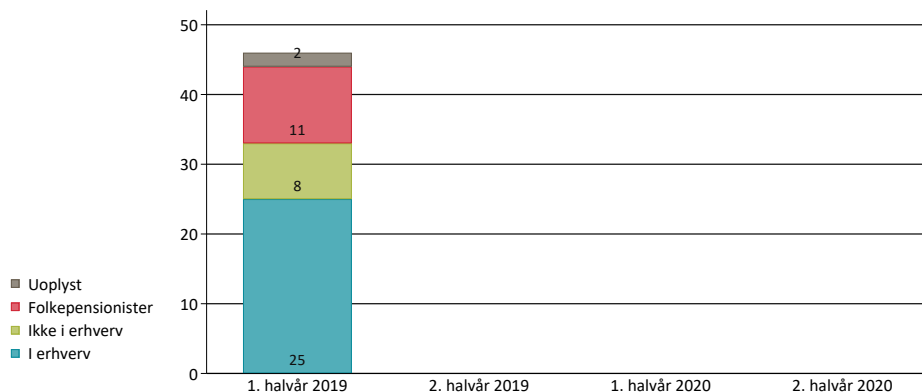
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,2. Det er 0, lavere end for alle deltagere (figur 2.1.6).

*Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

### 2.3.7

#### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

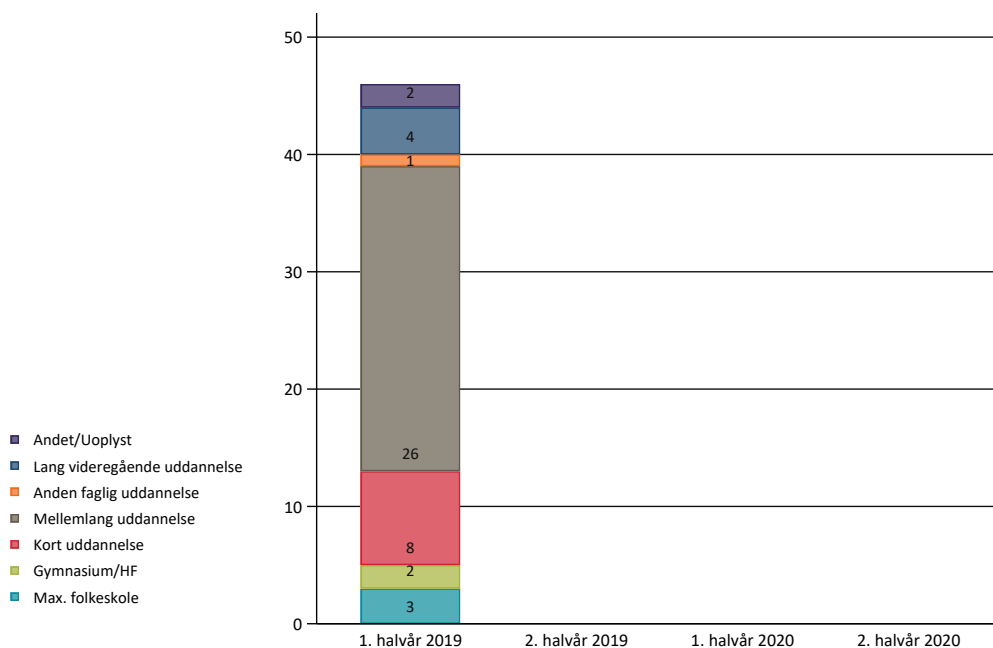


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 54 % af deltagerne var i arbejde, 17 % var ikke i arbejde, mens 24 % var folkepensionister. Her er andelen af deltagere i arbejde og folkepensionister henholdsvis 5 % og 3 % højere for de kontinuert røgfrie end for alle deltagere. Andelen af deltagere uden arbejde er 9 % lavere end for alle deltagere (figur 2.1.7).

### 2.3.8

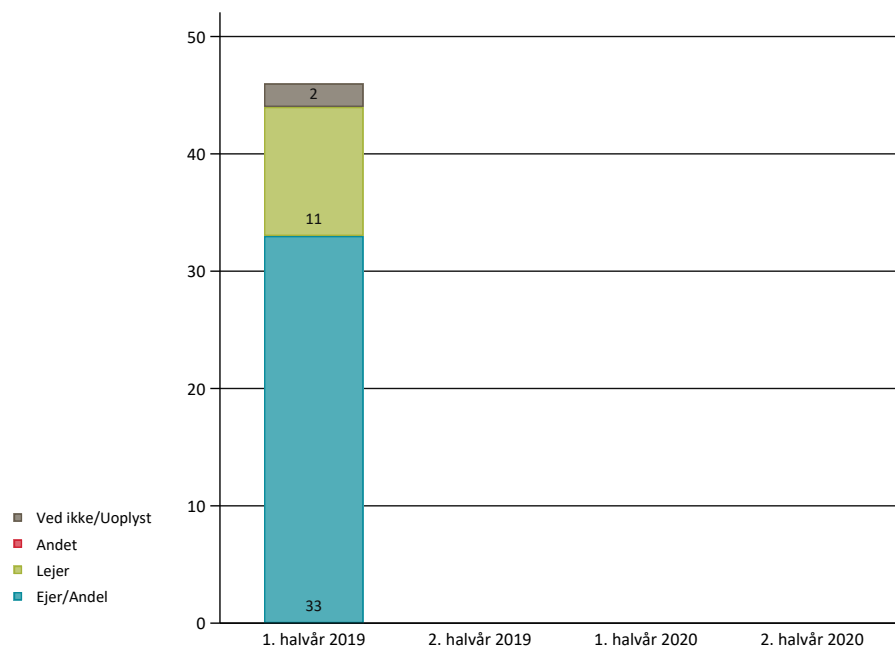
#### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 28 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse. Dette er 9 % lavere end andelen af samme gruppe for alle deltagere (figur 2.1.8). 57 % af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, havde en mellemlang uddannelse. Denne andel er 10 % højere end for alle deltagere (figur 2.1.8).

### 2.3.9 BOLIGFORM

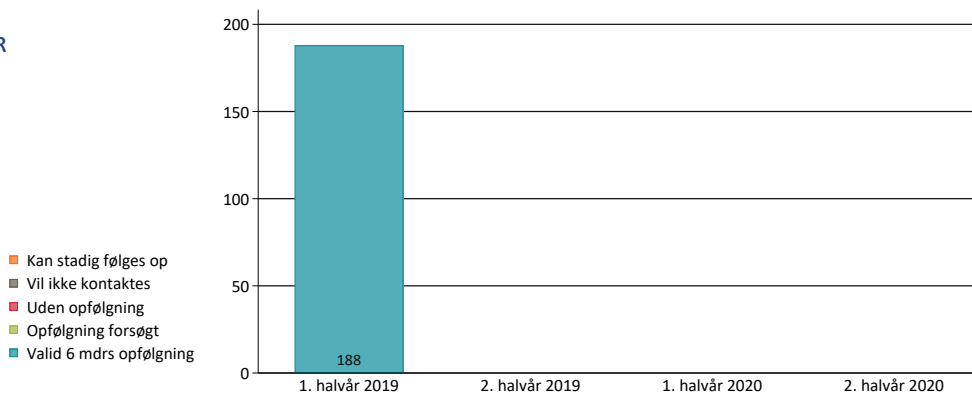


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i ejer- eller andelsbolig, var 72 %. Denne andel er 20 % højere end for alle deltagere (figur 2.1.9).

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er foretaget 188 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 1. halvår. Dette udgør 100 % i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret.

*Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

### 3.1

#### INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og klynge gennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at alle deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

#### Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
<b>1 Gennemført rygestopkursus</b> Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	<b>80 %</b>
<b>2 Røgfri ved kursets afslutning</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	<b>80 %</b>
<b>3 Opfølgingsrate</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	<b>80 %</b>
<b>4 Røgfri efter 6 måneder</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	<b>50 %</b>
<b>5 Tilfredshed</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) i spørgsmål 3d i opfølgningsskemaet, anses som tilfredse med kurset.	<b>90 %</b>

### *Inklusion*

Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de kommuner, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.

### *Sådan læses graferne*

Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Horsensklyngen på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Horsensklyngen på absolutte tal.

### *Sådan læses rangstillingsdiagrammerne*

På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en kommune opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.

Den røde linje angiver gennemsnittet i Horsensklyngen for kvalitetstallene. Alle data indgår i klyngens gennemsnit - også data fra de kommuner, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for klyngens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.

Resultatet for de enkelte kommuner er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en kommune, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere.

I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.

### *Målsætningen fra Region Midt*

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.



### 3.2

#### INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

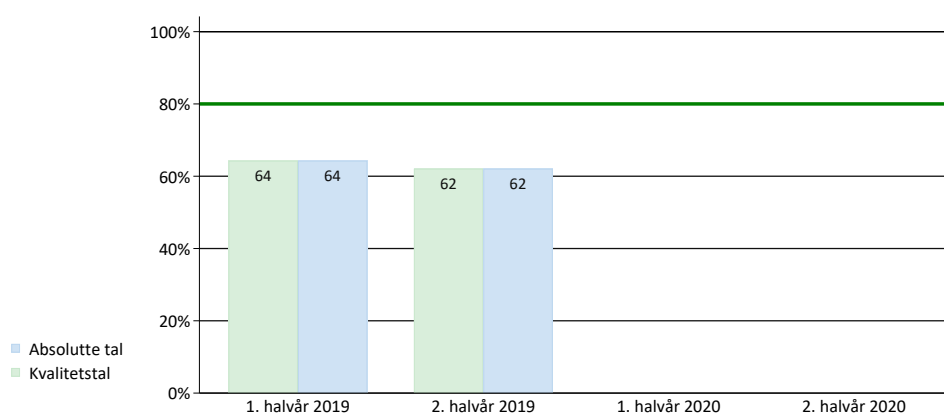
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

#### Beregningsmetode

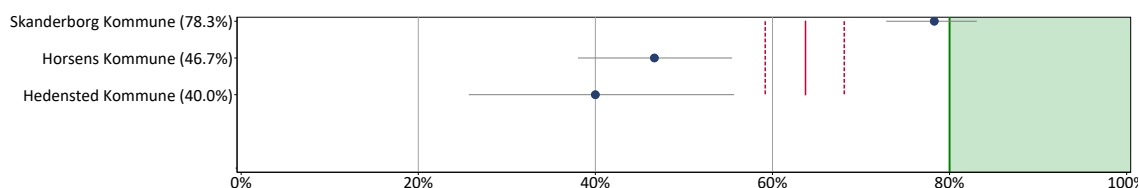
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

#### Gennemsnit for Horsensklyngen



**Kommentar:** I Horsensklyngen gennemførte 62 % af alle deltagere deres rygestopforløb i 2. halvår 2019 mod 64 % i 1. halvår. Horsensklyngen opfylder derved ikke målsætningen for Region Midt på 65 % eller Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 1: Kommuner



**Kommentar:** Tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Én af disse (Skanderborg) opfylder målsætningen for Region Midt, mens ingen af kommunerne opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.3

#### INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

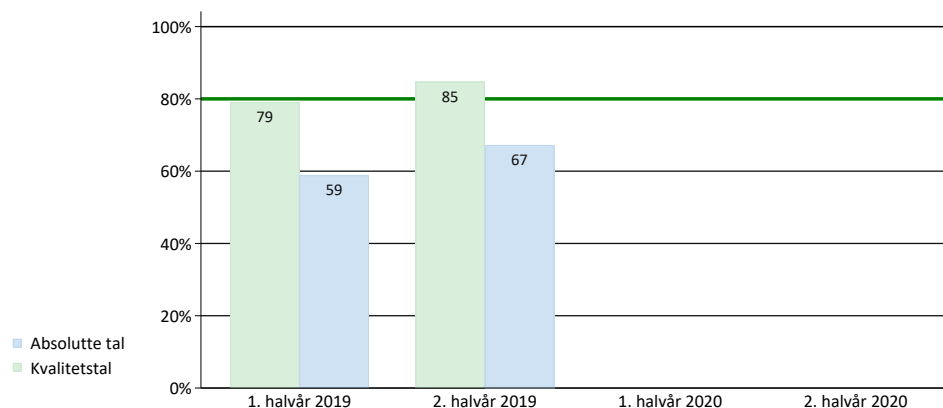
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

#### Beregningsmetode

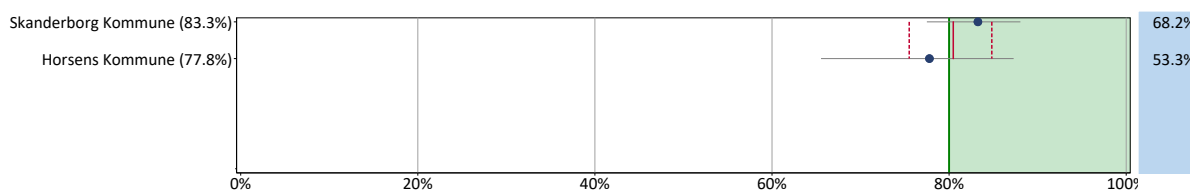
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret "Ved ikke", opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

#### Gennemsnit for Horsensklyngen



**Kommentar:** I Horsensklyngen var 85 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 2. halvår af 2019 mod 79 % i 1. halvår. Dermed opfylder Horsensklyngen Region Midts målsætning på 60 %. Rygestopbasens kvalitetsmål er opfyldt i 2. halvår af 2019.

#### Indikator 2: Kommuner



**Kommentar:** To kommuner, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Begge kommuner (Skanderborg og Horsens) opfylder Region Midts målsætning, og én af dem (Skanderborg) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.4

#### INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

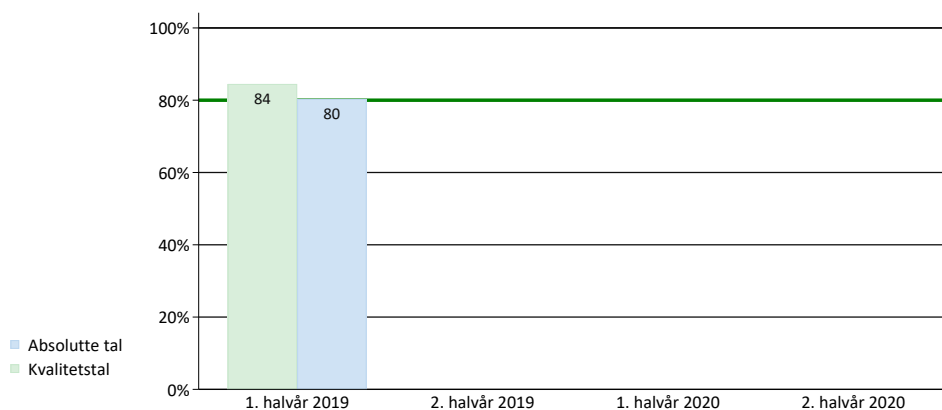
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

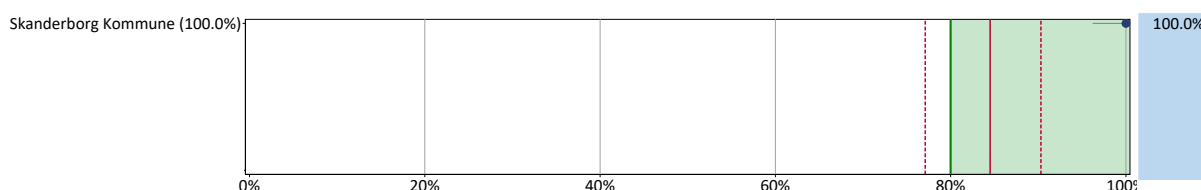
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder  $\pm$  1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgningsraten.

#### Gennemsnit for Horsensklyngen



**Kommentar:** I Horsensklyngen var 84 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 1. halvår 2019. Dermed opfylder Horsensklyngen Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 3: Kommuner



**Kommentar:** Én kommune har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Én kommune (Skanderborg) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.5

#### INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

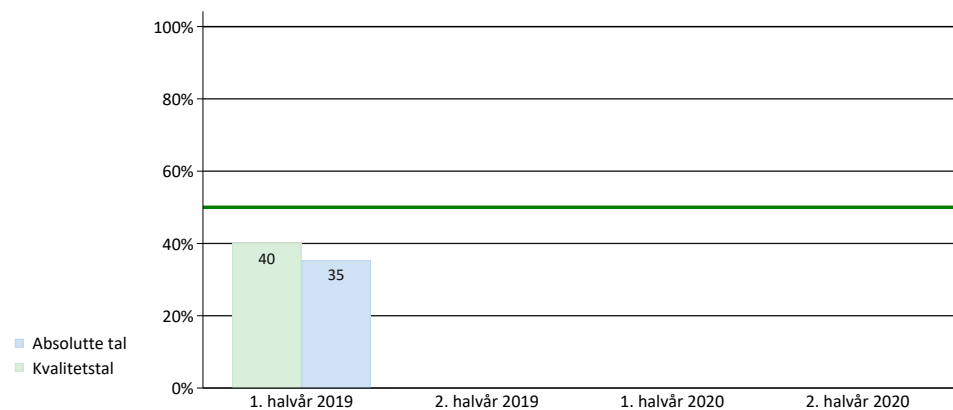
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

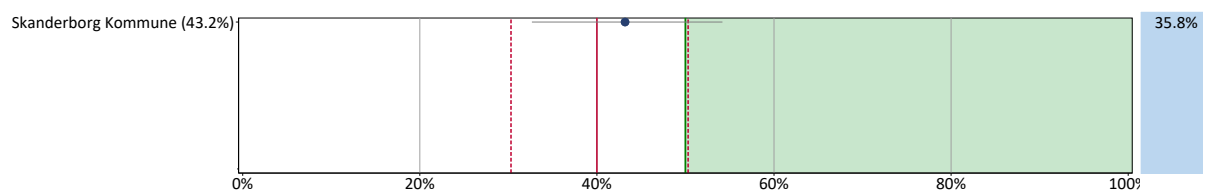
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

#### Gennemsnit for Horsensklyngen



**Kommentar:** I Horsensklyngen var 40 % af deltagerne røgfrie efter 6 måneder i 1. halvår 2019. Dermed opfylder Horsensklyngen Region Midts målsætning på 40 %, men opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 4: Kommuner



**Kommentar:** Én kommune har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Én kommune (Skanderborg) opfylder Region Midts målsætning, men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.6

#### INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

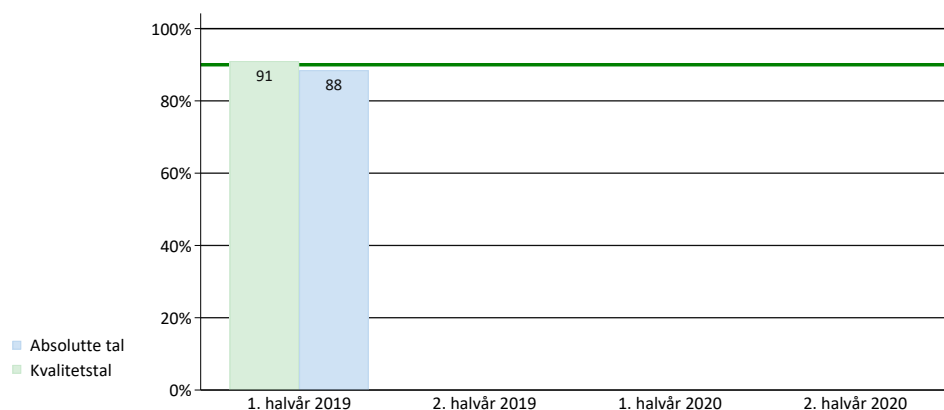
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

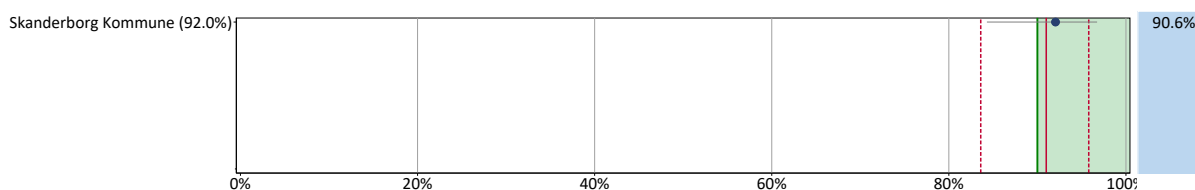
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

#### Gennemsnit for Horsensklyngen



**Kommentar:** I Horsensklyngen var 91 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 1. halvår 2019. Dermed opfylder Horsensklyngen Rygestopbasens kvalitetsmål.


#### Indikator 5: Kommuner



**Kommentar:** Én kommune har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Én kommune (Skanderborg) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.







Rygestopbasen  
Clinical Health Promotion Centre  
Parker Instituttet  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57  
Hovedvejen Bygn. 14, Indgang 5, 2. sal  
2000 Frederiksberg

Mail: [rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk)  
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)