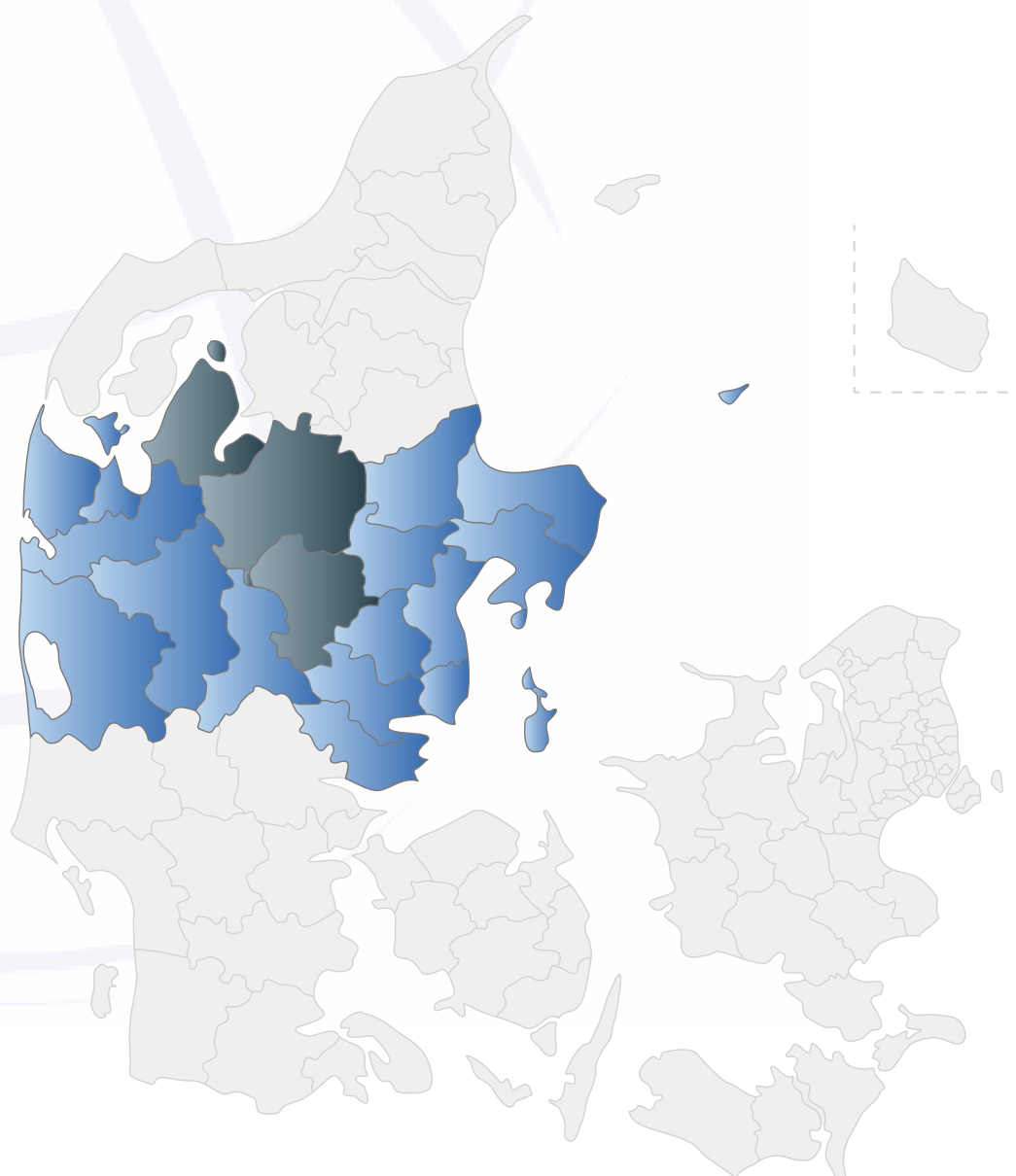


# Rygestopaktiviteter i Region Midt

## Midtklyngen

**Aktiviteter afholdt i 2019-2020**



# Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre og WHO-CC er en del af Parker Institutttet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO Collaborating Centre.

## Rygestopaktiviteter i Midtklyngen i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2019-2020

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2021

**Data trukket 25.02.2021**

**Udgivet 19.03.2021**

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk, Tobias Christiansen og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen  
Parker Institutttet  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57-59  
Vej 8, Indgang 19  
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk  
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)

# Indholdsfortegnelse

---

Forord .....	5
1. Datagrundlag .....	6
2. Resultater i absolutte tal .....	7
2.1) Alle deltagere .....	8
2.2) Deltagere der har gennemført .....	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder .....	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål .....	23
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål .....	23
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus .....	25
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning .....	26
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate .....	27
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder .....	28
3.6 Indikator 5: Tilfredshed .....	29



# Forord

---

## SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: En fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse. Denne rapport er resultaterne for Midtklyngen.

## DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

## DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

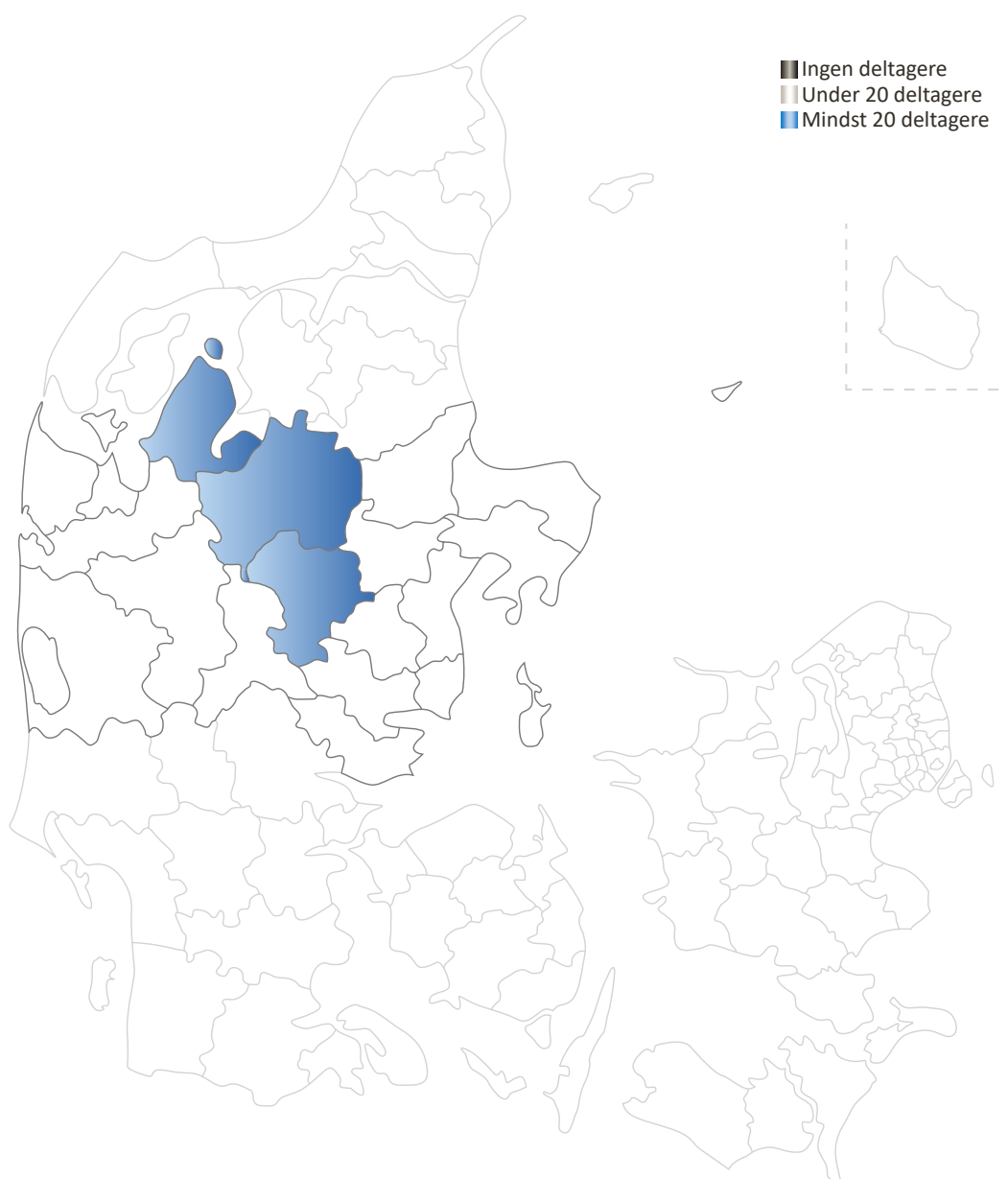
I rapporten indgår data fra 2020 delt op i 1. og 2. halvår samt opdateret data fra 1. og 2. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over rygestopforløb for 2019-2020.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgingsdata efter 6 måneder kun er komplet for 1. og 2. halvår 2019 samt 1. halvår 2020. Der er ikke gået nok tid til at foretage alle 6 måneders opfølgninger for 2. halvår 2020. Enkelte analyser vil af samme grund ikke have en konklusion for 2. halvår 2020.

# 1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 1.023 rygere, der har deltaget i et rygestopforløb i Midtklyngen i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 31. december 2020. Data til rapporten er trukket i uge 8, 2021. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



**Kommentar:** Kortet viser, hvilke kommuner i Midtklyngen der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

## 2. Resultater i absolutte tal

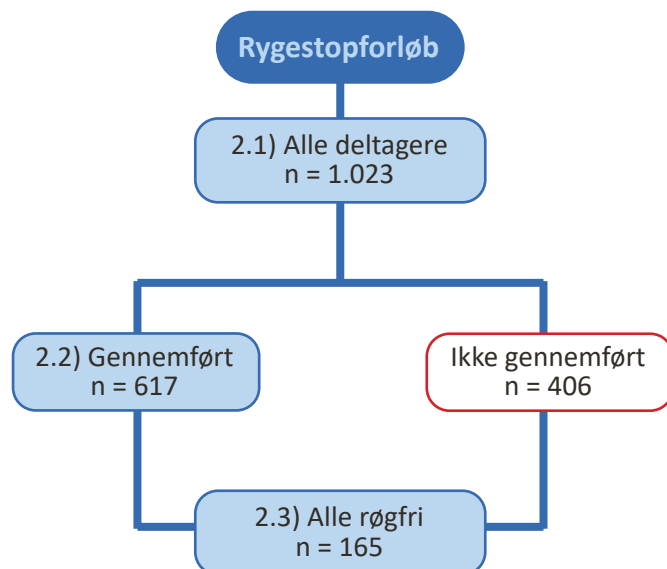
Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

**OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL** I resultatafsnittet bliver data afreporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre gruppe af deltagere.



## 2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

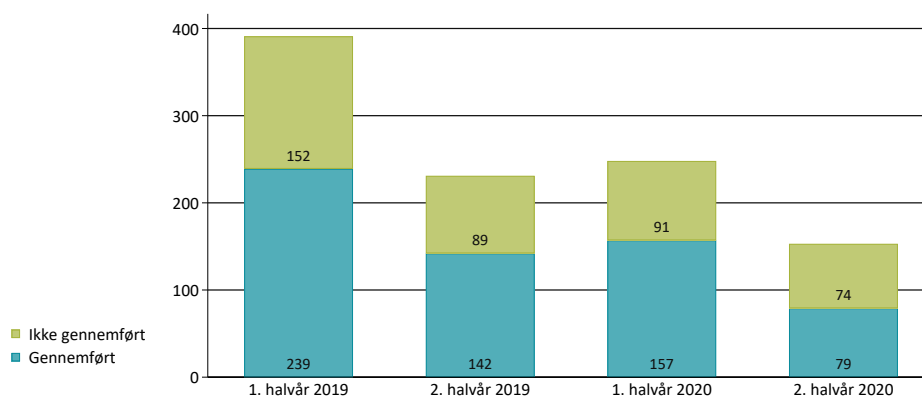
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har påbegyndt et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

I kommentarerne sammenlignes resultaterne med den tilsvarende figur i afsnit 2.1. i den samlede rapport for hele Region Midt.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.1.1 GENNEMFØRELSE

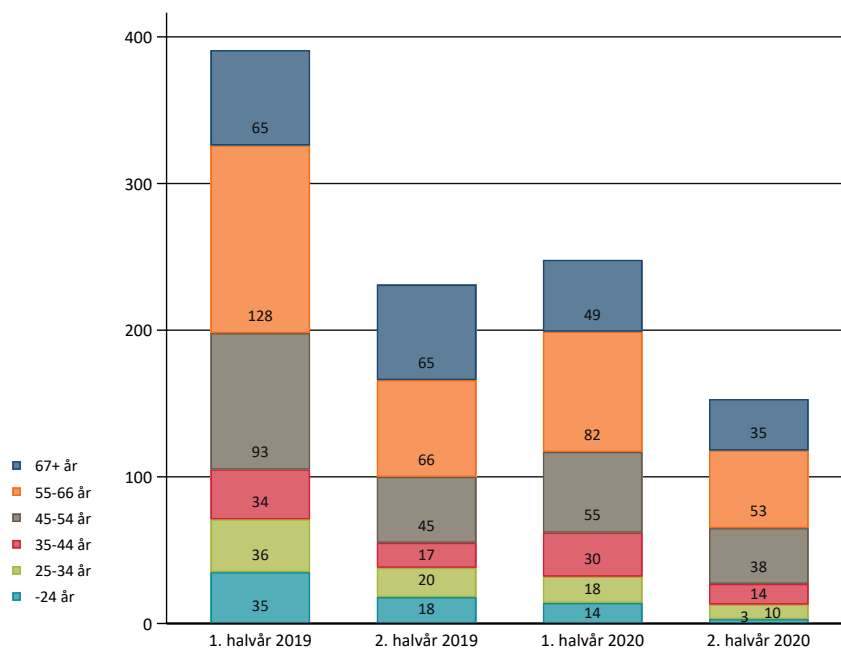


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** I Midtklyngen gennemførte 52 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 63 % i 1. halvår 2020. I 2019 gennemførte 61 %. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb, og det er ikke opnået i 2019-2020. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*



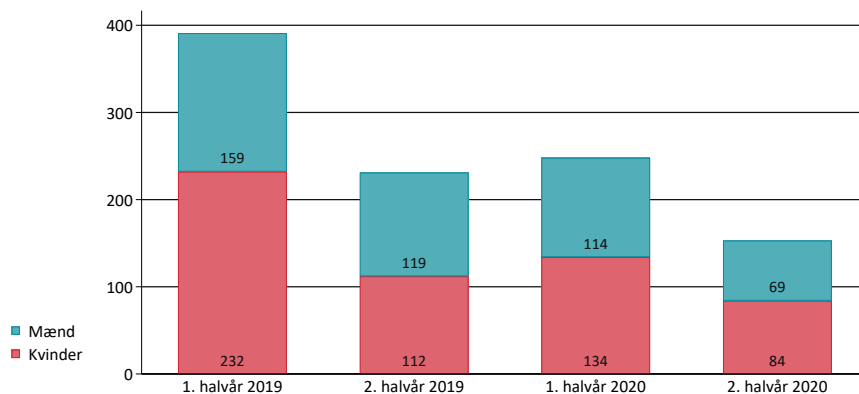
### 2.1.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, 58 % var 55 år eller ældre i 2. halvår 2020 mod 53 % i 1. halvår 2020. 2 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2. halvår 2020 mod 6 % i 1. halvår 2020, og aldersgruppen havde den mindste andel gennem 2020. Midtklyngen havde en lidt større andel af ældre deltagere fra 2. halvår 2019 og frem end Region Midt og nogenlunde den samme andel af unge deltagere som Region Midt.

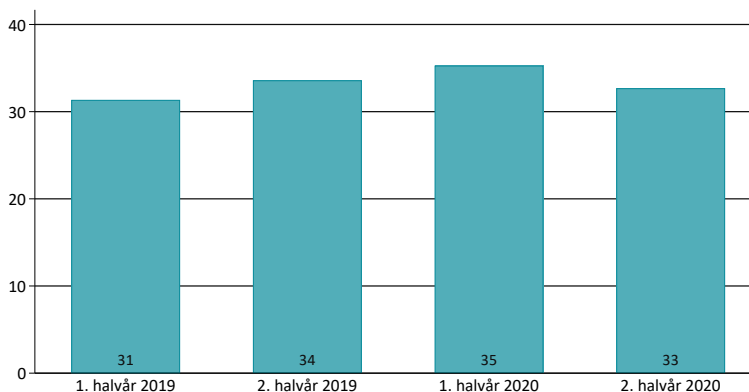
### 2.1.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var 55 % kvinder i 2. halvår 2020 mod 54 % i 1. halvår 2020. I 2019 var udsvinget stort i fordelingen med 48 % kvinder i 2. halvår 2019 mod 59 % kvinder i 1. halvår 2019. Derved havde Midtklyngen en lidt større andel af kvinder med 1-6 % over Region Midt i 2019-2020.

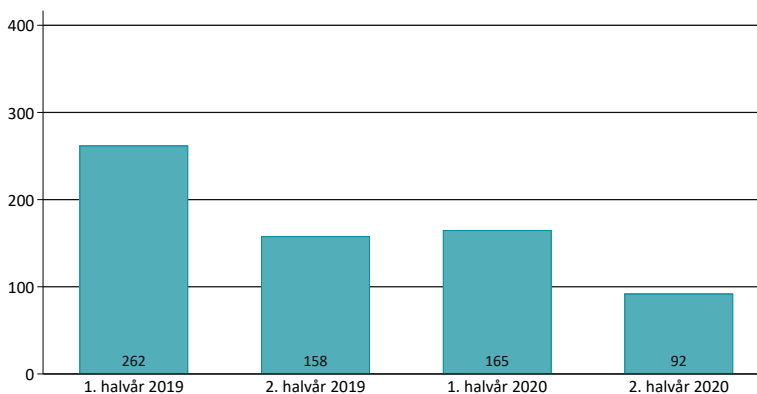
### 2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Midtklyngen røget 33 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 35 pakkeår i 1. halvår 2020. De røg 1 under og 1 over Region Midt i 2020. I 2019 røg de 1-3 pakkeår under Region Midt. *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

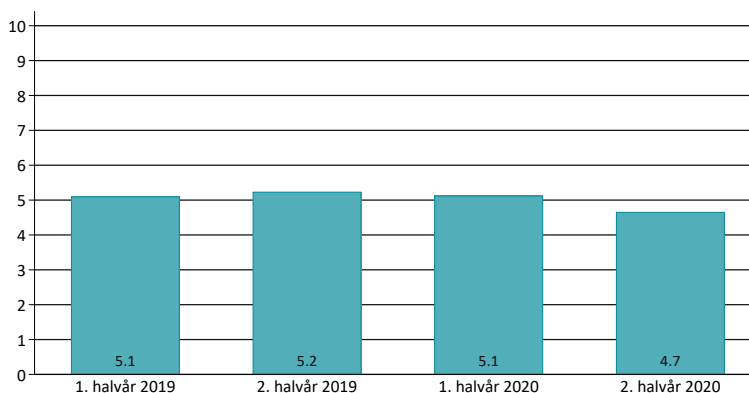
### 2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

**Kommentar:** 60 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 67 % i 1. halvår 2020. I 2019 var 67-68 % storrygere. Derved lå Midtklyngen 10-16 % under Region Midt i 2020 og 10-11 % under Region Midt i 2019. *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

### 2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

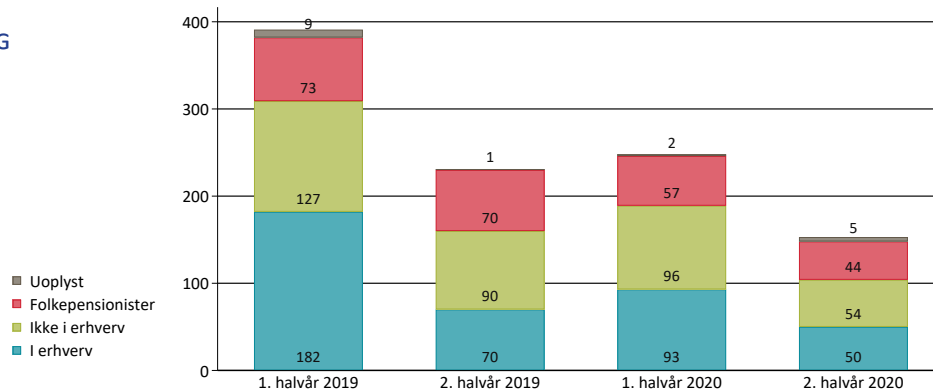


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** Deltagerne i Midtklyngen havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 4,7 % i 2. halvår 2020 mod 5,1 i 1. halvår 2020. I Midtklyngen var nikotinafhængigheden 0,3-0,5 lavere i 2019-2020 end i Region Midt. *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.1.7

### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

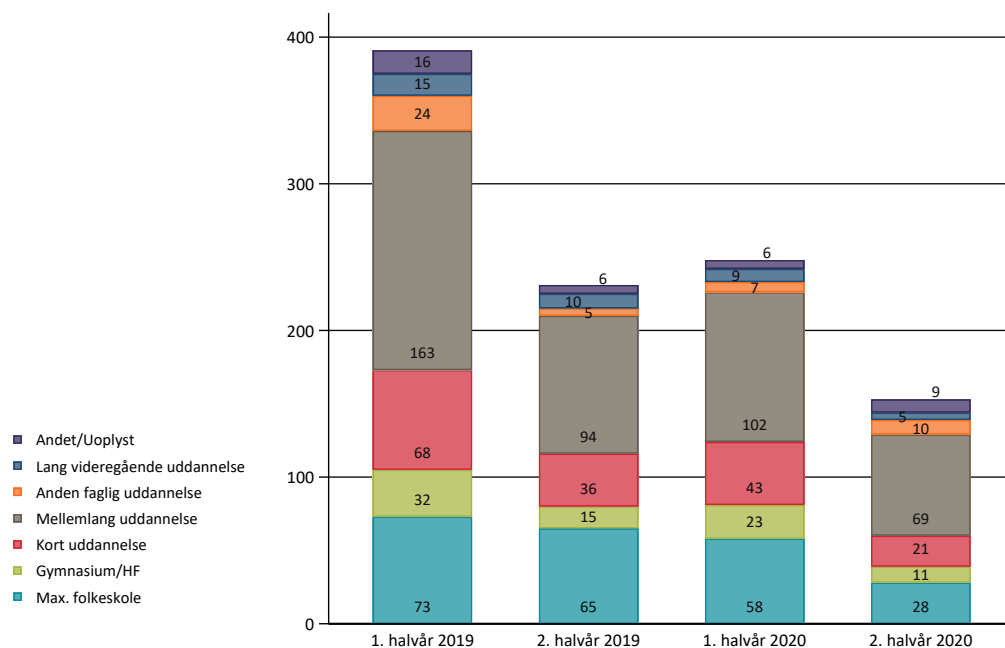


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 33 % af deltagerne var i arbejde, 35 % var ikke i arbejde, mens 29 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 38 % var i arbejde, 39 % var uden arbejde og 23 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere fordelte sig nogenlunde som Region Midt. Undtagelsen var 2. halvår 2020, hvor 6 % færre var uden arbejde i Midtklyngen end i Region Midt samt i 2. halvår 2019 og 2020, hvor der var henholdsvis 10 % og 8 % flere folkepensionister i Midtklyngen end Region Midt.

## 2.1.8

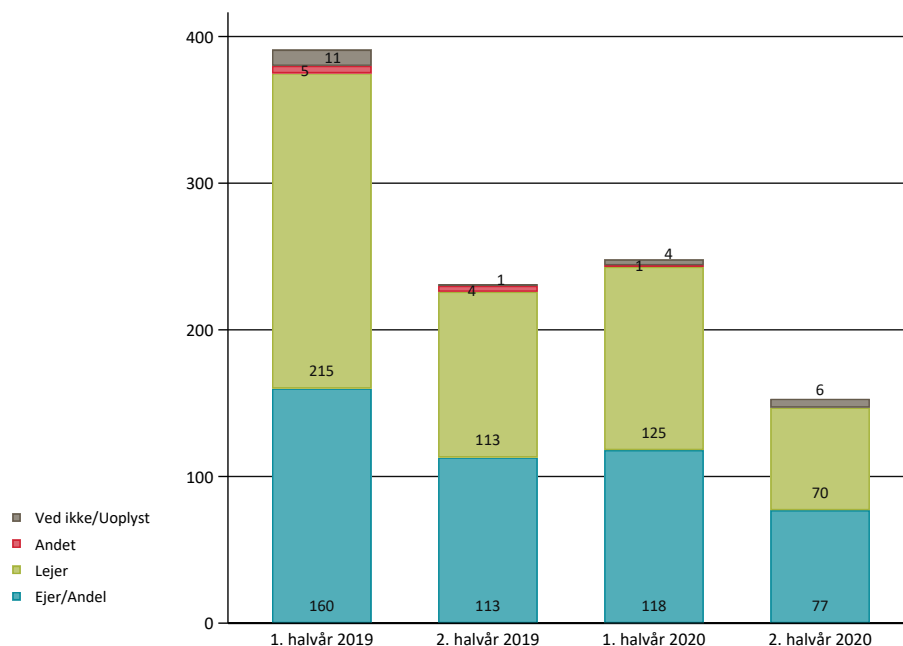
### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 39 % af deltagerne havde ingen eller en kort uddannelse i 2. halvår 2020 mod 50 % i 1. halvår 2020. 45 % af deltagerne havde en mellemlang uddannelse i 2. halvår 2020 mod 41 % i 1. halvår 2020. Midtklyngen havde derved en andel på 6 % færre i 2. halvår 2020 og 5 % flere i 1. halvår 2020 med ingen eller en kort uddannelse i forhold til Region Midt. I 2019 var der 2-4 % flere deltagere i denne gruppe i Midtklyngen end i Region Midt. Midtklyngen havde 6 % flere deltagere med en mellemlang uddannelse i 2. halvår 2020 og samme andel i 1. halvår 2020 og 2019 som Region Midt.

## 2.1.9 BOLIGFORM

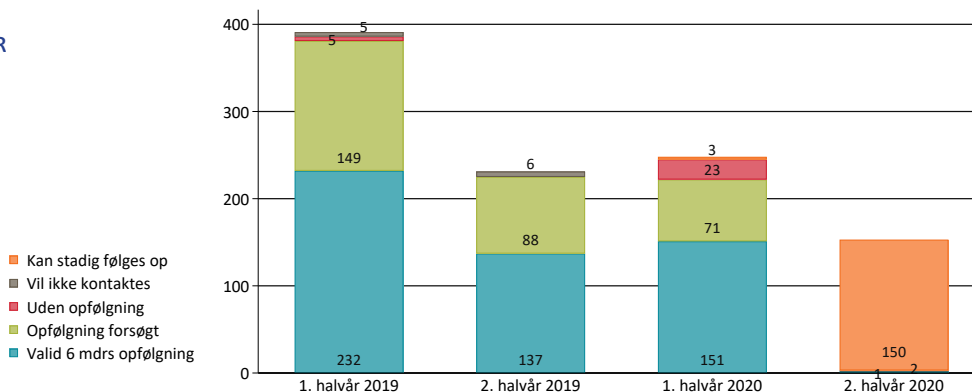


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere i lejebolig var 46 % i 2. halvår 2020 og 50 % i 1. halvår 2020. Derved var der lidt færre deltagere, der bor i lejebolig i Midtklyngen end i Region Midt. I 2019-2020 bor mellem 46 og 55 % i lejebolig. Derved var der større udsving på fordelingen end i Region Midt, hvor 51-52 % bor i lejebolig i perioden.

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

## 2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er mange deltagere 98 %, der stadig kan følges op 2. halvår 2020 mod kun 1 % i 1. halvår 2020. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 1 % af deltagerne er blevet fulgt op med en valid opfølgning i 2. halvår 2020 mod 61 % i 1. halvår 2020. Det var lidt færre i Region Midt. 9 % af deltagerne i 1. halvår 2020 har ikke fået en opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet. Denne andel er større end samlet for Region Midt. *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

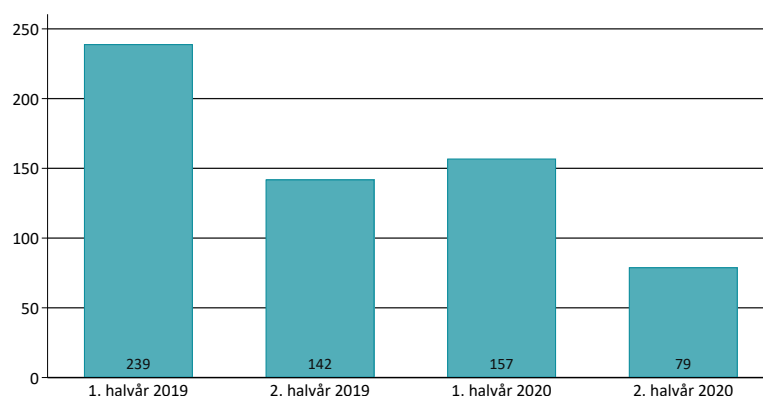
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

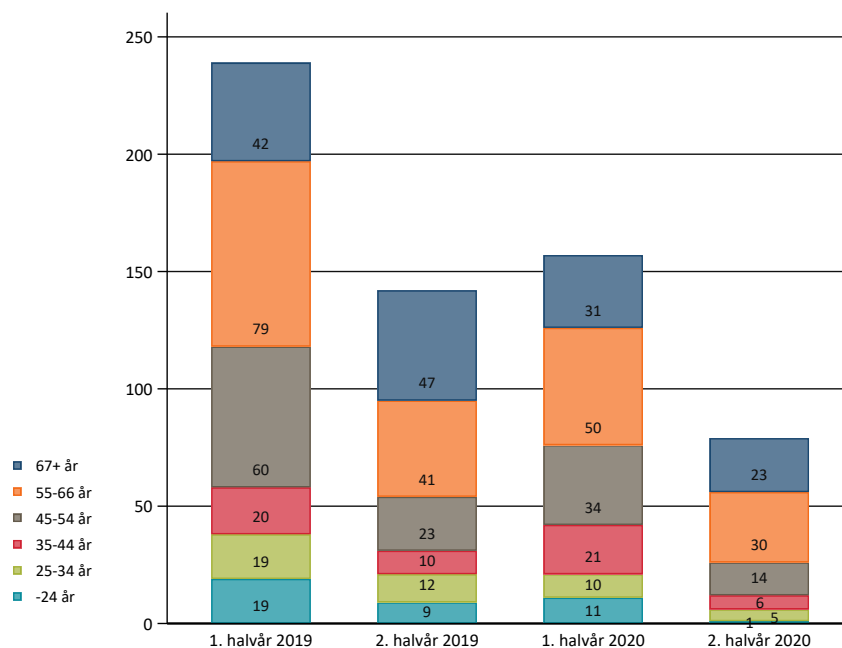
#### 2.2.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår 2020, var 79 og i 1. halvår 2020 157. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Se figur 2.1.1 for andel af gennemførte i forhold til alle deltagere. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

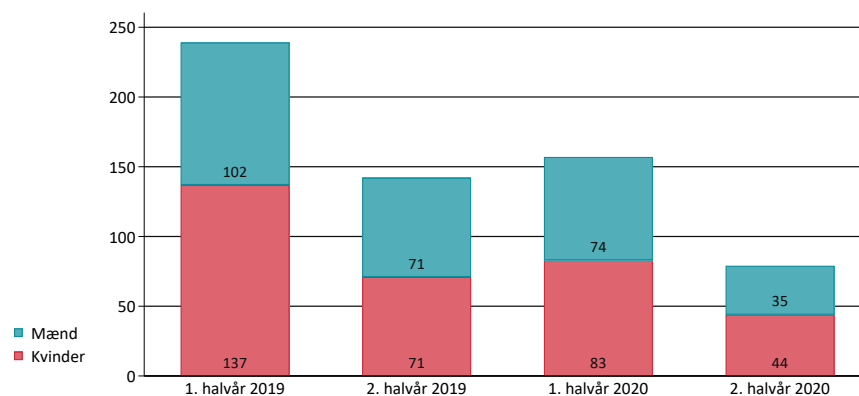
## 2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, der gennemførte, var 55 år eller ældre, 67 % i 2. halvår 2020 og 52 % i 1. halvår 2020. Andelen var 9 % højere end for alle deltagere i 2. halvår 2020 og 1 % højere i 1. halvår 2020. Den mindste andel af dem, der gennemførte, var unge deltagere (under 25 år) med 1-7 % i 2020. Det svarerede nogenlunde til fordelingen for alle deltagere i 2020, hvilket også var fordelingen i 2019. (Figur 2.1.2)

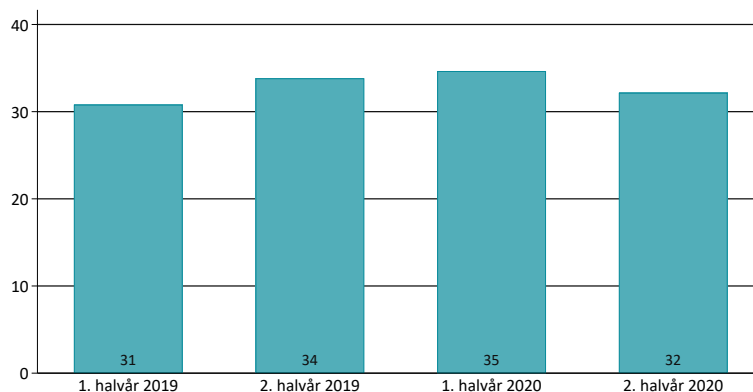
## 2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen mellem kønnene, der gennemførte kurserne, var 56 % kvinder i 2. halvår 2020 og 53 % i 1. halvår 2020. Det svarede til andelen af kvinder for alle deltagere. I 2019 var fordelingen mellem kønnene på de deltagere, der gennemførte kurserne, også den samme som fordelingen for alle deltagere. (Figur 2.1.3)

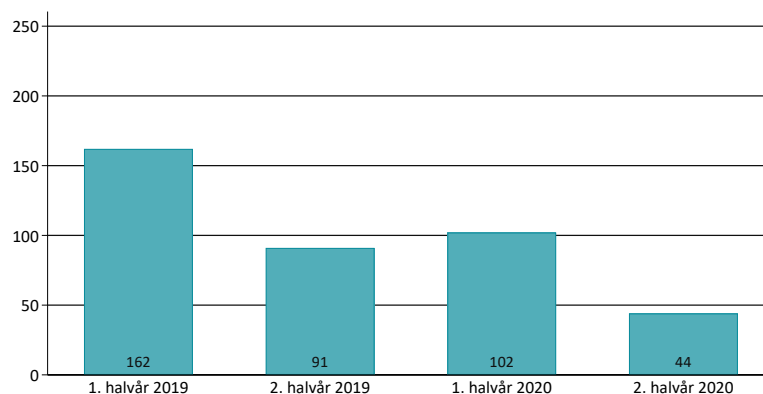
## 2.2.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne, der gennemførte forløbene, røget 32 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 35 pakkeår i 1. halvår 2020. Det svarede næsten til fordelingen for alle deltagere. Det var også gældende for 2019. (Figur 2.1.4) Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.

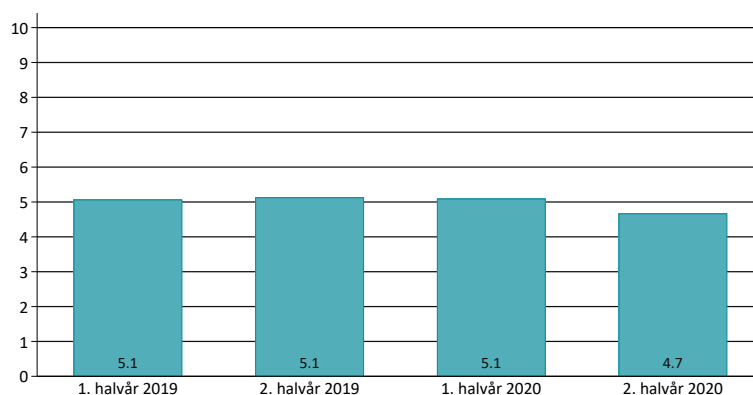
## 2.2.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 56 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 65 % i 1. halvår 2020. Det var 2-4 % færre storrygere i 2020 end for alle deltagere og 0-4 % færre i 2020 end for alle deltagere. (Figur 2.1.5) Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

## 2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

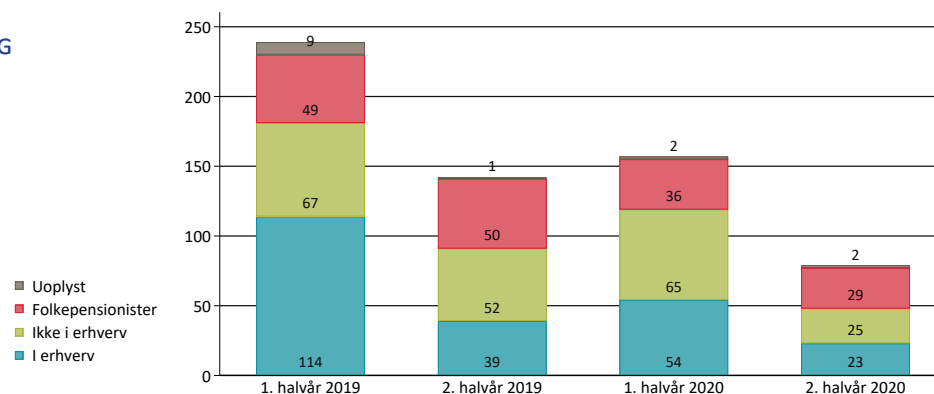


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** I gennemsnit var nikotinafhængigheden 4,7 i 1. halvår 2020 mod 5,1 i 1. halvår 2020. Afhængigheden for gennemførte svarede næsten til afhængigheden for alle deltagere. (Figur 2.1.6) Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

## 2.2.7

### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

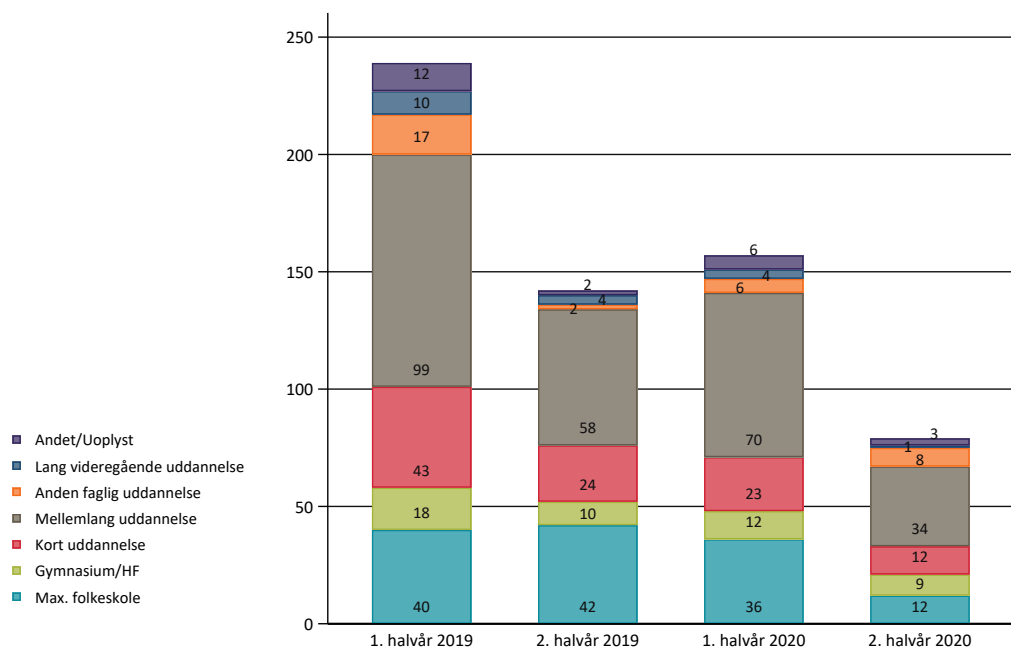


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 29 % af deltagerne var i arbejde, 32 % var ikke i arbejde, mens 37 % var folkepensionister i 2. halvår 2020, hvor 34 % var i arbejde, 41 % var uden arbejde og 23 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Fordelingen mellem grupperne fulgte samme niveau eller var 3-4 % lavere end alle deltagere i 2020. Undtagelsen var andelen af folkepensionister, der var 8 % højere for gennemførte end for alle deltagere i 2. halvår 2020. Fordelingen var nogenlunde den samme i 2019, hvor andelen af folkepensionisterne også var 5 % højere end for alle deltagere i 2. halvår 2019. (Figur 2.1.7)

## 2.2.8

### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE

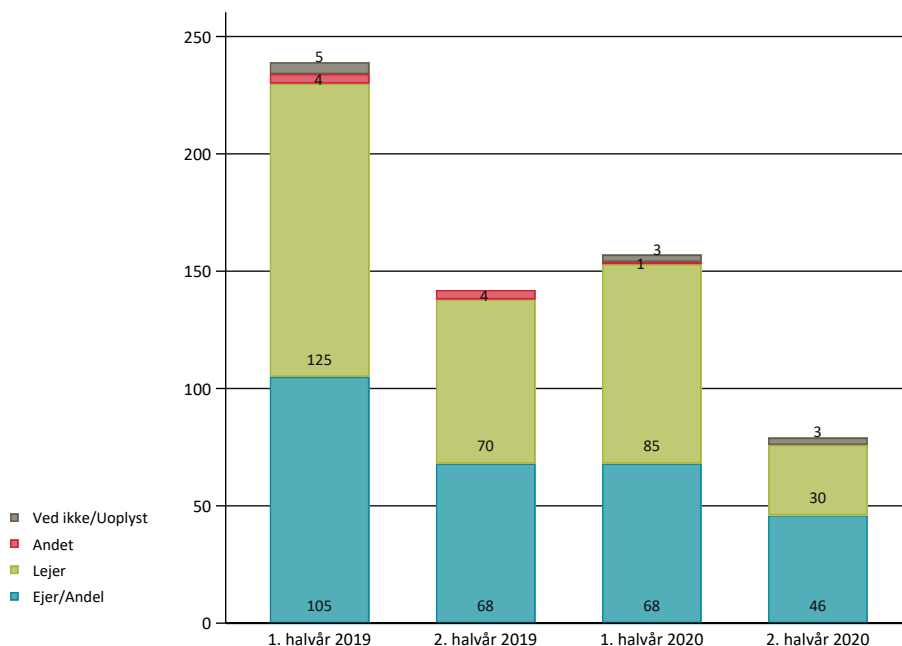


Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** Andelen af deltagere med ingen eller en kort uddannelse var 42 % i 2. halvår 2020 og 45 % i 1. halvår 2020. Derved var andelen 3 % højere i 2. halvår 2020 og 5 % lavere i 1. halvår 2020 end for alle deltagere. 43 % havde en mellemlang uddannelse i 2. halvår 2020 mod 45 % i 1. halvår 2020. Det var henholdsvis 2 % lavere og 4 % højere end for alle deltagere. I 2019 var andelen på mellem-lange uddannelser nogenlunde som for alle deltagere, mens der i lighed med 2020 også var udsving for deltagere med ingen eller en kort uddannelse. (Figur 2.1.8)



## 2.2.9 BOLIGFORM

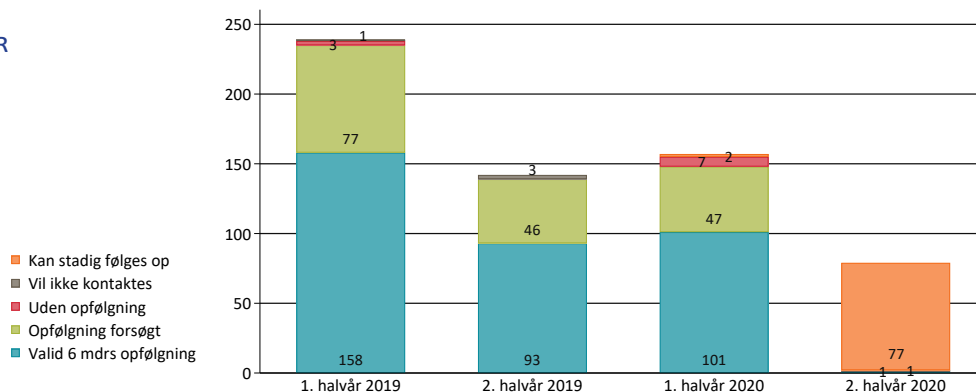


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 38 % for 2. halvår 2020 mod 54 % i 1. halvår 2020. Andelen var 8 % lavere i 2. halvår 2020 og 4 % højere i 1. halvår 2020 end for alle deltagere. I 2019 var andelen nogenlunde den samme som for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.2.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** For 2. halvår 2020 kan 97 % stadig følges op, og for 1. halvår 2020 er det 1 %. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. I 2. halvår 2020 er 1 % blevet fulgt op med en valid opfølgning af dem, der gennemførte mod 64 % i 1. halvår 2020. 4 % har ikke fået foretaget en 6 måneders opfølgning, hvor opfølgningsfristen er udløbet i 1. halvår 2020. Det var en lidt højere opfølgingsprocent end for alle deltagere. (Figur 2.1.10) *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfrie 6 måneder efter deres rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder.

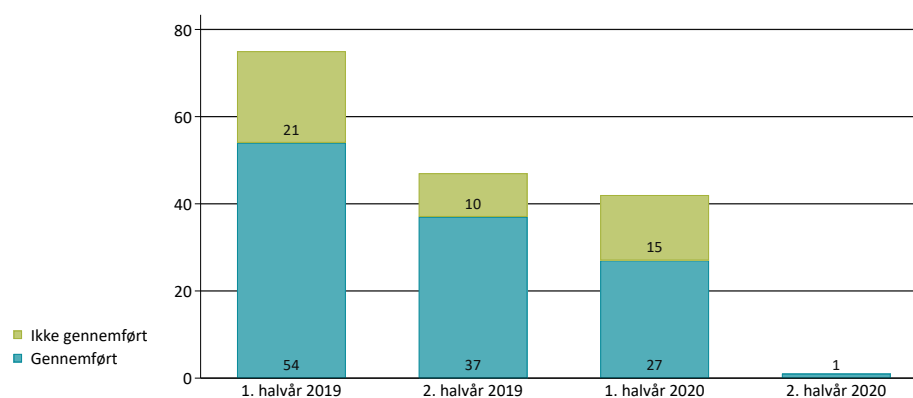
Der er på rapporteringstidspunktet kun foretaget én enkelt opfølgning fra 2. halvår 2020. Det gør den statistiske usikkerhed for stor i dette halvår. Det medfører, at vi ikke konkluderer på resultatet for 2. halvår 2020 i dette afsnit.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

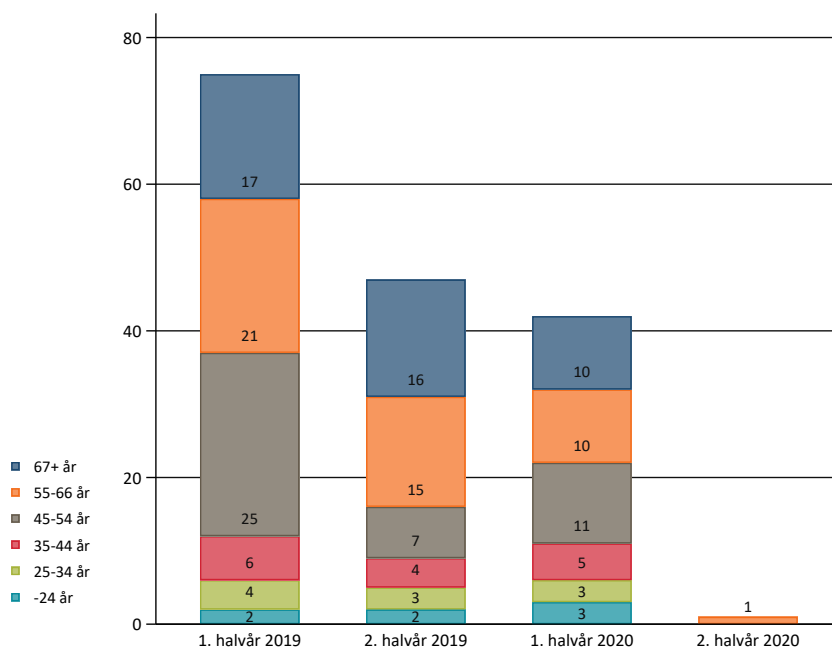
#### 2.3.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 64 % deres rygestopkursus i Midtklyngen i 1. halvår 2020. Det svarede til gennemførelsesprocenten for alle deltagere. I 2019 gennemførte 72-79 % af de kontinuert røgfrie deltagere. Det var markant højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.1). *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

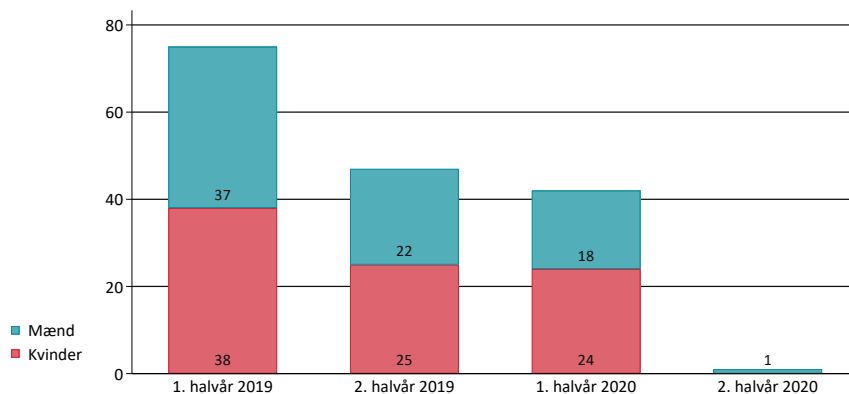
### 2.3.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Den største gruppe af deltagere, der var kontinuert røgfrie, var 55 år eller ældre med 48 % i 1. halvår 2020. Dette var 5 % lavere end for alle deltagere. I 2019 var denne gruppe 2-9 % højere end for alle deltagere. Unge deltagere var på 7 % i 1. halvår 2020, der var nogenlunde som for alle deltagere, mens denne gruppe i 2019 lå 4-6 % under alle deltagere. (Figur 2.1.2)

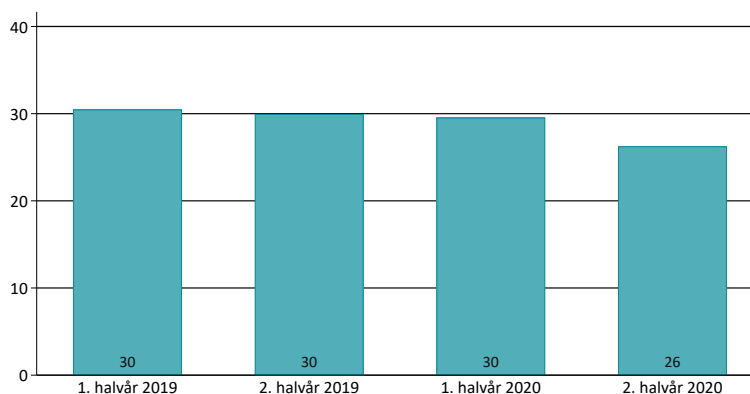
### 2.3.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen af mænd og kvinder på de kontinuert røgfrie var 57 % kvinder i 1. halvår 2020. Derved var kvindernes andel 3 % højere end fordelingen af køn for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 51-53 % kvinder. Det var 5 % højere i 2. halvår 2019 og 8 % lavere i 1. halvår 2019 end for alle deltagere. (Figur 2.1.3)

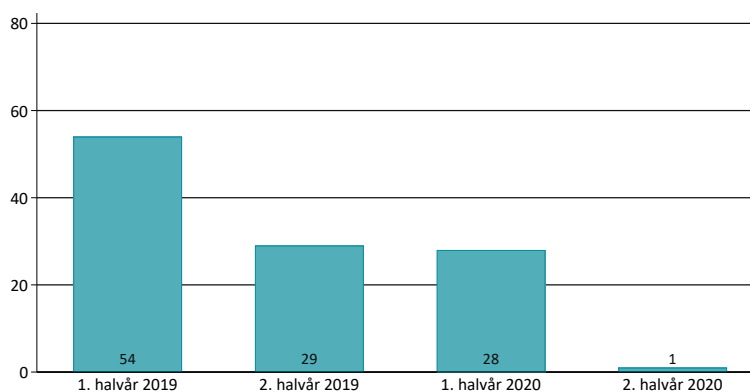
### 2.3.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde de kontinuert røgfrie deltagere røget 30 pakkeår i 1. halvår 2020. Det er 5 pakkeår mindre end alle deltagere. I 2019 røg de 1-4 pakkeår mindre end alle deltagere. (Figur 2.1.4) Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år.

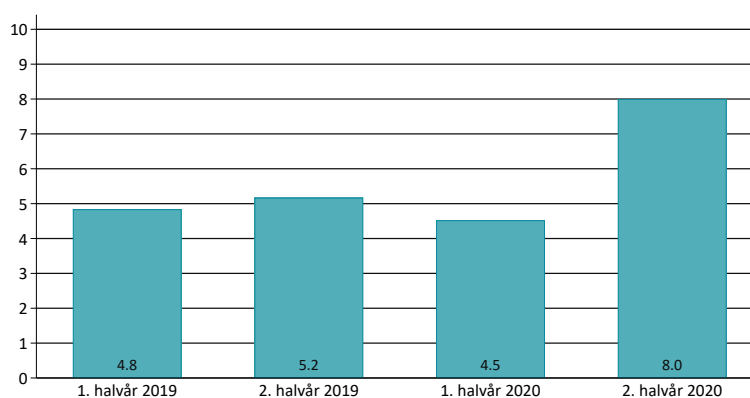
### 2.3.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 67 % af deltagerne var storrygere i 1. halvår 2020. Andelen var nogenlunde den samme som for alle deltagere. I 2019 var 62-72 % storrygere. Det var 4 % højere og 6 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.5) Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

### 2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

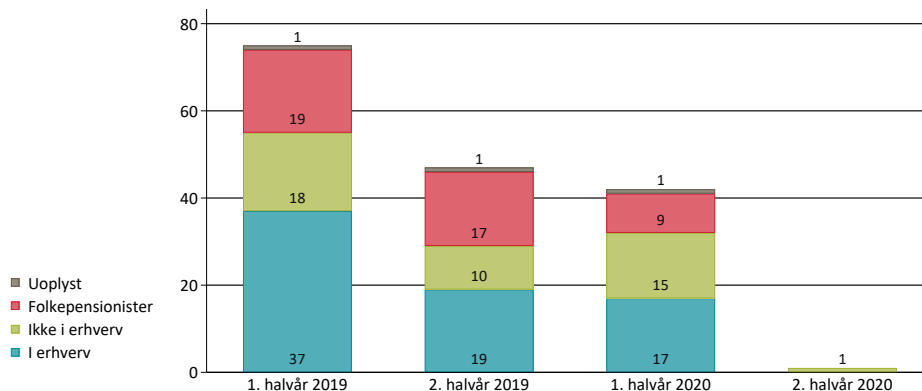


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** I gennemsnit var nikotinafhængigheden 4,5 i 1. halvår 2020. Det er 0,6 lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.6) I 2019 lå den 0-0,3 lavere end for alle deltagere. Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

### 2.3.7

#### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

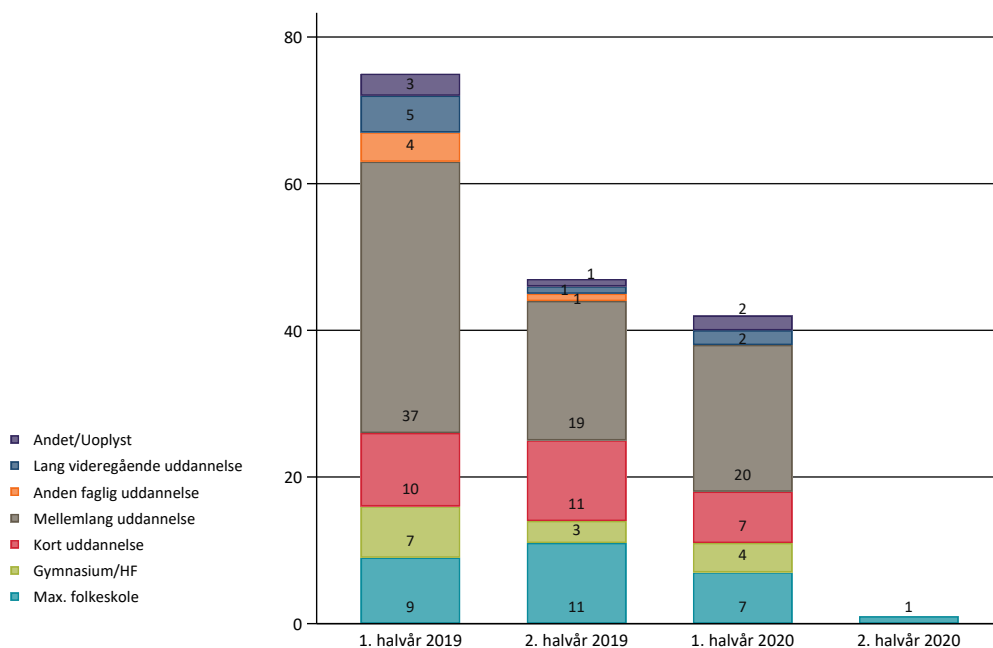


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 40 % af deltagerne var i arbejde, 36 % var ikke i arbejde, mens 21 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Her var andelen af deltagere uden arbejde 3 % lavere for de kontinuert røgfrie end for alle deltagere i 1. halvår 2020, mens andelen for 2019 var 8-18 % lavere i forhold til alle deltagere. Andelen for deltagere i arbejde lå 2-10 % højere for 2019-2020 end for alle deltagere, mens andelen af folkepensionister var 2 % mindre for 1. halvår 2020 og 6 % mere i 2019 end alle deltagere. (Figur 2.1.7)

### 2.3.8

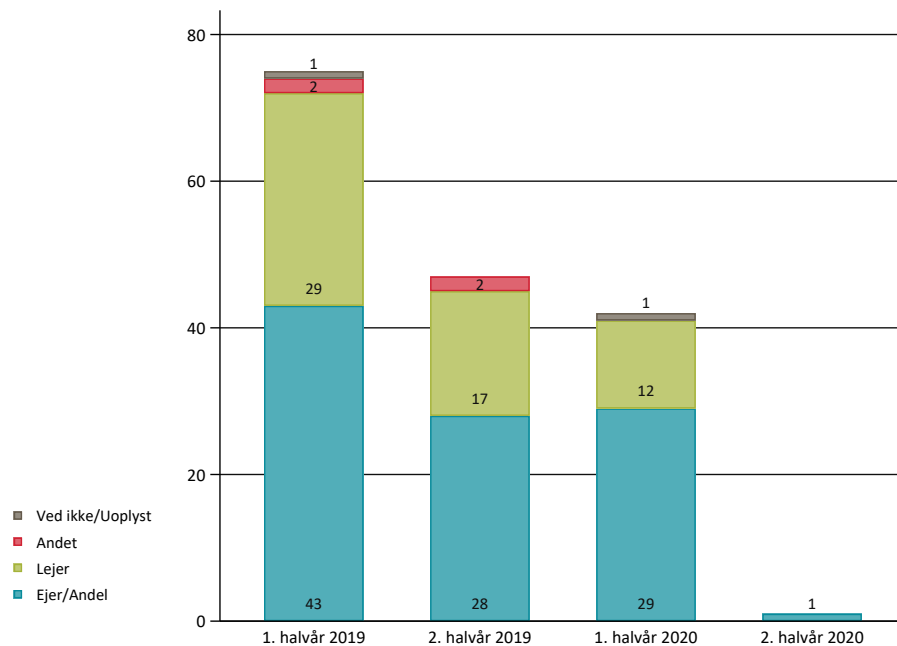
#### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 43 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse i 1. halvår 2020. Det var 7 % lavere end andelen for alle deltagere. I 2019 var andelen på 35-53 % og var 9 % lavere og 3 % højere end for alle deltagere. 48 % af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, havde en mellemlang uddannelse i 1. halvår 2020. Det var 7 % højere end for alle deltagere. I 2019 var andelen 40-49 %, hvilket var 1% lavere og 7 % højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.8)

### 2.3.9 BOLIGFORM

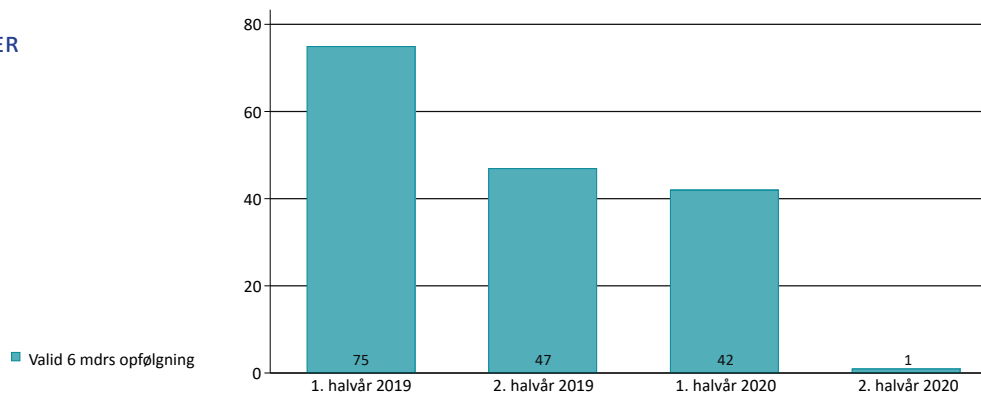


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 29 % i 1. halvår 2020. Denne andel var 21 % lavere end for alle deltagere. I 2019 var andelen i lejebolig på 36-39 %, hvilket var 13-16 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

### BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er foretaget 42 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 1. halvår 2020. De valide opfølgninger udgør 100 % i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret. *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

### 3.1

#### INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og klynge gennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at alle deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

#### Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
<b>1 Gennemført rygestopkursus</b> Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	<b>80 %</b>
<b>2 Røgfri ved kursets afslutning</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	<b>80 %</b>
<b>3 Opfølgingsrate</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	<b>80 %</b>
<b>4 Røgfri efter 6 måneder</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	<b>50 %</b>
<b>5 Tilfredshed</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset som helhed.	<b>90 %</b>

<i>Inklusion</i>	Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de kommuner, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.
<i>Sådan læses graferne</i>	Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Midtklyngen på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Midtklyngen på absolutte tal. Graferne er opgjort for hvert halvår.
<i>Sådan læses rangstillingsdiagrammerne</i>	<p>På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en kommune opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.</p> <p>Den røde linje angiver gennemsnittet i Midtklyngen for kvalitetstallene. Alle data indgår i klyngens gennemsnit - også data fra de kommuner, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for klyngens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.</p> <p>Resultatet for de enkelte kommuner er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en kommune, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere. Rangstillingsdiagrammerne er opgjort samlet for 2019-2020.</p> <p>I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.</p>
<i>Målsætningen fra Region Midt</i>	<p>Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.</li> <li>• 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.</li> <li>• 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.</li> </ul> <p>Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.</p>



### 3.2

#### INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

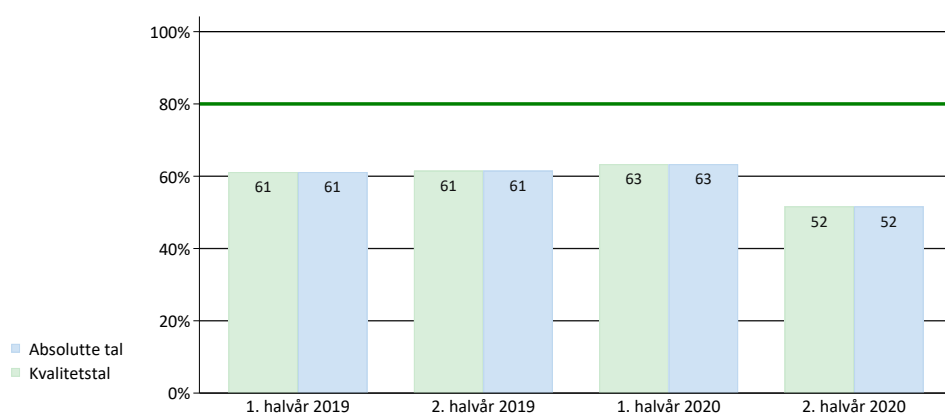
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

#### Beregningsmetode

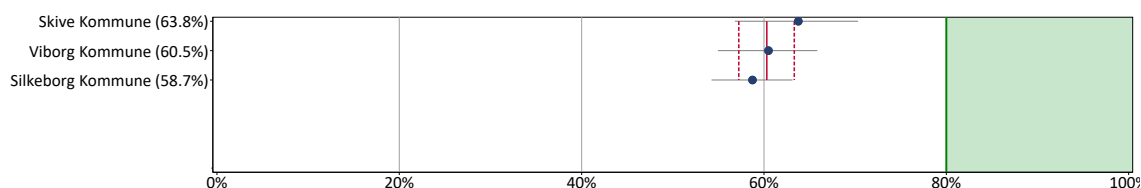
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

#### Gennemsnit for Midtklyngen



**Kommentar:** I Midtklyngen gennemførte 52 % af alle deltagerne deres rygestopforløb i 2. halvår 2020 mod 63 % i 1. halvår 2020. Midtklyngen opfylder derved ikke målsætningen for Region Midt på 65 % eller Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 1: Kommuner



**Kommentar:** Alle tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Ingen kommuner opfylder målsætningen for Region Midt i 2019-2020 eller Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.3

#### INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

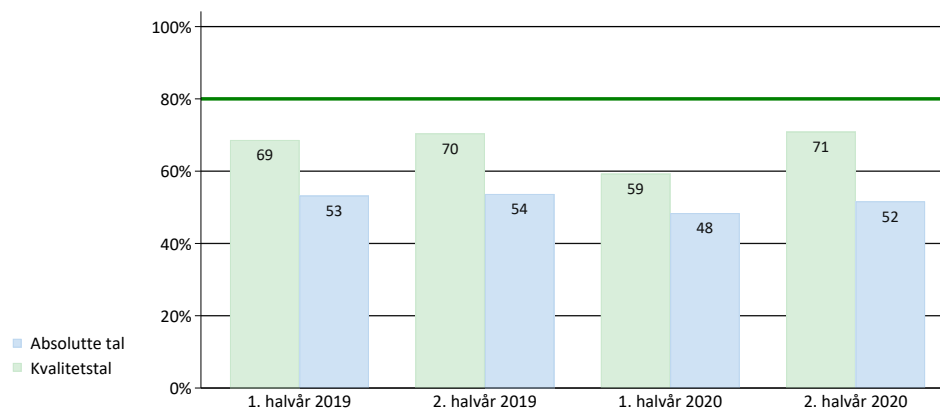
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

#### Beregningsmetode

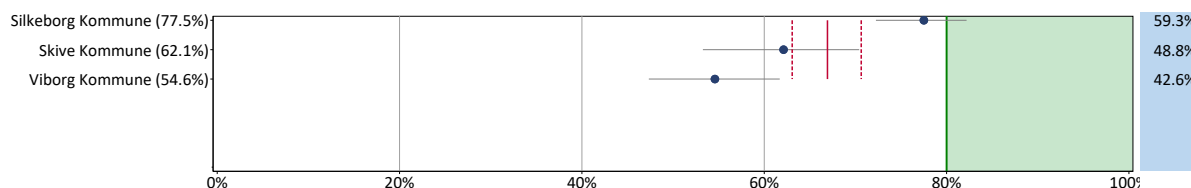
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret ”Ved ikke”, opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

#### Gennemsnit for Midtklyngen



**Kommentar:** I Midtklyngen var 71 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 2. halvår af 2020 mod 59 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Midtklyngen Region Midts målsætning på 60 % for 2. halvår 2020 men ikke for 1. halvår 2020. Rygestopbasens kvalitetsmål er ikke opfyldt.

#### Indikator 2: Kommuner



**Kommentar:** Alle tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. To kommuner (Silkeborg og Skive) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020, mens ingen kommuner opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.4

#### INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

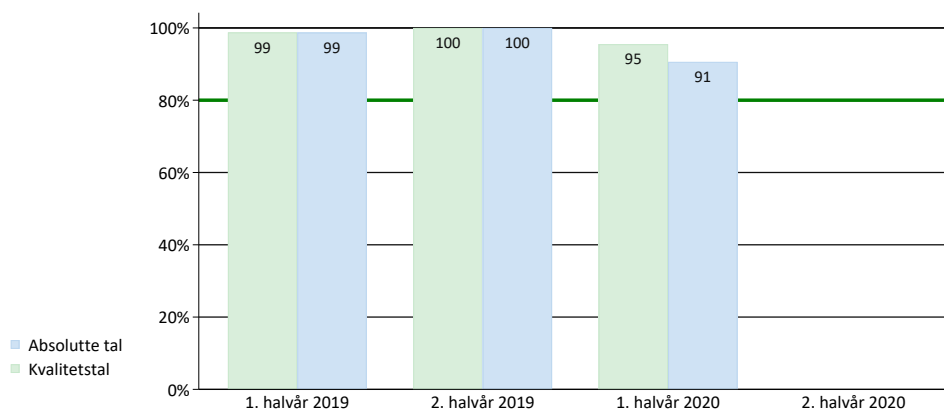
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

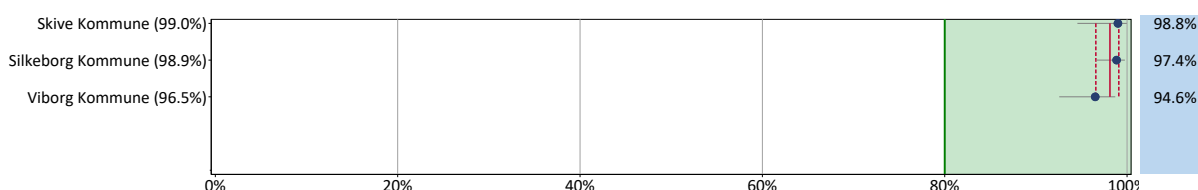
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder  $\pm$  1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgingsraten.

#### Gennemsnit for Midtklyngen



**Kommentar:** I Midtklyngen var 95 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Midtklyngen Rygestopbasens kvalitetsmål. Der er ikke nok data til en analyse for 2. halvår 2020.

#### Indikator 3: Kommuner



**Kommentar:** Alle tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Alle tre kommuner (Skive, Silkeborg og Viborg) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

### 3.5

#### INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

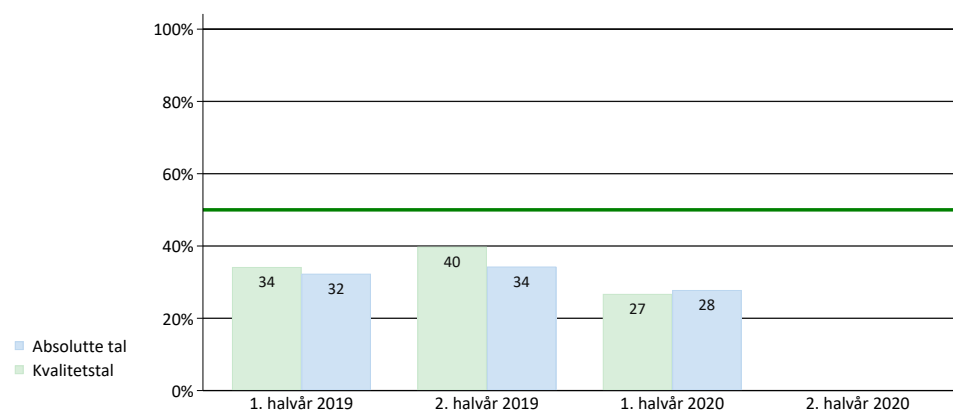
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

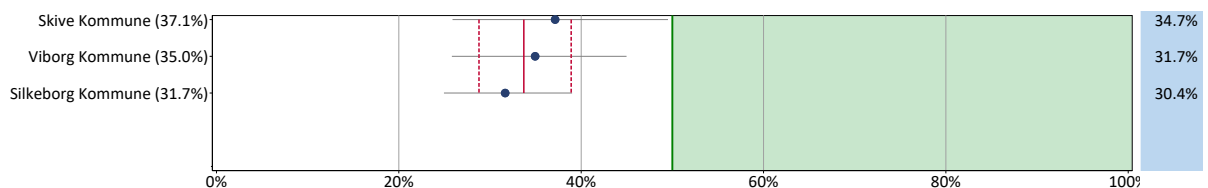
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

#### Gennemsnit for Midtklyngen



**Kommentar:** I Midtklyngen var 27 % af deltagerne røgfrie efter 6 måneder i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Midtklyngen ikke Region Midts målsætning på 40 % eller Rygestopbasens kvalitetsmål. Der er ikke nok data til en analyse for 2. halvår 2020.

#### Indikator 4: Kommuner



**Kommentar:** Alle tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Ingen af kommunerne opfylder Region Midts målsætning eller Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

### 3.6

#### INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

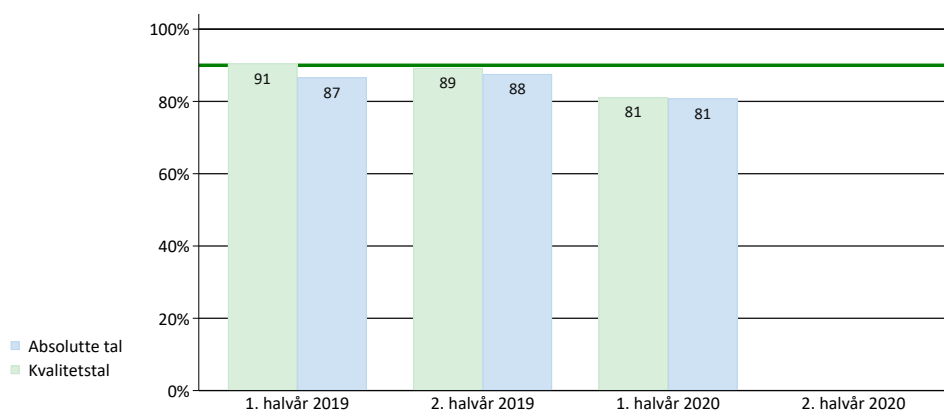
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

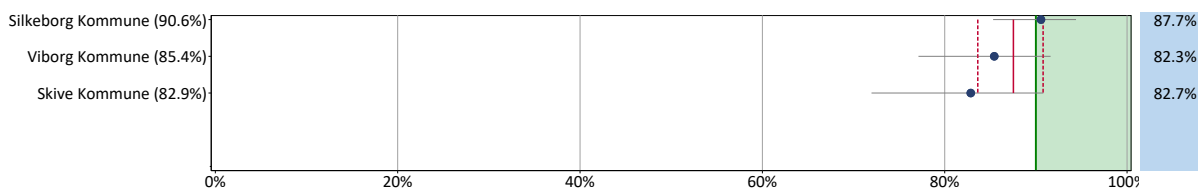
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

#### Gennemsnit for Midtklyngen



**Kommentar:** I Midtklyngen var 81 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Midtklyngen ikke Rygestopbasens kvalitetsmål. Der er ikke nok data til en analyse for 2. halvår 2020.


#### Indikator 5: Kommuner



**Kommentar:** Alle tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Én kommune (Silkeborg) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.







Rygestopbasen  
Clinical Health Promotion Centre  
Parker Institutet  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57-59  
Vej 8, Indgang 19  
2000 Frederiksberg

Mail: [rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk)  
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)