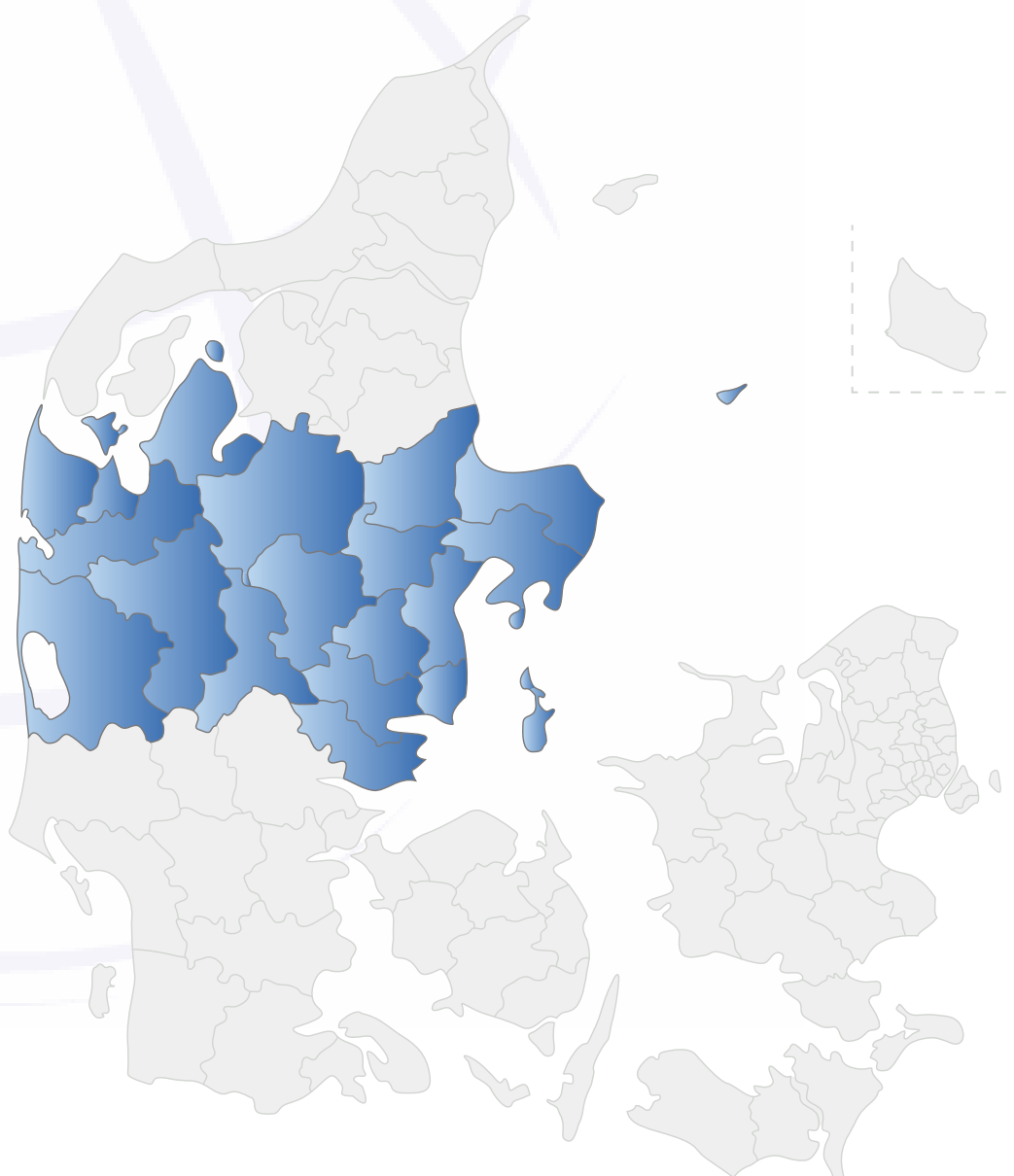


Rygestopaktiviteter i Region Midt

Aktiviteter afholdt i 2019-2020



Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre og WHO-CC er en del af Parker Institutttet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO Collaborating Centre.

Rygestopaktiviteter i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2019-2020

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2021

Data trukket 25.02.2021

Udgivet 19.03.2021

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk, Tobias Christiansen og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen
Parker Institutttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk

Indholdsfortegnelse

Forord	5
1. Datagrundlag	6
2. Resultater i absolutte tal	7
2.1) Alle deltagere	8
2.2) Deltagere der har gennemført	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål	23
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål	23
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus	25
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning	26
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate	27
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder	28
3.6 Indikator 5: Tilfredshed	29

Forord

SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: Denne fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse.

DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

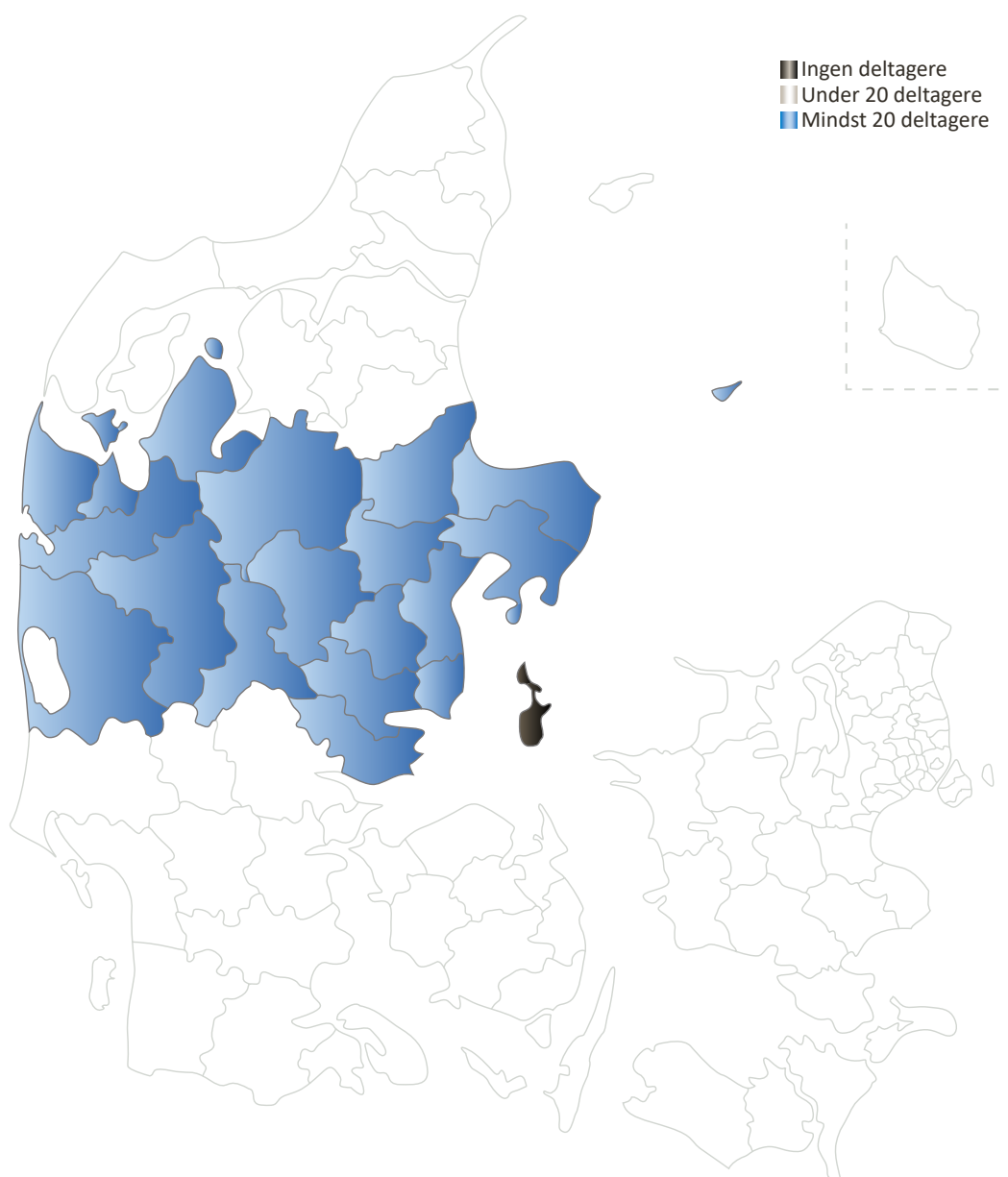
I rapporten indgår data fra 2020 delt op i 1. og 2. halvår samt opdateret data fra 1. og 2. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over rygestopforløb for 2019-2020 med i alt 5.796 deltagere for hele Region Midt.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgingsdata efter 6 måneder kun er komplet for 1. og 2. halvår 2019 samt 1. halvår 2020. Der er ikke gået nok tid til at foretage alle 6 måneders opfølgninger for 2. halvår 2020. Enkelte analyser vil af samme grund ikke have en konklusion for 2. halvår 2020.

1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 5.796 rygere, der har deltaget i et rygestopforløb i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 31. december 2020. Data til rapporten er trukket i uge 8, 2021. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



Kommentar: Kortet viser, hvilke kommuner i Region Midt der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

2. Resultater i absolutte tal

Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

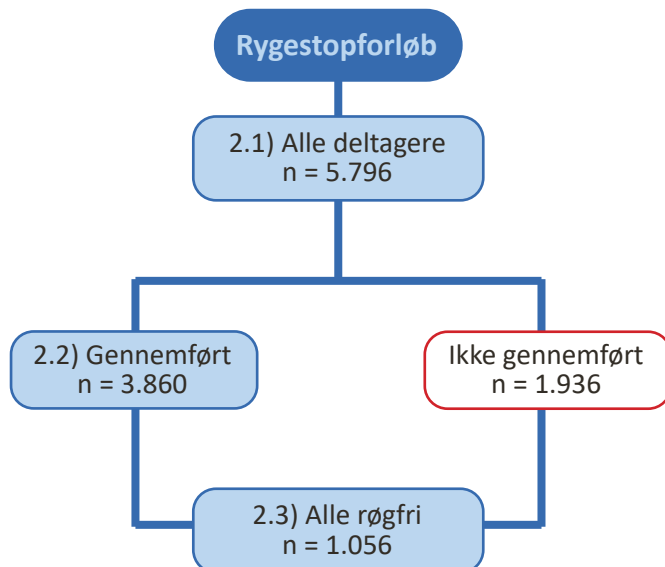
I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL

I resultatafsnittet bliver data afrapporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført rygestopforløbet
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre grupper af deltagere.

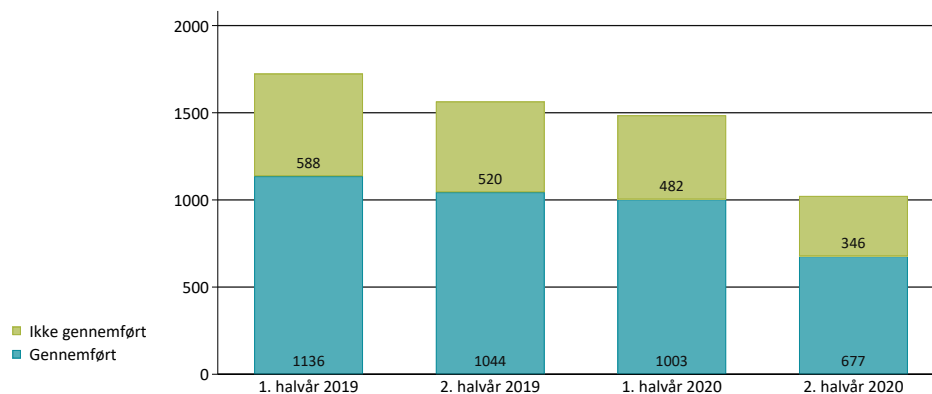


2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har deltaget i et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

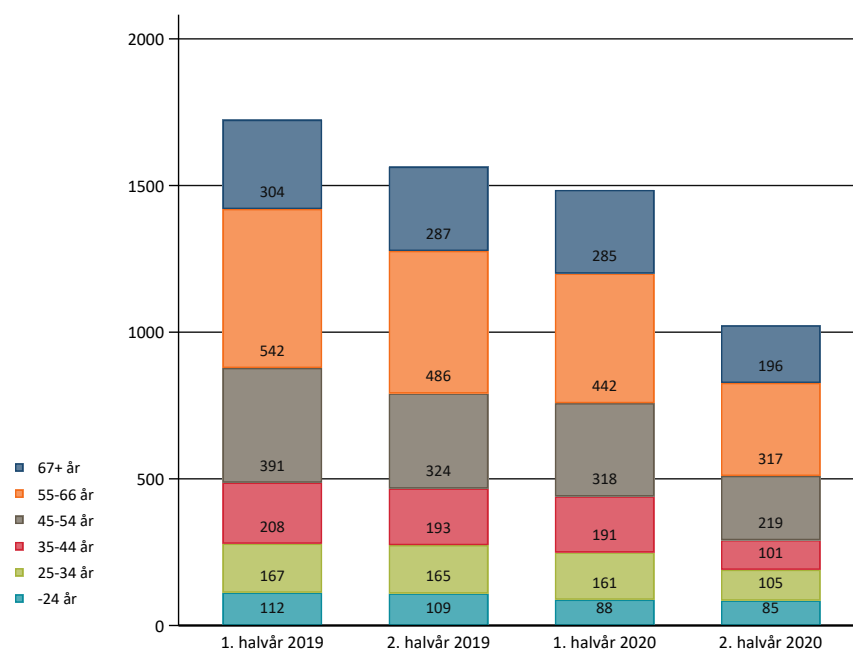
2.1.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: I Region Midt gennemførte 66 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 68 % i 1. halvår 2020. Fordelingen i 2019-2020 lå stabilt mellem 66 og 68 %. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb. Derved er første mål for den samlede rygestopindsats i Region Midt opfyldt for 2019-2020. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

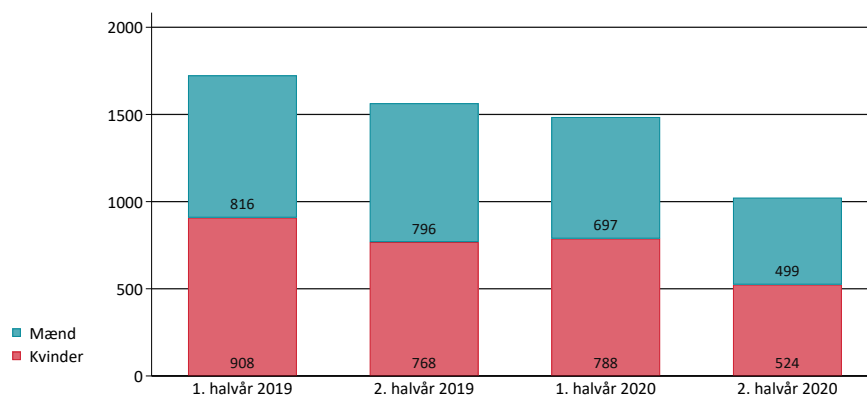
2.1.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: 50 % var 55 år eller ældre i 2. halvår 2020 mod 49 % i 1. halvår 2020. 8 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2. halvår 2020 mod 6 % i 1. halvår 2020. Gruppen af unge udgjorde den mindste andel gennem 2020. Fordelingen på alder var den samme gennem 2019-2020 med små udsving.

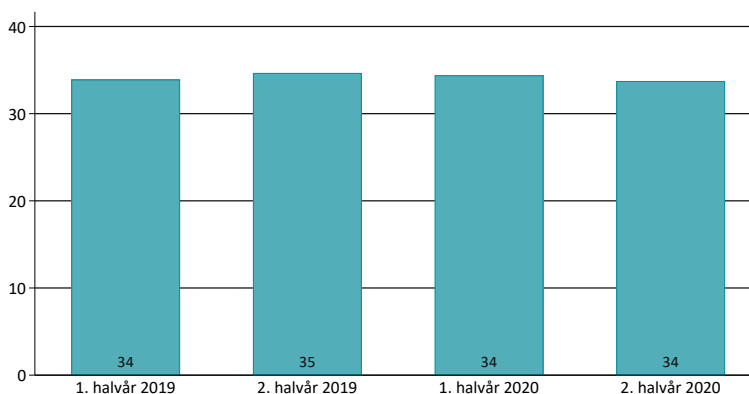
2.1.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige med 51 % kvinder i 2. halvår 2020 mod 53 % i 1. halvår 2020. Fordelingen på køn lå nogenlunde ens gennem 2019-2020 med 49-53 % kvinder i hele perioden.

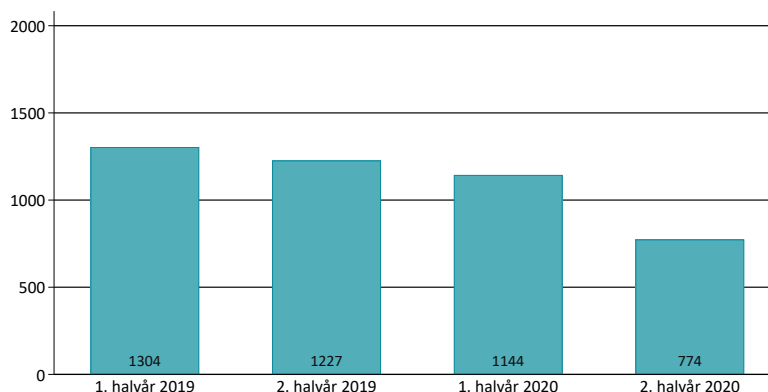
2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Region Midt røget 34 pakkeår i 1. og 2. halvår 2020. I 2019-2020 lå fordelingen af pakkeår stabilt på 34-35. *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopforløbet. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

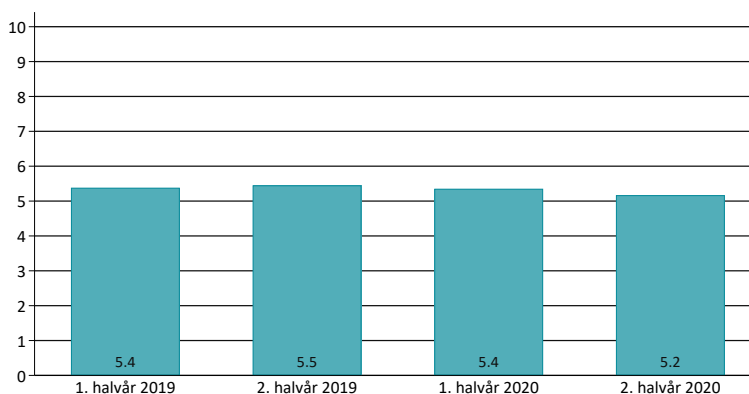
2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

Kommentar: 76 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 77 % i 1. halvår 2020. For 2019 lå fordelingen mellem 76-78 % storrygere. *Storrygere er her defineret som deltagerne, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

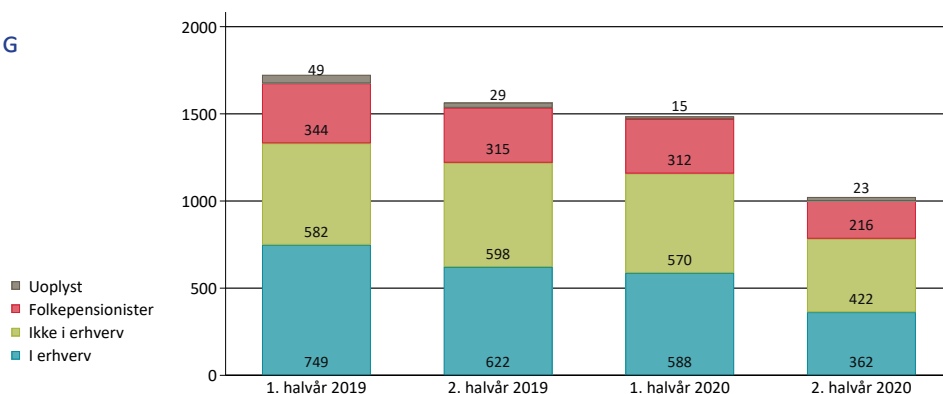


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: Deltagerne i Region Midt havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,2 i 2. halvår 2020 mod 5,4 i 1. halvår 2020. Fordelingen for 2019-2020 var nogenlunde den samme. *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

2.1.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

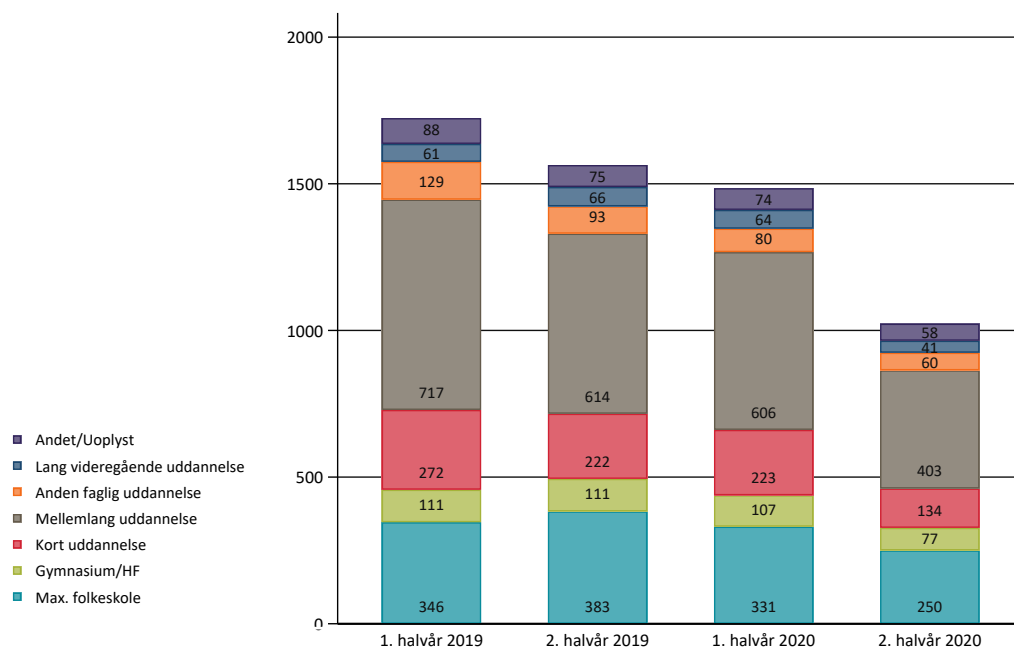


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 35 % af deltagerne var i arbejde, og 41 % var ikke i arbejde i 2. halvår 2020. 40 % var i arbejde, og 38 % var ikke i arbejde i 1. halvår 2020. Antallet af deltagere uden arbejde var faldet gennem 2019-2020, mens fordelingen var steget fra 34 til 41 %. 21 % var folkepensionister i 2020. Fordelingen var næsten ens for 2019, hvor 20 % var folkepensionister.

2.1.8

HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 45 % af deltagerne i 1. og 2. halvår 2020 havde enten ingen eller en kort uddannelse. Deltagere med en mellemlang uddannelse var i 2020 den næststørste gruppe med en andel på 39 % i 2. halvår 2020 mod 41 % i 1. halvår 2020. Fordelingen var nogenlunde den samme for 2019-2020 med små udsving.

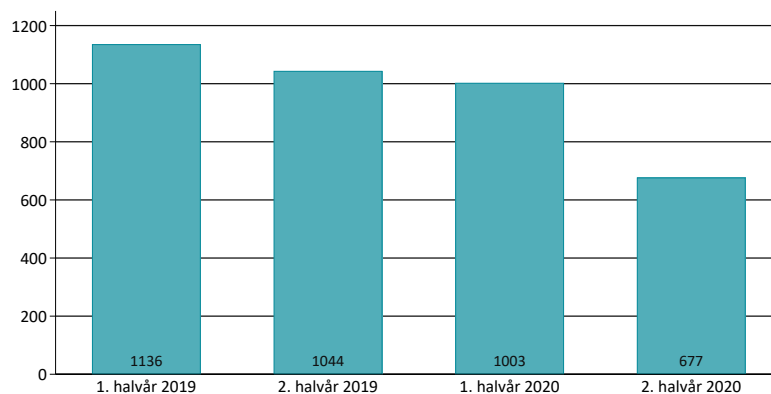
2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

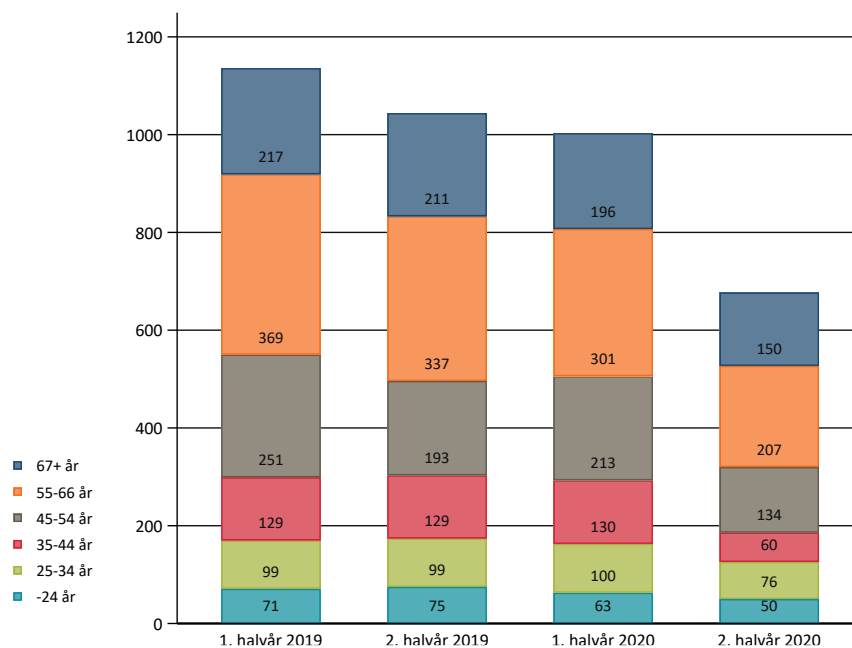
2.2.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår 2020, var 677 og i 1. halvår 2020 1003. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Andelen af deltagere, der gennemførte forløbet, var som beskrevet tidligere på nogenlunde samme niveau gennem år 2019-2020. (Figur 2.1.1) *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

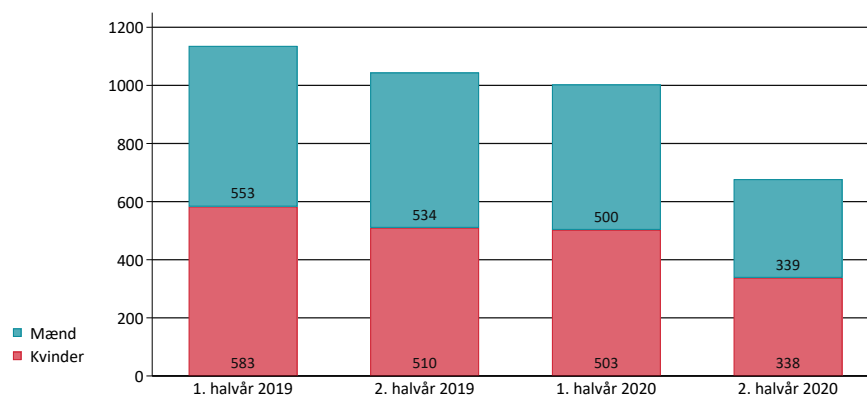
2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, der gennemførte, var 55 år eller ældre med en andel på 53 % i 2. halvår 2020 mod 50 % i 1. halvår 2020. Aldersfordelingen mellem alle grupperingerne svarede nogenlunde til andelen for alle deltagere i 2019-2020. (Figur 2.1.2)

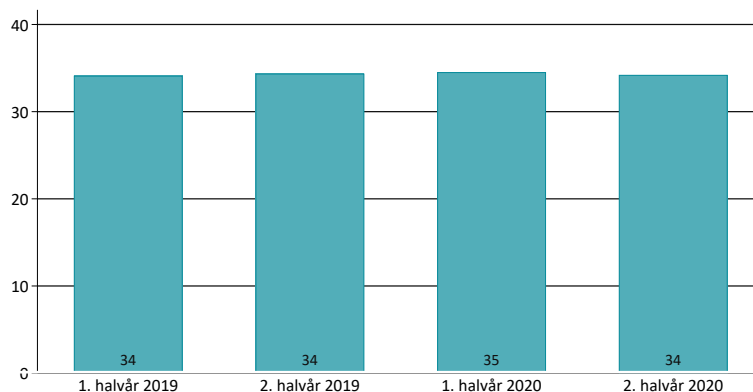
2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder, der gennemførte, var helt ens med 50 % kvinder i 1. og 2. halvår 2020. I 2019-2020 lå andelen af kvinder mellem 49-51 %. Udsvinget i fordelingen mellem kønnene var lidt større mellem alle deltagere, men forskellen lå dog indenfor 1-2 %. (Figur 2.1.3)

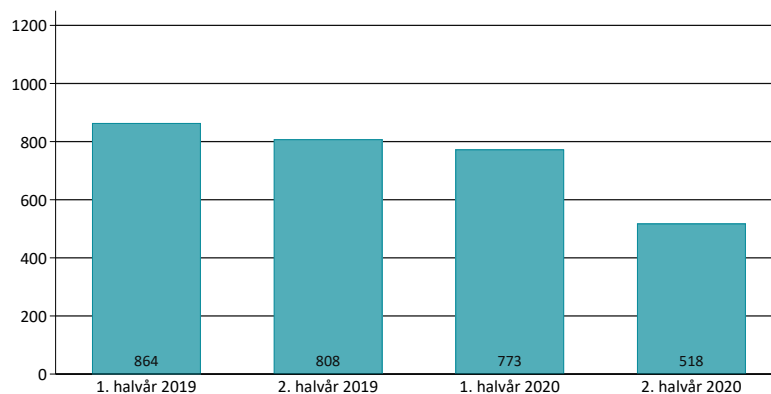
2.2.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne, der gennemførte, røget 34 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 35 i 1. halvår 2020. Det var 0-1 pakkeår under pakkeårene for alle deltagere i 2019-2020. (Figur 2.1.4) *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

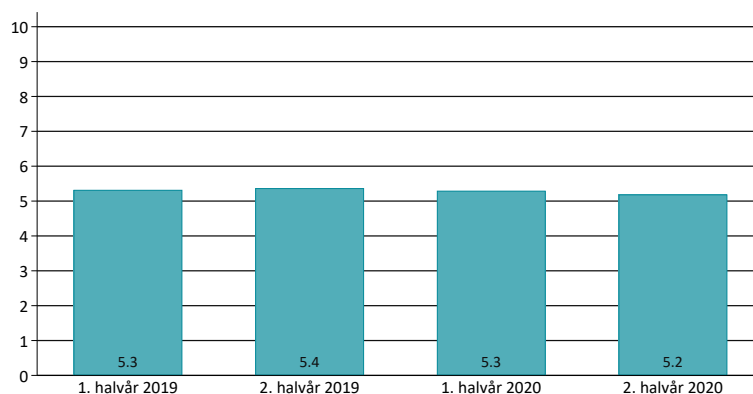
2.2.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 77 % af deltagerne var storrygere i 1. og 2. halvår 2020. I 2019-2020 var fordelingen mellem 76-77 % og svarede til samme fordelingen for alle deltagere. (Figur 2.1.5) *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRØMS SCORE)

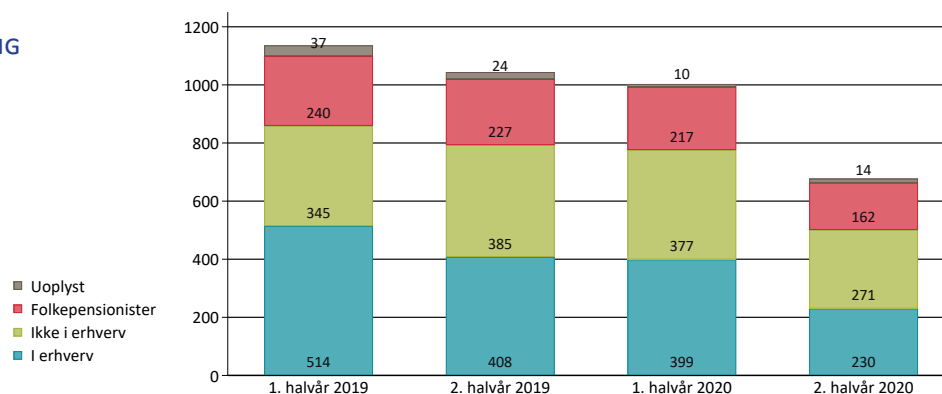


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerstrøms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden på 5,2 i 2. halvår 2020 og 5,3 i 1. halvår 2020. Det svarede stort set til gennemsnittet for alle deltagere for 2019-2020. (Figur 2.1.6) *Fagerstrøms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

2.2.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

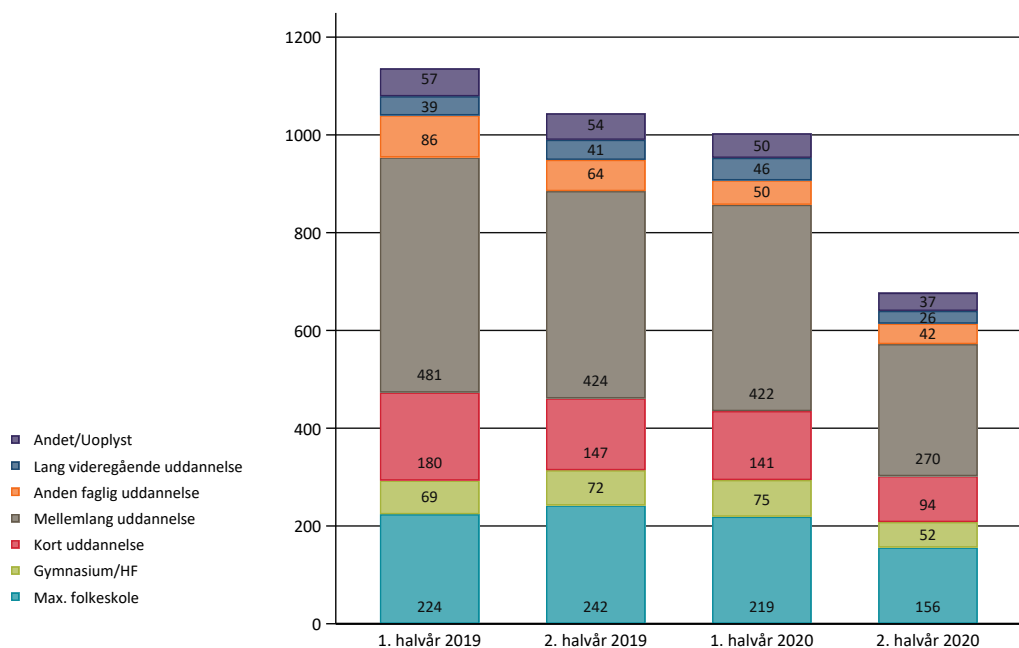


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: I 2. halvår 2020 var 34 % af deltagerne i arbejde, 40 % var ikke i arbejde, mens 24 % var folkepensionister. I 1. halvår 2020 var 40 % af deltagerne i arbejde, 38 % var ikke i arbejde og 22 % var folkepensionister. Det svarede nogenlunde til andelen for alle deltagere for 2019-2020 med små udsving. (Figur 2.1.7)

2.2.8

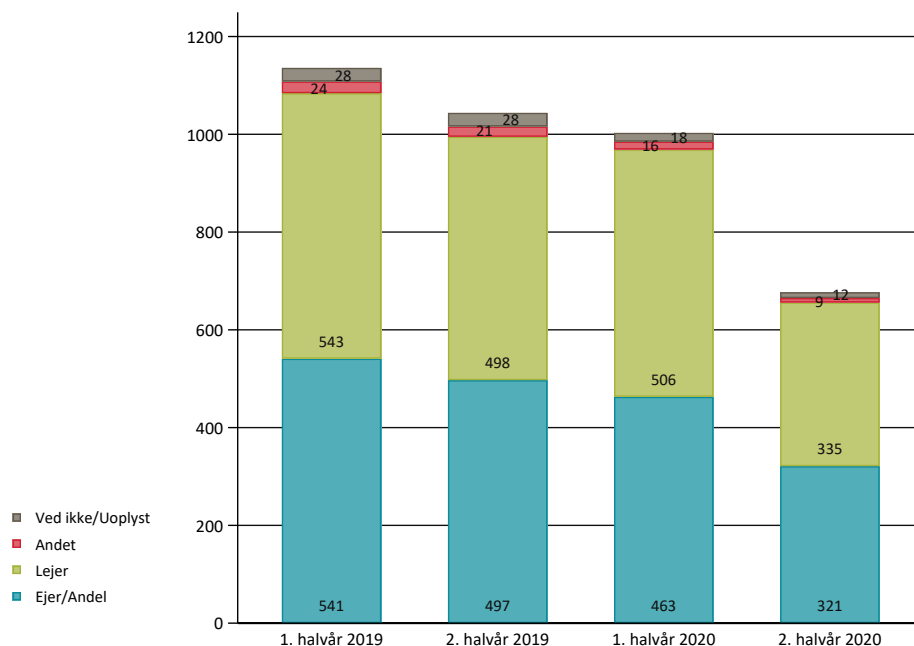
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 45 % af deltagerne, der gennemførte, havde ingen eller kort uddannelse i 2. halvår 2020 mod 43 % i 1. halvår 2020. Deltagere med en mellemlang uddannelse var i 2. halvår 2020 40 % mod 42 % i 1. halvår 2020. Fordelingen mellem uddannelseskategorierne svarede nogenlunde til fordelingen mellem alle deltagere i 2019-2020. (Figur 2.1.8)

2.2.9 BOLIGFORM

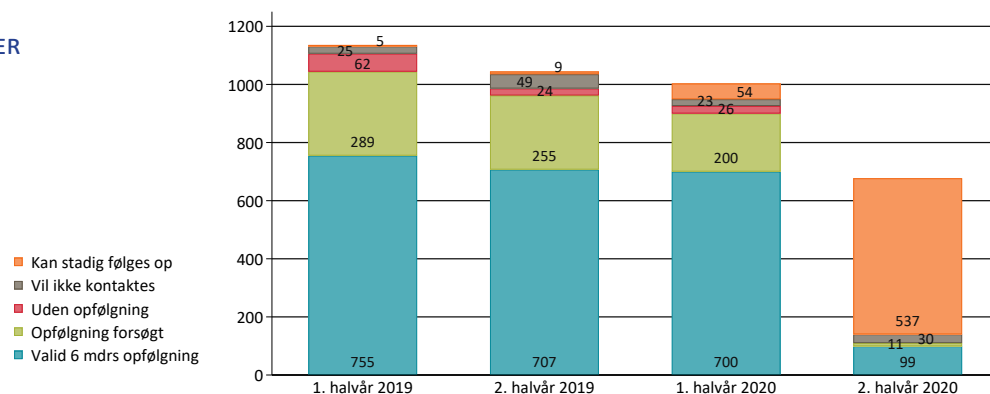


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 50 % i 1. og 2. halvår 2020. Andelen lå stabilt på 48 % i 2019. Det lå tæt på samme fordeling for alle deltagere i 2020 - dog var andelen i 2019 3-4 % højere for samtlige deltagere i forhold til dem, der gennemførte. (Figur 2.1.9)

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.2.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: For 2. halvår 2020 kan 79 % af deltagerne stadig følges op, mens det gælder 5 % for 1. halvår 2020. Her kender vi ikke status på røgfrihed ved 6 måneder. I 1. halvår 2020 er 70 % blevet fulgt op af dem, der gennemførte. Det giver en lidt bedre opfølgingsrate end for alle deltagere. I 2019 blev 66-68 % af deltagerne fulgt op med en valid opfølgning. Det er 3-5 % mere end for alle deltagere. (Figur 2.1.10) *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

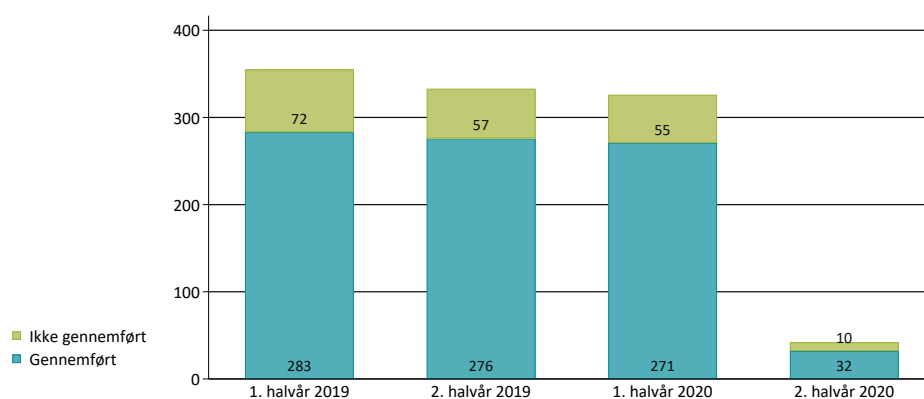
2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfri 6 måneder efter rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder. Der er på grund af rapporteringstidspunktet kun få opfølgninger fra 2. halvår 2020, og derfor er den statistiske usikkerhed større for dette halvår. Det medfører, at der få steder ikke er konkluderet på 2. halvår 2020.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

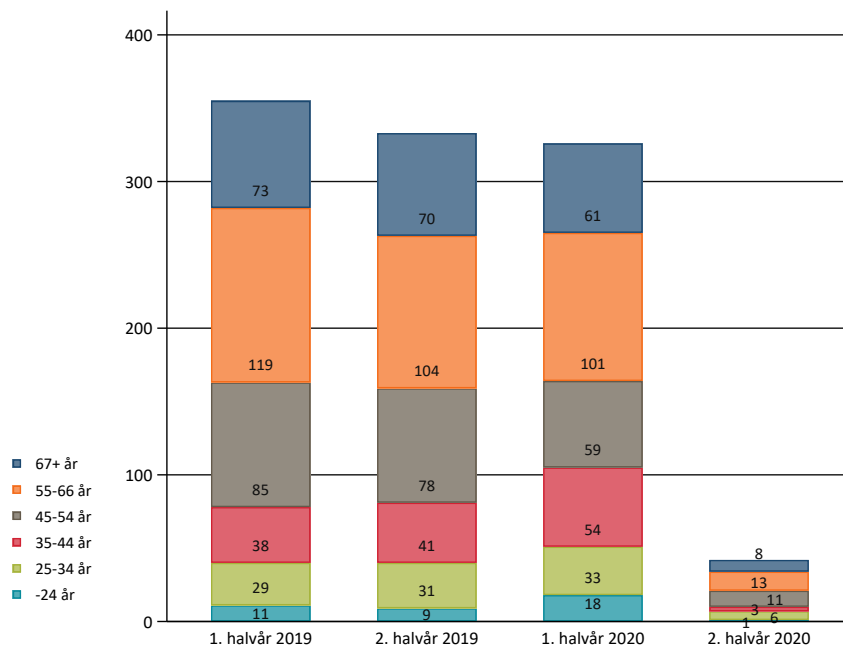
2.3.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 76 % deres rygestopforløb i Region Midt i 2. halvår 2020 mod 83 % i 1. halvår 2020. Det var en markant højere gennemførelsesprocent end for alle deltagere, der lå på henholdsvis 66 og 68 % og samme markante forskel var også gældende i 2019. (Figur 2.1.1) *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i min. 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standard-forløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

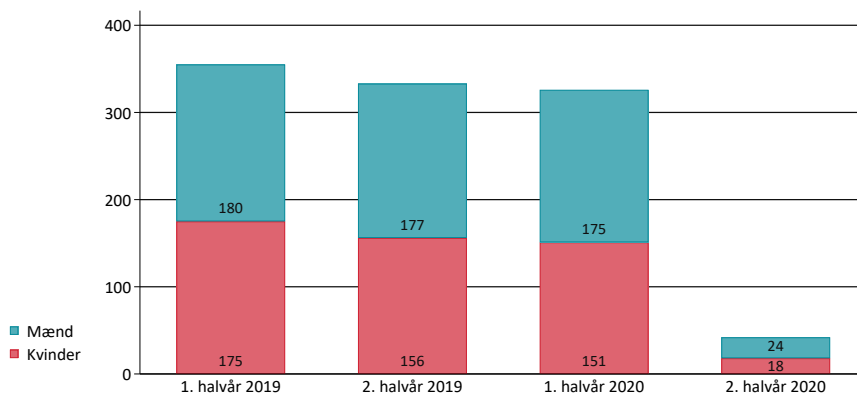
2.3.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Blandt kontinuert røgfrie deltagere var den største gruppe 55 år og ældre i 2020 med 50 %. Det svarede til samme aldersgruppe som for alle deltagere på 49-50 % i 2020. Den mindste gruppe af de kontinuert røgfrie var de unge deltagere (under 25 år) med en andel på kun 2 % i 2. halvår 2020 og 6 % i 1. halvår 2020 mod henholdsvis 8 % og 6 % for alle deltagere. Gennem 2019-2020 var fordelingen generelt på alder den samme med små udsving. (Figur 2.1.2)

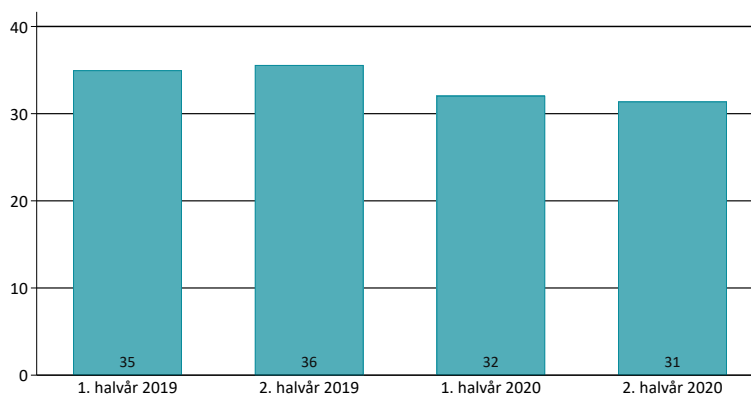
2.3.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af deltagere, som var kontinuert røgfrie, på køn var 43 % kvinder i 2. halvår 2020 mod 46 % kvinder i 1. halvår 2020. Fordelingen mellem kønnene var omvendt for alle deltagere, hvor 51 % var kvinder i 2. halvår 2020 og 53 % i 1. halvår 2020. Kvinderne var altså i mindre grad kontinuert røgfrie end mændene. Det var også gældende for 2019. (Figur 2.1.3)

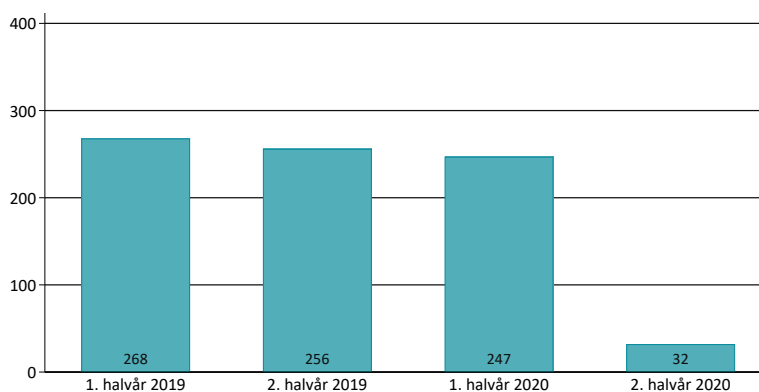
2.3.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde de kontinuert røgfrie deltagere røget 31-32 pakkeår i 2020. Det var 2-3 pakkeår mindre end for alle deltagere. I 2019 røg de 1 pakkeår mindre end alle deltagere. (Figur 2.1.4) *Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år.*

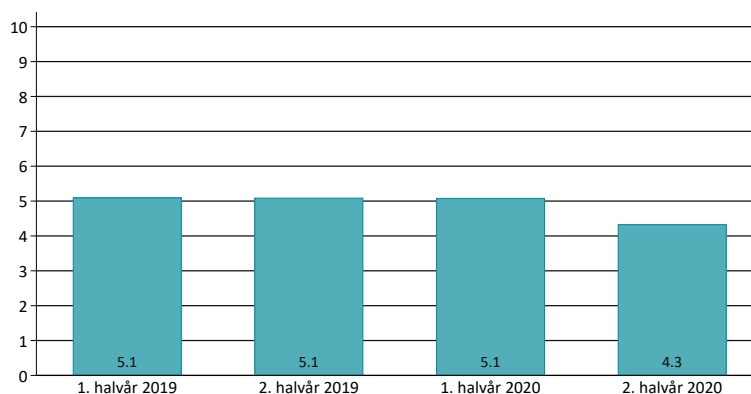
2.3.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 76 % af de kontinuert røgfrie deltagere var storrygere i 2020 og svarede til fordelingen for alle deltagere. I 2019 lå andelen 75-77 % og det svarede næsten til alle deltagere. (Figur 2.1.5) *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

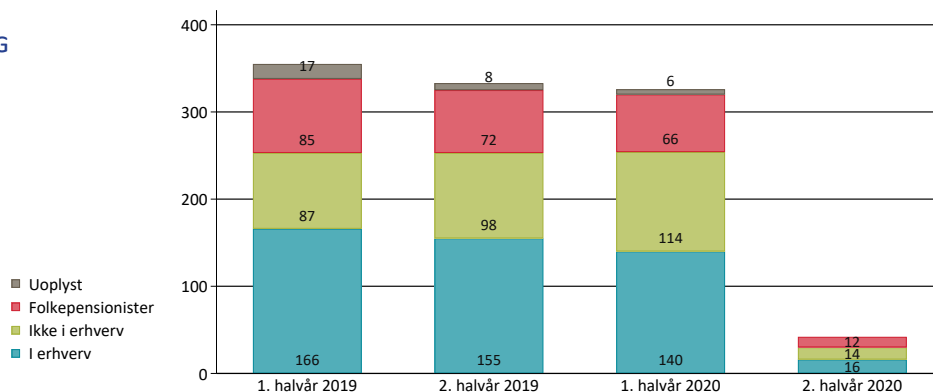


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,1 for de kontinuert røgfrie deltagere undtagen i 2. halvår 2020 med 4,3. Det var 0,3-0,9 under alle deltagere. I 2019 lå afhængigheden 0,3-0,4 under alle deltagere. (Figur 2.1.6) *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

2.3.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

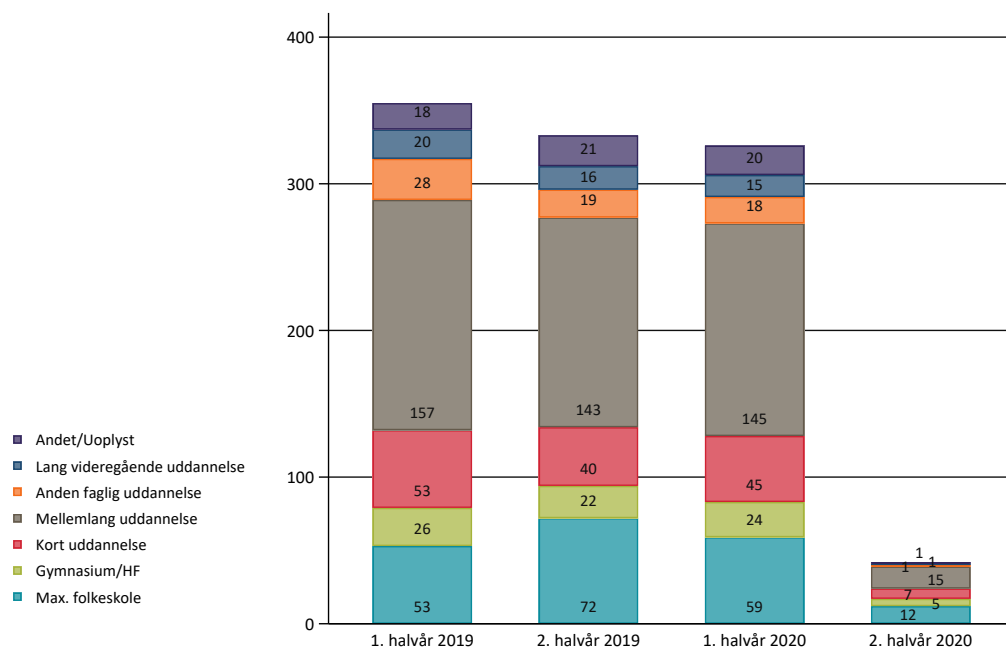


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 38 % af deltagerne var i arbejde, 33 % var ikke i arbejde, mens 29 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 43 % af deltagerne var i arbejde, 35 % var ikke i arbejde, mens 20 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Gennem 2019-2020 var en større del røgfrie blandt deltagere i arbejde og folkepensionister end for alle deltagere med en enkelt undtagelse for folkepensionister i 1. halvår 2020, som lå tæt andelen af alle deltagere. (Figur 2.1.7)

2.3.8

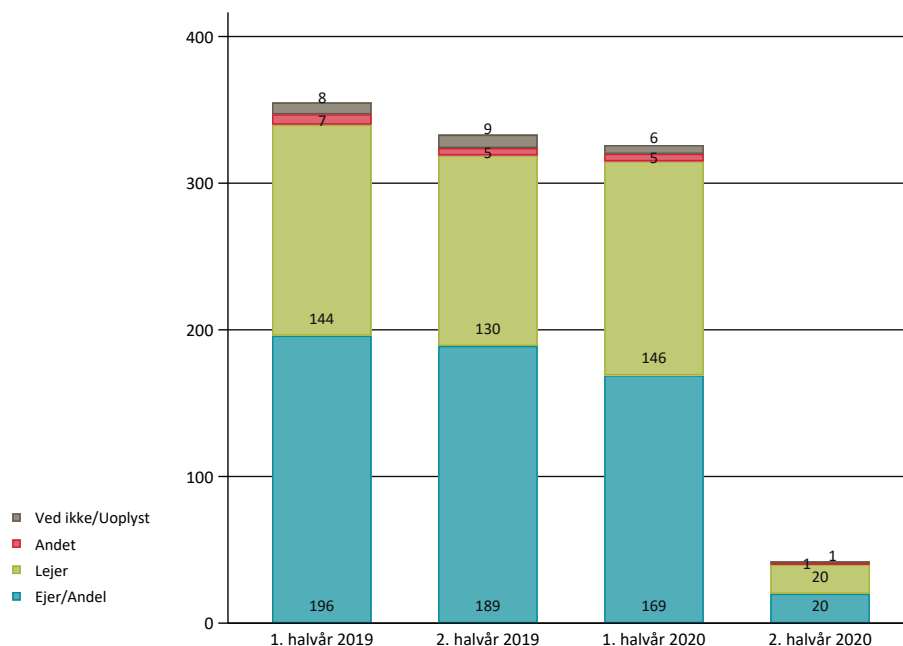
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 39 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse, mens andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var 44 % i 1. halvår 2020. Den procentvise fordeling i 2. halvår 2020 er statistisk for usikker til at konkludere på. Andelen af deltagere med ingen eller kort uddannelse var 6 % lavere end for alle deltagere, og andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var 3 % højere end for alle deltagere. Deltagere med ingen eller kort uddannelse var i mindre grad kontinuert røgfrie end deltagere med en mellemlang uddannelse. I 2019 var denne forskel den samme mellem kontinuert røgfrie og alle deltagere. (Figur 2.1.8)

2.3.9 BOLIGFORM

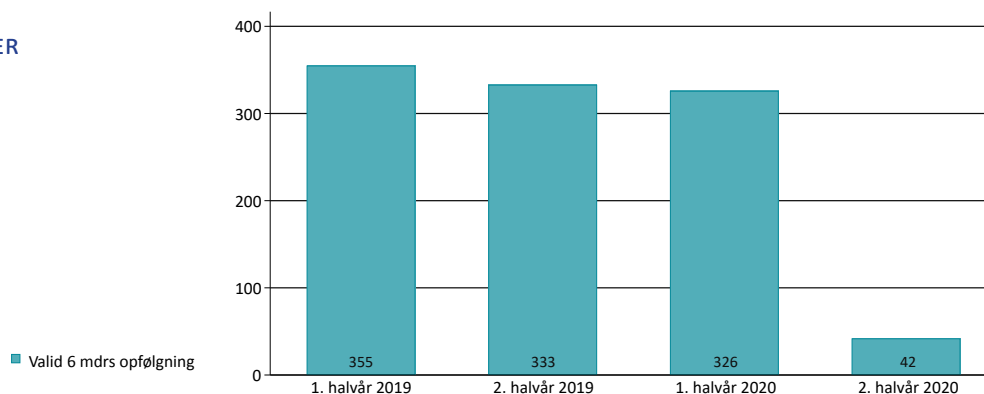


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 48 % i 2. halvår 2020 mod 45 % i 1. halvår 2020. I 2019 var andelen af deltagere, der bor i lejebolig, 39-41 %. Denne andel var noget lavere for de kontinuert røgfrie end for alle deltagere i 2019-2020. (Figur 2.1.9)

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er foretaget 42 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 2. halvår 2020 og 326 deltagere fra 1. halvår 2020. De valide opfølgninger udgør 100 % for 2019-2020 i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret. *Valid 6 mdrs opfølgning er de deltagere, som er blevet fulgt op efter 6 måneder med en rapport på status på røgfrihed mm.*

3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

3.1

INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og regionsgennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at samtlige deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
1 Gennemført rygestopkursus Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	80 %
2 Røgfri ved kursets afslutning Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	80 %
3 Opfølgingsrate Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	80 %
4 Røgfri efter 6 måneder Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	50 %
5 Tilfredshed Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset som helhed.	90 %

Inklusion

Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de klynger, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.

Sådan læses graferne

Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Region Midt på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Region Midt på absolutte tal. Graferne er opgjort for hvert halvår.

Sådan læses rangstillingsdiagrammerne

På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en klynge opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.

Den røde linje angiver gennemsnittet i Region Midt for kvalitetstallene. Alle data indgår i regionens gennemsnit - også data fra de klynger, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for regionens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.

Resultatet for de enkelte klynger er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en klynge, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere. Rangstillingsdiagrammerne er opgjort samlet for 2019-2020.

I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.

Målsætningen fra Region Midt

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.

3.2

INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

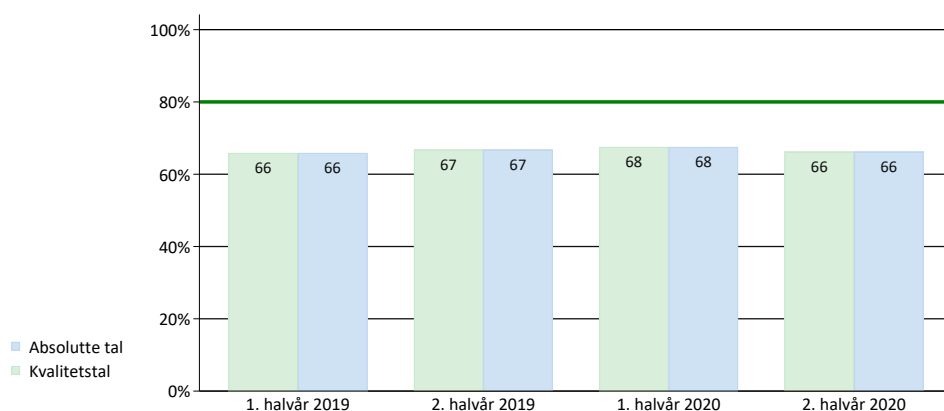
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

Beregningsmetode

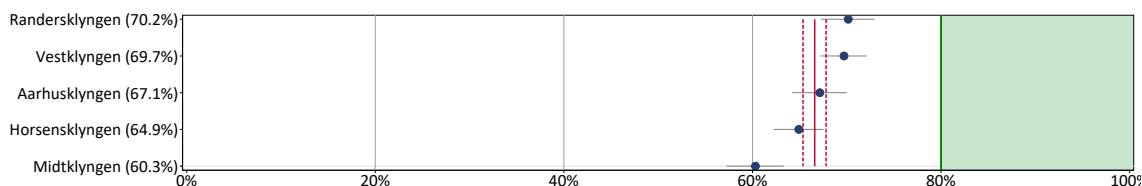
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt gennemførte 66 % af alle deltagerne deres rygestopforløb i 2. halvår 2020 mod 68 % i 1. halvår 2020. Region Midt opfylder derfor egen målsætning på 65 % for år 2020 men opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 1: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Tre af disse (Randers-, Vest- og Aarhusklyngen) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020. Ingen af klyngerne opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.3

INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

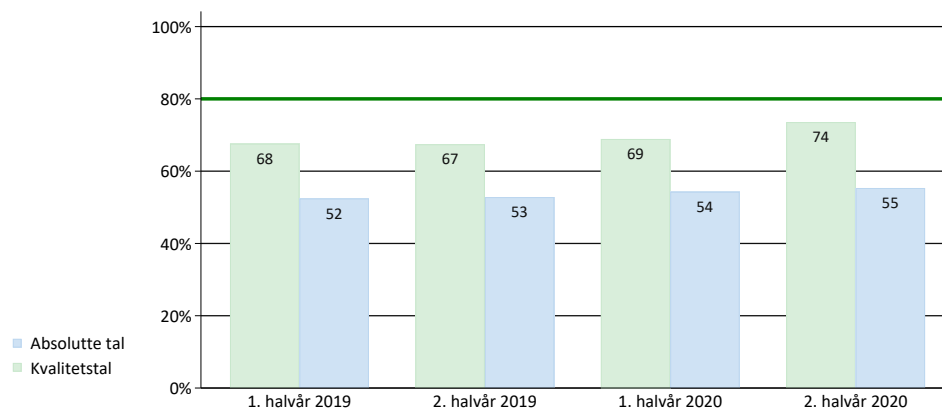
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

Beregningsmetode

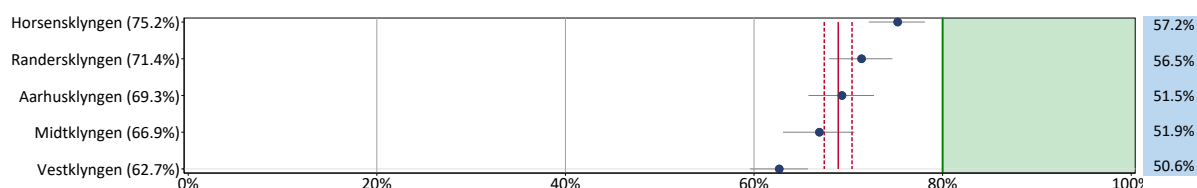
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret "Ved ikke", opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt var 74 % af deltagerne røgfri ved kursets afslutning i 2. halvår 2020 mod 69 % i 1. halvår 2020. Region Midt opfylder derfor egen målsætning på 60 % for år 2020 men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 2: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Alle fem klynger (Horsens-, Randers-, Aarhus-, Midt- og Vestklyngen) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020. Ingen klynge opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.4

INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

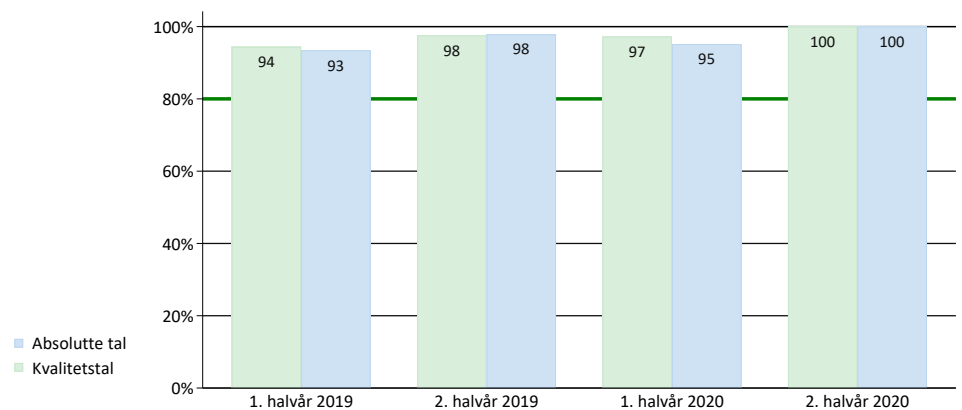
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

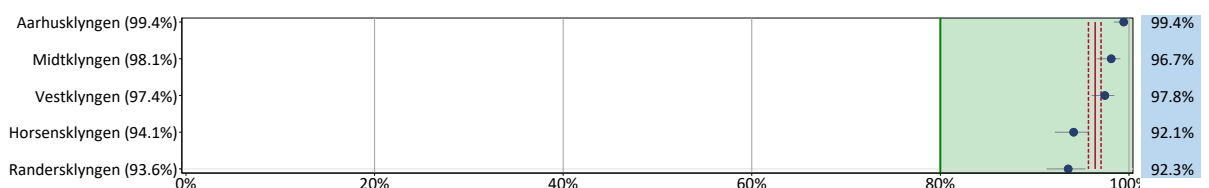
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder \pm 1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgingsraten.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt var 100 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 2. halvår 2020 mod 97 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Region Midt Rygestopbasens kvalitetsmål for 2020.

Indikator 3: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Alle fem klynger (Aarhus-, Midt-, Vest-, Horsens- og Randersklyngen) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

3.5

INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

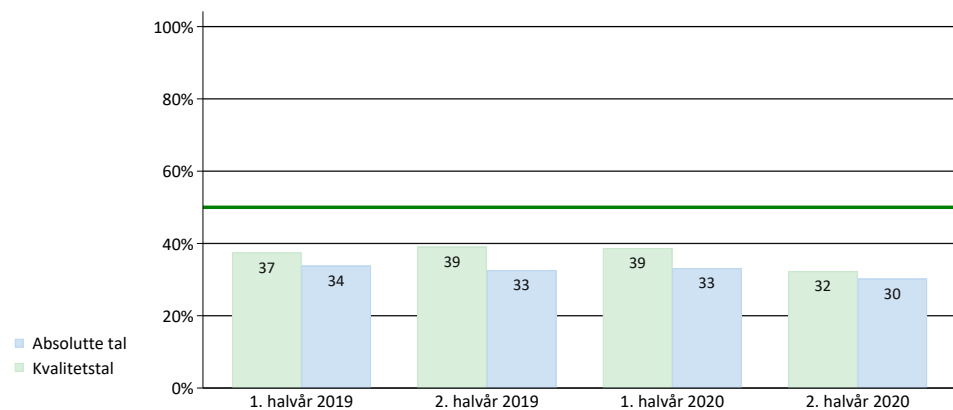
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

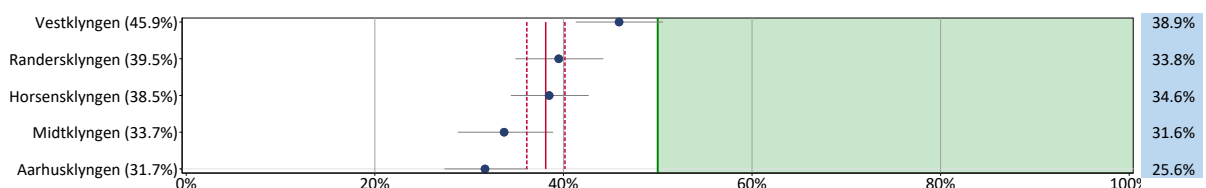
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt var 32 % af deltagerne røgfri efter 6 måneder i 2. halvår 2020 mod 39 i 1. halvår 2020. Dermed er Region Midt tæt på egen målsætning på 40 % i 1. halvår 2020 men opfylder den ikke for år 2020. Region Midt opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 4: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Én ud af fem klynger (Vestklyngen) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020. Ingen klynge opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.6

INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

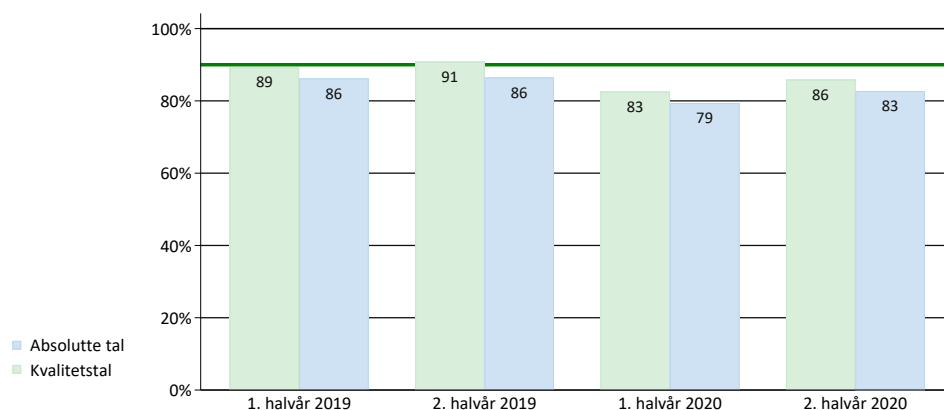
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

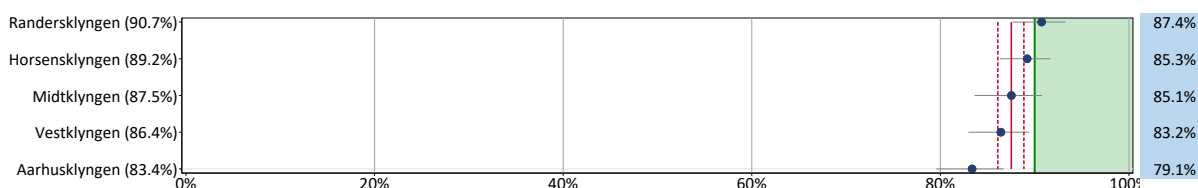
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

Gennemsnit for Region Midt




Kommentar: I Region Midt var 86 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 1. halvår 2020. Derved opfylder Region Midt ikke Rygestopbasens kvalitetsmål for år 2020.

Indikator 5: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Én ud af de fem klynger (Randersklyngen) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.



Rygestopbasen
Clinical Health Promotion Centre
Parker Instituttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

Mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk