

## Hensigtserklæring om øget fokus på rygestopindsats i almen praksis forlængelse af samarbejdsaftale om rygestop

*- hensigtserklæring om systematisk henvisning til kommunale rygestoptilbud mellem Region Midtjylland, PLO Midtjylland og de 19 midtjyske kommuner.*



PLO Midtjylland, Region Midtjylland og kommunerne i regionen indgår en hensigtserklæring i tillæg til den samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget, som kommunerne og Region Midtjylland indgik i efteråret 2018.

Dato 28-05-2019

Trine Oksbjerg

Tel. +4521526496

Trine.Oksbjerg@stab.rm.dk

1-31-72-52-18

De praktiserende læger i Region Midtjylland ønsker at medvirke til at styrke rygestopindsatsen. Med denne hensigtserklæring er målet, at øge fokus på de kommunale rygestopindsatser i almen praksis og dermed at henvise flere borgere til de kommunale rygestoptilbud samt at sikre hurtig opfølgning i kommunerne på de henvisninger, der kommer fra almen praksis.

Side 1

Det vil sige, at sundhedsprofessionelle i almen praksis skal spørge relevante patienter om rygevaner og henvise interesserede til de kommunale rygestoptilbud. Kommunerne skal herefter følge op med en telefonsamtale senest syv dage efter henvisningen er modtaget.

Henvisningsmetoden for almen praksis er enkel idet der benyttes dynamisk henvisning – se beskrivelse i bilag 1 nedenfor.

Hensigtserklæringen har først virkning for den enkelte kommune, når den stedlige kommune har tiltrådt den.

Praksisplanudvalget anbefaler, at de 19 kommuner i Midtjylland tiltræder erklæringen således, at alle praktiserende læger pr. 1. september 2019 kan benytte den.

### Formål

Hensigtserklæringen vedr. rygestop skal sikre, at rygere i Region Midtjylland, som har kontakt til deres praktiserende læge og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til den praktiserende læge.

### Målgruppe

Alle unge og voksne fra 14 år og opefter i Region Midtjylland, der har kontakt til deres praktiserende læge og som ryger dagligt.

I forbindelse med henvisning af unge på 14 år, skal der indhentes samtykke fra forældrene forud for at der sendes henvisning.

### **Mål og monitorering**

Der har været gode resultater med kommunernes rygestoptilbud iht. VBA-metoden, for de patienter, der er henvist fra sygehuse, og målet er at tilbyde samme gode behandling til borgere henvist fra almen praksis. Målet er at øge henvisningerne, så der henvises 150 patienter fra almen praksis pr. hospitalsklynge<sup>1</sup> pr. kvartal eller 3-4 henvisninger per praktiserende læge per år.

I forhold til monitorering af antal henvisninger vil dette ske manuelt i kommunerne. Kommunerne registrerer, hvorvidt en henvisning kommer fra almen praksis eller fra andet sted.

Der vil i monitoreringen af de øvrige parametre ikke blive skelnet mellem hvorvidt borgerne er henvist fra almen praksis, hospital eller selv har henvendt sig.

Der vil blive evalueret i 2020.

### **Økonomi**

For kommunerne er der omkostninger i forbindelse med afholdelse af afklarende samtaler, rygestopkurser samt rygestopmedicin til storrygere (defineret som +15 cigaretter/dagligt).

For almen praksis er der ikke økonomi forbundet med hensigtserklæringen, idet der er tale om, at det sundhedsprofessionelle personale i almen praksis spørger til relevante patienters rygevaner, når patienten alligevel er i praksis til en konsultation. Noget som almen praksis i høj grad gør i forvejen; og derfor er det ikke en ny opgave. Det betragtes heller ikke som en ny opgave, at henvise relevante patienter til kommunale rygestoptilbud.

Hensigtserklæringen betyder også, at alle sundhedsprofessionelle i almen praksis kan gennemgå e-læringskurset: *Henvis til rygestop på 30 sekunder – med VBA-metoden.*

VBA-metoden er beskrevet i vedhæftede samarbejdsaftale fra 2018 vedr. rygestop. Almen praksis er ikke forpligtet til at følge VBA-metoden.

Hensigtserklæringen er indgået i Praksisplanudvalget, og er gældende for praksis beliggende i Region Midtjylland fra 1. september 2019. Den kan af de respektive parter opsiges med 3 måneders varsel til den 1. i en måned.

Underskrivere: Viborg d. 27. maj 2019

For PLO-M: Formand Lise Høyer

For Region Midtjylland: Formand for Praksisplanudvalget Else Kayser

For kommunerne i Region Midtjylland: Viceborgmester Frank Heidemann, Ikast-Brande Kommune

---

<sup>1</sup> Med klyngerne menes Vestklyngen (Lemvig, Struer, Holstebro, Ringkøbing-Skjern, Herning Ikast-Brande kommuner), Midtklyngen (Silkeborg, Viborg og Skive kommuner), Randersklyngen (Randers, Favrskov, Norddjurs og Syddjurs kommuner), Aarhus-klyngen (Aarhus og Samsø kommuner) og Horsensklyngen (Horsens, Odder, Skanderborg og Hedensted kommuner).



## **Bilag 1: Henvisning til kommunale rygestoptilbud**

### **Let mulighed for henvisning til kommunale rygestopforløb fra almen praksis i Region Midtjylland**

#### **Hvem kan henvises?**

- Alle borgere fra 14 år og opefter.

#### **Patienter/borgere modtages til kommunal rygestop med eller uden henvisning.**

#### **Rygestopforløb:**

Individuel rådgivning eller gruppeforløb med rygestoprådgiver. Typisk 5-6 mødegange. Se de konkrete tilbud på Sundhed.dk.

#### **Henvisning fra almen praksis:**

Henvisning sker via dynamisk kommunehenvisning.

Pakke type: Kommunal forebyggelse

Pakkenavn: Kommunehenvisning

Udfyld henvisningen med **Henvisning til rygestop** og **patientens telefonnummer** – disse to oplysninger er eneste krav.

Patienten vil inden for 7 dage blive kontaktet telefonisk mhp. afklarende samtale og opstart af rygestopforløb.

#### **Opfølgning:**

Mulighed for opfølgning ved efterfølgende konsultationer.

Kommunens rygestoprådgivere foretager opfølgning ½ år efter afslutning af forløb.