

Du kan blive udskrevet fra hospice, hvis din tilstand bedres, og du ikke har behov for de tilbud, du kan få på hospice.

Informationer om hospicer findes på <http://www.rm.dk/sundhed/sundhedstilbud-og-forebyggelse/hospice--palliation/>

Andre støtte- og hjælpetilbud

Socialrådgiver

Kommunens socialrådgivere kan rådgive dig og dine pårørende om eksempelvis plejeorlov og spørgsmål om forsørgelse og arv. Enkelte hospitalsafdelinger og palliative teams har mulighed for at tilbyde rådgivning af socialrådgiver.

Psykolog

Enkelte hospitalsafdelinger har mulighed for at tilbyde psykologsamtaler, eller du kan blive henvist til psykologhjælp i en patientforening.

Når du er i eget hjem, kan din praktiserende læge henvise dig og dine pårørende til psykologhjælp. Kommunen kan informere dig om hjælp til egenbetaling. Der er også mulighed for, at psykologen i det palliative team kan komme i dit hjem.

Præst

Mange patienter og pårørende har stor glæde af at tale med hospitalspræsten eller sognepræsten. Samtalen forudsætter ikke, at du har religiøse spørgsmål. Der kan tales om alt, det du er ked af, og det som tynger dig.

Andre støttemuligheder

Nogle patientforeninger (f.eks. Kræftens Bekæmpelse og Ældre Sagen) yder forskellige former for hjælp til syge og pårørende i den sidste tid.

KONTAKTOPLYSNINGER:

Version 3, 7. marts 2017

Udarbejdet af arbejdsgruppen vedr. sundhedsaftale om palliativ indsats på vegne af Region Midtjylland og kommunerne i regionen.

Særlige tilbud ved livstruende sygdom

- information til patient og pårørende

Når man rammes af en alvorlig og livstruende sygdom, opstår der ofte usikkerhed og spørgsmål hos den syge og de nærmeste. Hvor kan man få støtte? Hvor kan man henvende sig, hvis der opstår problemer?

Denne pjece informerer dig om nogle af de tilbud, du kan få adgang til. Pjecen er et supplement til den information, sundhedspersonalet giver dig.

Du og dine nærmeste kan sammen med sundhedspersonalet på hospitalet og/eller i kommunen tale om jeres ønsker og behov. Jeres ønsker imødekommes, hvis det er muligt.



På hospitalet

Kontaktpersoner

Når du er på hospitalet, får du to kontaktpersoner – en læge og en sygeplejerske. Kontaktpersonerne har ansvaret for at planlægge og imødekomme dine daglige behov for lindrende behandling, pleje og omsorg på bedst mulig måde.

Udarbejdet af arbejdsgruppen vedr. sundhedsaftale om palliativ indsats på vegne af Region Midtjylland og kommunerne i regionen.

Udskrivelse

Når du udskrives til eget hjem, vil der ofte blive afholdt en udskrivningssamtale sammen med dig og dine pårørende. Her planlægges din fremtidige behandling og pleje. Hjemmesygeplejersken og din praktiserende læge inddrages i planlægningen – evt. ved at deltage i samtalen.

I eget hjem

Mange vil gerne være hjemme under hele deres sygdomsforløb – herunder den sidste tid. Dette er muligt, også selvom du har behov for megen pleje.

Kontaktpersoner

Hjemmesygeplejersken og din praktiserende læge er dine kontaktpersoner, når du er i hjemmet. De tilrettelægger behandlingen og plejen sammen med dig og dine pårørende. Din praktiserende læge er ansvarlig for din behandling i hjemmet. Hjemmesygeplejersken kan fortælle dig om, hvordan den sidste tid kan forløbe.

Ydelser fra kommunen

Når du skal modtage hjælp fra kommunen i forbindelse med din sygdom, er det en generel betingelse, at din egen læge eller hospitalslægen har søgt om det for dig. Kommunen kan bl.a. tilbyde følgende hjælp til dig og dine pårørende:

- Gratis hjemmesygepleje og hjemmehjælp kan ydes døgnet igennem
- Udlån af hjælpemidler
- Hvis dine pårørende gerne vil være hos dig i hjemmet, kan de hos kommunen søge plejeorlov med kompensation for tabt arbejdsfortjeneste. Kommunen vil fortsat yde hjemmehjælp og –sygepleje
- Aflastningsophold på et plejecenter

Hjemmesygeplejersken kan informere dig om tilbuddene.

Det palliative team

Hvis du har komplekse problemstillinger, kan din praktiserende læge eller hospitalslæge henvise dig til Det Palliative Team, som tilbyder lindrende pleje og behandling til alvorligt syge og deres familie i hjemmet eller på hospitalet. Det vil fortsat være vigtigt med tæt kontakt med din egen læge.

Åben indlæggelse

I de fleste tilfælde vil du få en åben indlæggelse. Det betyder, at du kan blive indlagt på hospitalet, hvis du har behov for det. Stabiliseres din tilstand, kan du komme hjem igen. Region Midtjylland betaler transporten, når du skal transporteres i ambulance.

Medicin og ernæring

Din praktiserende læge eller hospitalslægen kan søge om 100 % tilskud til din lægeordnede medicin.

Lægen udskriver en recept på ernæringstilskud, hvis du har behov for protein-, energidrikke eller sondemad. Kommunen kan informere dig om hjælp til egenbetaling.

Fysioterapi

Din praktiserende læge eller hospitalslægen kan henvise dig til lindrende fysioterapi i eget hjem eller på en klinik.

På hospice

Din praktiserende læge eller hospitalslægen kan i samråd med dig og dine pårørende henvise dig til et hospice, hvis du har forventet kort levetid, din helbredende behandling er ophørt, og du har komplekse fysiske, psykosociale eller eksistentielle problemstillinger.

Der er frit valg af hospice. Dette betyder, at du har mulighed for at vælge et hospice tæt på dine pårørende. Ophold på hospice er gratis. Vælger du et hospice uden for Region Midtjylland, skal du dog som udgangspunkt selv betale for din transport.