

Samarbejde med frivillige og pårørende



HÖRSENS KOMMUNE



Horsens Sund By

- Jesper Nielsen, borgerkonsulent i Horsens Sund By siden 2005
- Horsens Kommune medlem af WHO's netværk i 25 år
- Arbejder på grundlag af det brede sundhedsbegreb
- Fokus på både sundhedsfremme mhp. KRAM og understøttelse af fællesskaber/den frivillige verden





Inddragelse af frivillige på velfærdsdagsordenen overalt – også i Horsens Kommune

- Antallet af frivillige stiger, også på det sociale og sundhedsmæssige område (ca. 15%)
- Ny frivillighedspolitik i Horsens Kommune: Alle institutioner skal inddrage frivillige: Ældreområdet, Børn og unge, HPS området, sundhedsområdet
- Hvorfor?
 - Nødvendigt at finde ”ressurser udenfor kommunens budgetter”
 - Frivillige kan noget andet en professionelle i de ”medmenneskelige relationer”
 - Mange udfordringer er kommunen ikke rustet til at løse , f.eks. *at skabe liv for senhjerneskedede*
 - Større fokus på ”at hjælpe borgeren til bedre at mestre sit eget liv” med inddragelse af hele netværket omkring borgeren (pårørende såvel som lokalsamfundet, f.eks. frivillige)





Støtte og samarbejde med frivillige/pårørende

- Støtte til frivilliges egne konkrete aktiviteter såsom “Brikken”, “Handiklubben”, Værestedet “Stop en halv”, “Golf for alle” m.v.
- Understøttelse af frivillighed generelt igennem Sund By
- Tilbud organiseret af frivillige på kommunens aktivitetscentre
- Specialundervisning på ASV hvor pårørende tilbydes at være med
- Hjernekernelen på ASV yder rådgivning, herunder temaaftener for pårørende
- Selvhjælpsgrupper i Sund By for pårørende og senhjerneskadede





Selvhjælp i Horsens Sund By

- Selvhjælpsgruppe for senhjerneskedede med pt. 8 medlemmerne 30-50 år.
- Igangsætter nødvendig men deltagerne er meget aktive. De ønsker ”der skal ske noget” og føler ikke at f.eks. daghjem er et relevant tilbud til dem.
- Læring og kompetenceudvikling i gruppen, socialt og på anden måde.
- Pårørendegruppe med pt. 5 medlemmer, alle kvinder, som er selvkørende.
- Meget velfungerende gruppe, som kommer et stort behov i møde blandt deltagerne.
- Grupperne er kommet i gang i 2011 efter indlæg fra selvhjælpskoordinatoren på Hjernekerens temaaftenerne på ASV. Ellers ingen henvendelser.
- Måske bedre kommunikation kan udløse det større potentiale?





Fremtidsperspektiver

- Der arbejdes pt. med en ny strategi på området med fokus på bl.a. pårørende og inddragelse af frivillige (endnu ikke offentliggjort).
- Borgere med senhjerneskeade ønsker større inddragelse af frivillige/besøgsvenner til at "skabe liv". Men der skal ske noget, dvs. ikke "hattedamer"
- Inddragelse af flere frivillige: F.eks. matchning af "interessevenner" med borgere med senhjerneskeadede (f.eks. fodbold, modeljernbane osv.)
- Horsens Sund By har netop lanceret en webportal for sms frivillige, hvor borgere som ønsker sig fleksibilitet mht. frivillighed kan tilmelde sig og få tilbud per sms om konkrete frivilligopgaver på konkrete tidspunkter på de områder, som netop interesserer dem.

Bliv frivillig via SMS

**NEMT FOR DIG -
GODT FOR
ANDRE**



Læs mere på
horsenssundby.dk

