



Tilbud til pårørende i Randers Kommune



Hvorfor inddrage de pårørende?

- Familiens samlede trivsel har indvirkning på udkommet af den hjerneskadedes rehabilitering.
- Ved at give de pårørende viden og indsigt i hjerneskadens konsekvenser, kan de bedst mulig støtte den ramte og passe på sig selv.



Hvem er pårørende?

- Ægtefælle/samlever til....
- Forældre til.....
- Børn af.....
- Søskende til.....
- Ven med.....
- M.fl.



Hvordan ?

- Samtale i forbindelse med træningsstart
- Temaaftener
- Samtalegruppe

Temaaftener

- At leve med en hjerneskadet i familien
- Personlighedsforandringer
- Kognitive forandringer
- Pårørende til en hjerneskadet
- Motivation, initiativ og træthed
- Afasi og kommunikationsproblemer



Samtalegruppe

- Visitering
- FOKUS:

Hvordan tager jeg hånd om mig selv og dermed støtter min nærmeste, der er ramt.

Emner i samtalegruppen

- Forandring
- Sorg / krise
- Reaktioner / oplevelse af ny livssituation
- På vej.....

