

Center for Bevægeapparatlidelser ved Regionshospitalet i Silkeborg – nyt forskningsprojekt som behøver alle regionens kommuners deltagelse.

Regionshospitalet Silkeborg, Center for Bevægeapparatlidelser afsluttede i oktober 2008 et 4 årigt forskningsprojekt for sygemeldte borgere med uspecifikke lænderygsmerter. Projektet har fokuseret på en hurtig tværfaglig indsats for patienter med uspecifikke lænderyg smerter med 4-12 ugers sygemelding.

Patienterne blev henvist fra egen læge.

Projektets indsats har bestået i en grundig udredning ved reumatologisk speciallæge, med henblik på hurtigt at få stillet den rigtige diagnose. Herefter er der i et tværfagligt samarbejde med centerets øvrige medarbejdere, blevet udarbejdet en behandlingsplan med henblik på at få patienten i arbejde så hurtigt som muligt.

14. april 2009

Claus Vinther Nielsen

Til: 2223 9488

Side 1/2

Resultaterne fra indsatsen er meget opløftende i det ca. 75 % af de patienterne, der blev behandlet i Center for Bevægeapparatlidelser, var tilbage i ordinært arbejde, eller på anden måde afklaret i forhold til arbejdsmarkedet, indenfor et år. Ved et almindeligt behandlingsregime viser erfaringer, at ca. 40 % af patienterne, der sygemeldes med uspecifikke lænderygsmerter, stadig er sygemeldte efter et år. Der kan læses mere om projektet og resultaterne: Hospitalsbaseret rehabilitering af sygemeldte på www.centerforfolkesundhed.dk/publikationer/klinisk+socialmedicin/rapporter.

Da der var tale om et tilbud, som lå væsentligt ud over det gængse tilbud, blev projektet finansieret 50% af kommuner og 50% af regionen.

Nyt forskningsprojekt – sygemeldte med smerter i nakke- skuldre

På baggrund af positive resultater med lænderyg patienterne, har Regionshospitalet Silkeborg på opfordring fra kommunerne besluttet at iværksætte et nyt forskningsprojekt ved Center for Bevægeapparatlidelser med en ny patientgruppe med uspecifikke smerter i nakke og skuldre. - Ligeledes en hyppig sygemeldingsårsag. Nakke-skulder projektet er forskningsmæssigt forankret ved Afdelingen for Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Nakke skulder projektet vil sikre en hurtig afklaring af den sygemeldtes helbredsmæssige tilstand og vil iværksætte behandling hurtigere end normalt. På baggrund af erfaringerne med lænderygpatienterne er forventningen, at man kan reducere længden af sygefraværet og antallet af sygefraværsperioder betydeligt.

Patienterne skal som tidligere henvises af egen læge.

Det er afgørende at projektet gennemføres over få år. Det kræver at der henvises patienter fra hele regionen.

Da der som tidligere er tale om et tilbud, som ligger væsentligt ud over de gængse tilbud, er der behov for kommunal medfinansiering, som afregnes pr. gennemgået forløb. Af vedlagte bilag fremgår det, hvorledes den kommunale finansiering er beregnet. Vi har i Afdelingen for Klinisk Socialmedicin på kommunernes vegne søgt Forebyggelsesfonden om fuld finansiering af kommunernes udgift.

Med denne information håber vi, at man i kommunerne vil tilslutte sig forskningsprojektet. Følgende kommuner er aktuelt tilmeldt: Hedensted, Ikast-Brande, Favrskov, Lemvig, Silkeborg, Skanderborg og andre overvejer aktuelt.

I Center for Bevægeapparatlidelser står vi gerne til rådighed for yderligere information – evt. ved møde i kommunen.

Venligst kontakt:

For direkte tilmelding
fuldmægtig Simon Feilberg, RH Silkeborg - tlf: 8722 2622

Side 2/2

For yderligere information
Afdelingslæge Ellen Pallesen - tlf: 8722 7306

Med venlig hilsen

Claus Vinther Nielsen, ph.d.
forskningsansvarlig
Afdelingen for Klinisk Socialmedicin og
MarselisborgCentret