

## **Proces for rammepapir for udgående aktivitet i psykiatrien**

Alliancen om den nære psykiatri har som vision at arbejde med at forbedre den borgerrettede indsats i en stærk alliance mellem borgere, pårørende, kommuner, praktiserende læger og hospitaler. Alliancen om den nære psykiatri tager udgangspunkt i borgeren og borgerens ønsker og håb for fremtiden. Alliancen arbejder blandt andet for at skabe sammenhæng for borgeren, handle hurtigt ved forværring af psykisk sygdom og tilbyde den rette hjælp i rette tid til borgere, der har brug for støtte og behandling.

Alliancen har bl.a. som fokus at forbedre indsatsen for de svært psykisk syge.

I forbindelse med budget 2019 for Region Midtjylland blev der afsat 8 mio. kr. til harmonisering af den udgående aktivitet på tværs af regionen. De 8 mio. kr. skal ses i sammenhæng med de 4 mio. kr., der er afsat i den statslige sundhedspulje frem til 2021 til regionale akutte udrykningstjenester.

Initiativet har til formål at styrke indsatsen for patienter med psykisk sygdom i nærmiljøet, gennem styrkelse af den udgående ambulante kapacitet i voksenpsykiatrien. Formålet er at skabe hurtig kontakt, forbygge indlæggelser og fremme tidlig udskrivelse.

Da der er mange snitflader mellem region og kommuner i forhold til de udgående teams i regionspsykiatrien, forankres initiativet i styregruppen for alliancen om den nære psykiatri.

### **Rammer for processen**

Processen skal bygge på visionen om den nære psykiatri. Der er behov for at ny- og gentænke indsatserne og samarbejdet i den nære psykiatri. Borgerens rolle skal styrkes og samtidig skal der findes de bedst mulige løsninger i den nuværende organisering.

Der skal være særlig opmærksomhed på:

- Bedre sammenhæng for borgeren (overgange, sprog og viden samt sammenhæng på tværs)
- Hurtigere behandling og øget fleksibilitet (ventetider, visitation og flaskehalse/kapacitet)
- Mere lighed i sundhed
- Styrke borgerens rolle herunder dialog og lydhørhed (borgerens perspektiv og ønsker samt ligeværd)

Processen tager endvidere afsæt i eksisterende erfaringer med udgående teams med henblik på at opnå en bedre løsning for borgerne.

### **Formål**

Formålet med processen er at udarbejde et fælles rammepapir for samarbejdet om de udgående teams. Rammen beskriver intentioner, mål, hvilke hensyn der skal ligge til grund for arbejdet, målgrupper samt erfaringer. Herunder beskriver rammen samarbejdet mellem region, kommune og almen praksis.

Rammepapiret vil senere kunne danne grundlag/ramme for den lokale udmøntning af samarbejdet om udgående teams.

Intentionen med rammepapiret for samarbejdet omkring de udgående teams er, at borgerne kan blive i eget hjem, og at der i et samarbejde mellem kommune, region og almen praksis kan sættes rettidigt ind.

## **Workshop/læringsseminar**

Der afholdes en workshop/et læringsseminar med tværsektoriel og tværfaglig deltagelse. Workshoppen har til formål at dele best practice, og herved give input til rammepapiret for det tværsektorielle samarbejde om udgående teams i psykiatrien.

Workshoppen kan indeholde:

1. Oplæg fra regionspsykiatri/udgående team: Formålet med de udgående ambulante teams, hvilke forandringer vil vi gerne skabe/hvilke udfordringer skal de løse? Gevinster og udfordringer ved tværsektorielt samarbejde/hvad er vigtigt for os?
2. Oplæg fra kommunal side, evt. udgående team: hvad er vigtigt fra et kommunalt perspektiv – gevinster og udfordringer, hvor opstår de nye snitflader? Hvilke afsmittende effekter har det for andre dele af kommunen (f.eks. myndighed)?
3. Oplæg fra peer-medarbejder: hvad er vigtigt i det tværsektorielle samarbejde set fra et brugerperspektiv?
4. Arbejde med rammepapir/aftale i grupper

## **Formandskab og sekretariat**

Der er delt formandskab og sekretariat mellem region og kommuner. Formandskabet udpeges blandt styregruppen for alliancen om den nære psykiatris repræsentation i baggrundsgruppen. Formandskabet er ansvarligt for fremdriften i gruppens arbejde – herunder at gruppens leverancer følger de tidsfrister, der er angivet i gruppens arbejdsplan.

Baggrundsgruppen sekretariatsbetjenes af Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland og KOSU-sekretariatet.

## **Sammensætning af baggrundsgruppe**

Det foreslås at etablere en baggrundsgruppe, der får ansvaret planlægningen af workshoppen og udarbejdelsen af rammepapiret på baggrund af workshoppen. Baggrundsgruppen sammensættes tværsektorielt og tværfagligt med kommunale, regionale, almen praksis repræsentanter samt repræsentanter for brugerperspektivet.

Det foreslås at baggrundsgruppen sammensættes som følger:

- Tina Ebler, Direktør, Psykiatri og Social (formand)
- Anders Kjærulff, Direktør, Silkeborg Kommune (formand)
- Dorthe Klith, Kontorchef, Sundhedsplanlægning i Region Midtjylland
- Afdelingsleder, behandlingspsykiatrien
- Medarbejder, udgående team
- Anette Holm, socialchef Holstebro Kommune
- Jes Svenninggaard, Handicap- og psykiatrichef Favrskov Kommune
- Lis Gedsø Smith, brobygger psykiatri Skanderborg Kommune
- Praksiskonsulent
- Peer-medarbejder

Baggrundsgruppen har reference til styregruppen for den nære psykiatri. Det endelige rammepapir skal godkendes i Sundhedsstyregruppen og Sundhedskoordinationsudvalget inden endelig godkendelse i regions- og byråd.

## Tidsplan

<b>Tidspunkt</b>	<b>Udvalg/fora</b>	<b>Aktivitet</b>
20. februar 2019	Styregruppen for den nære psykiatri	Godkendelse af kommissorium
22. februar 2019	Formandsmøde (Tina Ebler og Anders Kjærulff)	Drøftelse af proces, herunder formål og workshop
Marts 2019	Regionsrådet	Udmøntning af 8 mio. kr. til psykiatrien
18. marts	Baggrundsgruppe	Planlægning af workshop
1. april 2019	Styregruppen for den nære psykiatri	Orientering om status på workshop
8. april 2019	Workshop/læringsseminar	Workshop med kommunale og regionale repræsentanter samt fra almen praksis, brugere?
Primo/medio april 2019	Baggrundsgruppen	Opsamling på workshop, arbejde med rammepapiret, evt. blot skriftligt
Medio april 2019	Styregruppen for den nære psykiatri	Bemærkninger til udkast til rammepapir – skriftligt
3. maj 2019	KOSU	Godkendelse/drøftelse af rammepapir
7. maj	Styregruppen for den nære psykiatri	Orientering om status
22. maj 2019	DASSOS	Godkendelse/drøftelse af rammepapir
23. maj 2019	Patientinddragelsesudvalget	Drøftelse af rammepapir
Ultimo maj	Sundhedsstyregruppen	Godkendelse af rammepapir - skriftligt
7. juni 2019	Sundhedskoordinationsudvalget	Godkendelse af rammepapir
August/september 2019	Regions- og byråd	Godkendelse af rammepapir
Oktober 2019		Lokal udmøntning