

Vestklyngen

Vedr. anden rapportering fra Vestklyngen om opgaven at "udvikle og afprøve indsatser, der skaber mere lighed i sundhed":

Den fælles udfordring har været indsatser, som skaber mere lighed i sundhed. Rygning har ved flere undersøgelser vist sig at være en "fællesnævner" hos en del borgere med lavt eller kort uddannelsesniveau.

Vestklyngen har som tidligere nævnt en fælles systematisk indsats på storrygerområdet. Projektet "Forstærket indsats overfor storrygere i Vestklyngen" forløb i perioden 1. december 2014-31. december 2017. Projektet bestod blandt andet af systematisk screening og henvisning til rygestopforløb af storrygere i hospitalsregi samt tilbud kommunalt om rygestopforløb incl rygestopmedicin.

Et af flere mål vedr sundhedstilstanden i projektet var, at reducere social ulighed i sundhed. I projektet fulgtes op på indikatorerne "Andelen af dagligrygere med en korterevarende uddannelse reduceres" samt "Andelen af storrygere med en korterevarende uddannelse reduceres".

Et mål for projektet har været at 1% af Vestklyngens storrygerpopulation pr kvartal deltager i rygestopforløb – dvs 170 deltagere/kvartal – målet er opnået.

Storrygerprojektet er netop evalueret og konkluderer blandt andet:

- 66% af deltagerne gennemfører rygestopforløbet
- 62% er røgfri efter 6 måneder
- 80% af deltagerne i rygestopforløbene er ufaglærte eller med en kort uddannelse – dette indikerer at indsatsen medvirker til at skabe mere lighed i sundhed.
- Borgerne har været tilfredse med rygestopforløbene og har haft en forventning om at rygning italesættes i forbindelse med deres besøg på hospitalet.
- Primært ses et fald i antallet af storrygere blandt borgere med lavt uddannelsesniveau og psykisk lidelse
- Antallet af ryger som ønsker hjælp til rygestop er steget markant – der ligger et godt potentiale for yderligere rygestopindsatser.
- Antallet af dagligrygere med psykisk lidelse som ønsker hjælp til rygestop ligger på 13,2 procentpoint mod 1,6 i de øvrige kommuner i Region Midtjylland – der ligger også her et stort potentiale for yderligere rygestopindsatser.

Med projektets afslutning er indsatserne nu lokalt forankret. Budgetaftalerne for de seks kommuner har givet forskellige modeller for den videre rygestopindsats. Fælles er dog fortsat et fokus på systematisk henvisning fra hospitalsafdelingerne – tallene på henviste følges kvartalsvis. De kommunale forløb er udover gruppe- og individuelle forløb i nogle kommuner fortsat incl et tilbud om rygestopmedicin.

Data på gennemførte forløb samt antal som bliver røgfri følges lokalt i de enkelte kommuner.

Det er fortsat Vestklyngens fælles opmærksomhedspunkt at skabe social lighed i sundhed – de gode erfaringer fra Storrygerprojektet vil danne afsæt for fortsatte indsatser, dels lokalt dels i det tværsektorielle samarbejde. Sundhedsprofilundersøgelsen 2017 viser gode takter for Vestklyngen, men også fortsat behov for systematiske indsatser.